

アポロニア21

生きた歯科情報を伝える。

医院経営・総合情報誌

1

Jan. 2023 • No. 349

特集 歯科経営DX元年！ 採用・教育・人間関係の課題を解決

- DX化で経営が変わる！ ■ 荒井昌海
- 受診の間口を広げるオンライン診療 ■ 角田智之／(株)メドレー
- 一括導入・DX7つ道具 ■ 宇野澤元春／(株)Doctorbook

特別企画 編集部 東京デンタルショー 2022

新連載 ▶ 保母美貴
ときめき旬ホテル
保母美貴のホテル・レポ

新連載 ▶ 安田会計事務所

無理しない
お金講座

—— 口腔から全身の健康を科学する —— 東京デンタルショー2022 TOKYO DENTAL SHOW



Dental V/Wear Collection



特集

歯科経営DX元年！

採用・教育・人間関係の課題を解決

荒井昌海／角田智之／宇野澤元春／長谷川扶美／(株)メドレー ほか

65

特別企画

東京デンタルショー 2022

編集部 56

GP論

次世代に残したい 臨床アーカイブス 患者さんと私の諦めどころ

白石一男 24

かかりつけDHの30年症例 話しているだけで歯ぐきから血が… (下)

岡部葉子 32

Interview

院長インタビュー 赤座宏之(千葉県・医療法人社団楽笑会 AKAZA DENTAL CLINIC)

04

他業界からのメッセージ 男性も参加しやすい家事教室

52

リレーイ

一問一答・あの先生のライフスタイル 長縄拓哉(歯科医師／医学博士／画家)

10

経営

DHレッスン Akaneにお任せ！ コツを押さえれば上達する！ 口腔内写真撮影 竹之内 茜 18

キレイ！ 効率的！ クリニックの知恵 青木歯科クリニック(東京都) 小原啓子／藤田昭子 20

しくじり院長が行く！ 医院を左右するのは「院長の機嫌！」 根本章吾 36

チラ見せ・動画メディア「歯科ラジオ」 地域の健康ハブを目指して 河内洋順／山本達也 42

スタッフに教えたかった経営の話 「チーフになる自信がない」と言われて… 濱田真理子 98

NEW 無理しないお金講座 開業したらピンボーに!? 安田会計事務所 102

スタッフがモノ申す！ 院長の○×対応 「良いところ」を見付けよう！ 菅野愛弓 104

物語で学ぶ労務管理 「必要とされるスタッフ」って？ (有)人事・労務 106

院長夫人の番です！ [リレー編] 院長夫人の幸せが医院の幸せに… 齋藤友美 110

医療とお金の歴史 「保健は悪」のイスラム社会の医療制度 水谷惟紗久 118

ドクター重田の個別指導塾 訪問メインで施設基準の罠 ドクター重田 124

エッセイ

身体がよるこぶ！ 還元クッキング 身体を冷やす食事を続けると… 大友慶孝 40

NEW ときめき旬ホテル ハイアット リージェンシー 東京ベイ 保母美貴 48

DHアーヤの患者さんこんにちは！ 卵のように元気な歯科衛生士さんを応援します！ 古屋綾子 114

世の中いたしたいのお セミナーオタク人生で得たもの GP太郎 116

高村くるみ流人生相談室 院長にワクチン接種を強要されて… 高村くるみ 122

サカモッチィのサムシング “ドーハの悲劇”から(約)30年！ 坂本光徳 123

toothsome君が行く！ 歯と神仏の旅 未公開写真で巡る旅4 福田直子 128

From Dental Dealer's Opinion SDGs実現の食料システム「培養肉」 山本恵三 129

BOOK STAND 130

GOODS BOX 134

ニュースボード 136

読者の声 156

広告掲載一覧 157

バックナンバー 158

編集後記 160

院長 Interview



国際業務核都市で 信頼関係を築く 個室診療

医療法人社団楽笑会 AKAZA DENTAL CLINIC
千葉県千葉市

赤座宏之 氏

Akaza Hiroyuki

1999年、日本大学松戸歯学部卒。2000年、大山歯科医院勤務後、ゆみーる歯科医院副院長、バリオ歯科クリニック院長として勤務。05年、プレナデンタルクリニック院長として勤務。09年、AKAZA DENTAL CLINIC 開業。

スタッフ：歯科医師3人
 歯科衛生士6人
 歯科助手2人

ユニット：5台

JR京葉線海浜幕張駅から徒歩2分の所にあるAKAZA DENTAL CLINIC。完全個室で診療から会計まで対応し、衛生管理の行き届いた環境で治療に当たっている。またインフォームドコンセントを徹底し、患者さんの悩みや症状に合わせた治療を提供している。

勤務先の分院を承継

——開業するまでの経緯は。

赤座 一度、歯科医師国家試験で浪人をした時に、大山歯科(千葉県鎌ケ谷市)の大山和次理事長が「受かったらうちに来なよ」と声を掛けてくださったので、合格した後にそこに勤務しました。

理事長は親分肌で、医療法人社団和晃会という大きな法人でした。私は法人内のクリニックで副院長、そして院長として、診療と

医院運営を経験しました。次に勤務した医療法人社団郁栄会が分院整理をする時、寒竹郁夫理事長にこのうちの一軒で新たに開業しないかと提案されたのがきっかけで、開業を決めました。

以前勤めていたクリニックは、通勤時間が1時間半～2時間くらいかかるのが悩みでしたが、開業に向けて土地を探していた時、この辺りは交通の便が非常に良いと感じました。

——開業して大変だと感じたことは。

赤座 分院長だったころは、法人が人材を



■ 歯科医師 / 医学博士 / 画家

経歴：初期研修医時代から、都内大学病院で口腔腫瘍、顎顔面外傷、口腔感染症治療に従事。デンマーク・オーフス大学で口腔顔面領域の難治性疼痛（OFP）について研究。口腔顔面領域の感覚検査器を開発し、国際歯科研究学会議（IADR2015、ボストン）ニューロサイエンスアワードを受賞。2017年、OFPの研究グループJapanese Center for Orofacial Neuroscience（JCON）設立。デンマークと日本の研究活動推進プロジェクト（デジタルヘルス）JD-Teletch日本代表。

2019年より、画家としても活動開始。ネクストブレイク作家（『月刊美術』2021年12月号）、完売作家2022（『アートコレクションズ』2022年2月号）選出。

所属：日本遠隔医療学会・歯科遠隔医療分科会会長。日本口腔顔面痛学会評議員、日本口腔内科学会代議員。訪問看護支援協会BOCプロバイダー認定資格講座総括医師。ムソー（株）代表取締役

生年：1982年

出身地：愛知県

出身校：東京歯科大学

第
108
回

長縄拓哉

Naganawa Takuya

先生

生活スタイル

平均睡眠時間は？

7～8時間。

一日の中で好きな時間は？

通勤電車の中での読書。

欠かさない日課や習慣は？

掃除、洗濯、料理、食器洗いなどの家事全般。小さい子どもが2人いてすぐ散らかるので、しょっちゅう片付けをしている。

健康法は筋トレ。子どもの抱っこでも鍛え

ときめき旬ホテル

保母美貴のホテル・レポ

学会や勉強会で全国へ赴くみなさまへ、
心ときめく旬のホテルをご紹介します！



保母美貴

訪問診療専門医

世界中で講演を行っていた父・保母須弥也氏の影響で、無類のホテル好きに。最近購入したヴィンテージマンションをリノベして、理想のスイートを実現！

#01 ハイアット リージェンシー 東京ベイ

所在地：千葉県浦安市 最寄り駅：JR京葉線・新浦安駅（無料シャトルバス利用可）

URL：<https://www.hyatt.com/ja-JP/hotel/japan/hyatt-regency-tokyo-bay/nrtzt>





男性も女性も共に家事を学ぶ。男性目線で語る家事に女性も興味津々。

289 男性も参加しやすい家事教室

男性の「仕事力」を「家事力」に変え 明るい未来をつくり出す



㈱コンバート・ワン
代表取締役

尾上元彦 氏

Onoue Motohiko

単身赴任中に東日本大震災で被災したことをきっかけに、食事と片付けには人を幸せにする力があることに気づき、2017年に男性も参加しやすい家事教室の事業を始める。

「男の家事教室・カジオス®」では、老若男女、全ての世代が希望に溢れる社会を創造することをモットーに、特に家事に不慣れな男性が楽しく家事を続けられるよう支援している。昭和から平成、令和と家族の在り方と共に変化する家事の担い手や重要性について、尾上氏に伺った。



東京デンタルショー

国民皆歯科健診への対応、 感染対策・自費率アップ関連アイテム多数！

2022

東京ビッグサイト、2022年10月22・23日

コロナ禍により、世界中で大規模な展示会が延期・中止となって2年半。3年ぶりのリアル開催となった東京デンタルショー2022取材しました。歯周検査の効率化、感染対策、自費率アップに関するアイテムを中心に紹介します。

●取材・文：編集部



特集

歯科医院経営のさまざまな課題を一気に解決することが期待される、DX（デジタルトランスフォーメーション）。すでにさまざまなシステムが実用化されており、人手不足の歯科界を救う救世主になるかもしれません。

歯科経営 DX元年！

採用・教育・人間関係の 課題を解決

DX化で経営が変わる！

話し手：荒井昌海（医療法人翔舞会 エムズ歯科クリニック）

患者さんのアクセス手段を増やす 歯科で活用！ オンライン診療

取材協力：角田智之（福岡県・つのだデンタルケアクリニック）／（株）メドレー

何が、どう変わる？ 歯科医院のらくらく7つのDX化

話し手：宇野澤元春（株）Dental Prediction）／長谷川扶美（株）Doctorbook）

医療のDXはどこに向かう？ 何が解決する？

取材・文：編集部

DX化で経営が変わる!

「デジタルテクノロジーが拓く歯科の未来」、11月10日、日本歯科コンピュータ協会講演より抜粋



デジタルイゼーション／デジタライゼーション／デジタルトランスフォーメーション



この記事のポイント

避けられない人材不足がデジタル化を加速

各工程のデジタル化が統合されて「DX化」へ



●話し手：

荒井昌海氏

Arai Masami

医療法人翔舞会

エムズ歯科クリニック 理事長

●取材・文：編集部

患者さんのアクセス手段を増やす 歯科で活用！ オンライン診療



角田氏は昼休みや診療時間終了後などにもオンライン診療を実施。スタッフの手を煩わせる必要がないのも、オンライン診療のメリット。

この記事のポイント

カウンセリング主体の診療に有効

歯科医師だけで対応可能

歯科受診の手段が増えてアクセスが容易に



取材協力：

角田智之氏

Tsunoda Tomoyuki

福岡県・

つのだデンタルケアクリニック 院長

(株)メドレー

取材・文：編集部

何が、
どう変わる？

歯科医院の らくらく7つのDX化



この記事のポイント

DX化は「目的」ではなく「手段」

既存のシステムで課題解決

「歯の悩み相談」でポイント付与のサービスも



●話し手：

宇野澤元春氏 (左)

Unozawa Motoharu

㈱Dental Prediction 代表取締役、歯科医師

長谷川扶美氏 (右)

Hasegawa Fumi

㈱Doctorbook 事業開発室長

●取材・文：編集部

医療のDXは どこに向かう？ 何が解決する？



この記事のポイント

ウェアラブル端末の患者データを生かせるか？

歯周病検査をテコに「健康DX」へ

情報セキュリティへの対策が必須

●取材・文：編集部

無理しない お金講座



経営とは、お金の流れをつかみ、コントロールすること。
この連載では、無理のない開業と
医院経営のための
基本的な知識を解説します。



安田竜也
Yasuda Tatsuya
安田会計事務所 所長
税理士

第1回

開業したらピンボーに!?

近年の開業傾向

近年の歯科医院開業をお手伝いする中で、「必要資金の高額化」の傾向が見えてきました。主な理由として、以下の2つが考えられます。

1 過大な設備投資

先輩開業医の成功を見て、「自分もできるはず」と多くのユニットを設置できる広い物件を選んだり、大きな医院を建築しようとしていたりする。

2 建築資材、人件費等の高騰

最近では、コロナ前と比べて建築費(改装費)が1.3~1.5倍になっている。

開業資金が高額化すれば、多額の借入が必要となります。返済は20年以上、長い人では30年程度続きます。若いころならともかく、年を取り気力も体力も減退したところで、その借入金を返していくことが可能な経営状況を保てるでしょうか。

開業・改装計画(規模、設備、借入金)の肥大化にブレーキを踏んでくれる人はなかなかいません。歯科医師自らがブレーキを踏むしかないのです。

◆ ◆ ◆
歯科大学の同級生である、勤務医A先生と開業医B先生が相談に来ました。

A先生 開業しようか迷ってるんだけど、開業するともうかるんでしょ。先輩の話の聞くと、今年の所得は2,000万円を超えてるって。勤務医じゃ無理だもんなあ。うちの理事長、ケチだし(笑)。

B先生 オレもそれくらいの所得はあるけど、実は預金残高がどんどん減っていくんだよ。稼いでるはずなのに。そういえば、今年はずい金額の税金が来てびっくりしたよ。

勤務医として働くA先生の給料は、額面で1,000万円。一方、B先生は開業2年目でA先生の2倍の2,000万円を稼いでいます。それなのに、預貯金残高が減っていくのはなぜでしょうか。

税理士 B先生、借入金の返済金額はおいくらですか？ 預貯金残高が思ったより増えないのは、借入金の返済が原因かもしれませんよ。

B先生 えっ？ 開業時に銀行から総額1億2,000万円の融資を受けて、20年の返済だから……。毎月50万円、年間で600万円です

次号予告

特集

医院運営、 落とし穴の回避!

- 最新! 個別指導との付き合い方
- 「糖尿病」という呼称に見るコミュニケーションの見直し

レポート

第5回 メディカル ジャパン(東京) 編集部

新連載

口腔から全身が見える! 廣瀬知二

あの先生のライフスタイル

添島正和 (医療法人社団平和会 添島歯科クリニック 理事長)

編集後記 以前、個別指導関連の取材をしていた際、ある厚労技官から「カルテをレセプトの元帳ぐらいに思っている先生が多くて……」とボヤかれたことがあります。

カルテの面白いところは、目の前の患者さんの役に立つだけでなく、その後何年も、あるいは何百年たつてからも参照される点です。日本では、戦国時代の医師が貴顕(皇族や貴族、戦国武将など)を診察した記録「医案集」が現在に残されています。個人情報保護も何もあったものではありませんが、「自分はこの偉い人を診ている」というアピールになったのかもしれない。

19世紀のアメリカでは、「白歯が爆発する」という珍しい症例が記録されています。突如として耐え難い歯痛に苦しみ、しばらくすると銃声のような大きな音を立てて奥歯が爆発。その後、何事もなかったかのように痛みがなくなったというもの。当時、この原因は「カロリー熱素」という物質が歯に蓄積し、劇的に内圧が高まったためだと解

釈されましたが、確たる機序は分かっていないそうです(トマス・モリス著、日野栄仁訳、『爆発する歯、鼻から尿奇妙でぞっとする医療の実話集』、柏書房、2019年)。

原因不明の痛みで苦しんだ方には申し訳ないですが、こうした記録に接するにつけて、カルテ記載にはさまざまな可能性があると感じます。

新年号の特集として、歯科医療・医院経営のDXの可能性について、さまざまな声を集めました。その中で、「カルテやレセプトなど、医療者側が作成・蓄積するデータだけでなく、患者さんのリアルタイムのデータが重要なのだ」という話に納得しました。

今後は医療者側だけでなく、患者さんや生活者が、膨大な診療記録・健康記録を残していくことになるのでしょう。後世の人たちは、それをどのように生かしていくのでしょうか。

制作コスト高騰などの事情により、今月号から本誌の価格を改定させていただきます。今後とも、お付き合いいただければ幸いです。(水谷惟紗久)

アポロニア²¹

1月号

2023年1月1日発行
通巻349号

●発行人
水野純治

●編集長
水谷惟紗久

●発行
(株)日本歯科新聞社
〒101-0061
東京都千代田区神田三崎町2-15-2
[TEL] 03-3234-2475
[FAX] 03-3234-2477
<http://www.dentalnews.co.jp>
apolonia@dentalnews.co.jp

●印刷
三報社印刷(株)

※落丁、乱丁はお取り換えします。
掲載記事の無断転載を禁じます。

●月刊『アポロニア21』の定価は、1冊2,420円(本体2,200円+10%税)です。ご購入は年間29,040円の前納制にてお願い致します(税・送料込)。当社ホームページのお申し込みフォーム、FAX、Eメール、またはお出入りの歯科商店でお申し込みください。

●取材のお申し込み
当社ホームページのトップページにある「取材の依頼・情報提供はこちら」というボタンから、「取材依頼・記事掲載 応募フォーム」にご記入ください。

●広告のお問い合わせ・お申し込み
(株)マーケティング・
インターナショナル
〒160-0011
東京都新宿区若葉1-10
TEL: 03-3357-7707
FAX: 03-3357-7751

Webでもさまざまな
情報を発信中!

- Twitter
- Facebook ファンページ
- YouTube チャンネル
- note
- Instagram