

新

New · The book for dentists and dental hygienists who want to learn about medical whitening

医療ホワイトニング を知りたい 歯科医院が読む本

製品選択は
どうしているの？

非医療
ホワイトニング
との違いは？

歯科医師・歯科衛生士
の疑問に

どのようなことから
準備すれば？

ズバッ！と答えます

新製品の
効果的な
使い方は？

どのような
料金設定
にすれば？

ゴールイメージ
を患者さんと共有する
際のポイントは？



須崎 明 著

医歯薬出版株式会社

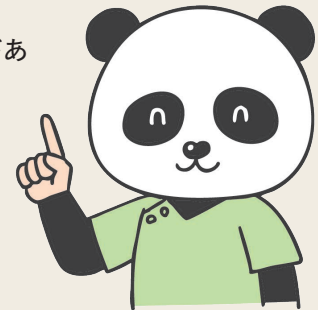
医療ホワイトニングって、何ですか？

歯科医院で行う

“コストパフォーマンスに優れたホワイトニング”です。

Tips

- ホワイトニングとは、歯を白くする処置の総称で、広義と狭義の意味があります
- 歯科医院で行うホワイトニングを「医療ホワイトニング」とし、セルフホワイトニングサロンなどで歯科医師や歯科衛生士が管理していないホワイトニングを「非医療ホワイトニング」と呼称しています



最近、学会やセミナーなどで「医療ホワイトニング」という用語をよく耳にするのですが、いわゆるホワイトニングと何が違うのでしょうか？

Point

ホワイトニングは歯を白くする処置の総称で、広義と狭義の意味がある

ホワイトニングとは、歯を白くする処置の総称です。歯科医療関係者であれば、多くの方が歯の漂白（ブリーチ）をイメージするかと思いますが、これは狭義の意味でのホワイトニングです。広義の意味では、歯の表面の着色を除去する歯のクリーニング、歯面コーティング材によって暫間的に色調を改善する歯のマニキュア、ポーセレンラミネートベニアやコンポジットレジンなどによる修復治療も含まれます（図1）。したがって、かなり広い範囲の処置が含まれることになります。



たしかに、着色がある場合はクリーニングを行っただけでも、歯が白くなったようにみえるので、患者さんに喜ばれることもありますよね。

近年では、エステサロンやネイルサロン、セルフホワイトニングサロン、あるいは自宅で行うホワイトニングが安価で手軽な方法として、若者を中心に広がっています。ただし、これらの施術等には歯科医師や歯科衛生士が関与しておらず、内容も歯の表面の着色や汚れの除去、すなわちクリーニングに相当するものなので、効果は限定的といえるでしょう。

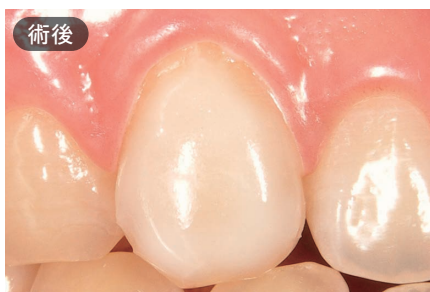
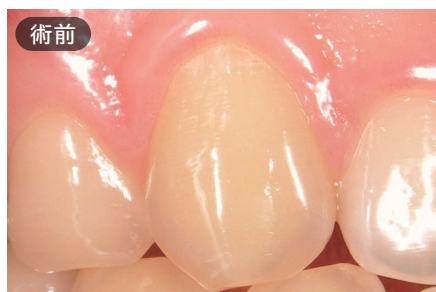


歯のクリーニング



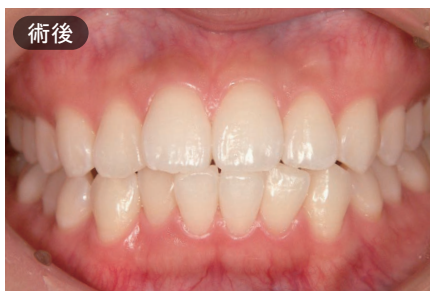
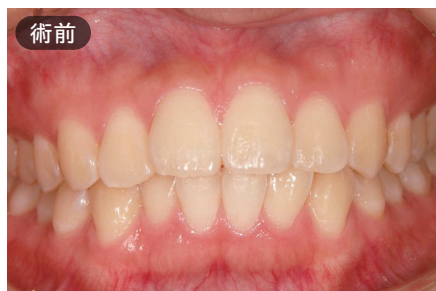
コーヒーや赤ワインを飲んだり、喫煙などによって生じた歯の表面の着色を、歯を削らずに取り除く方法。近年では、同様の効果をもつ歯磨剤なども市販されている

歯のマニキュア



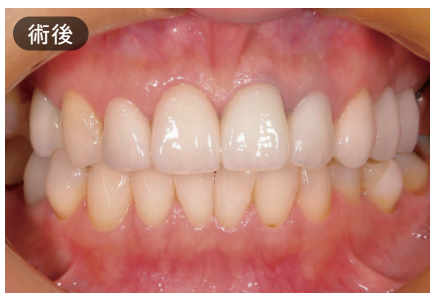
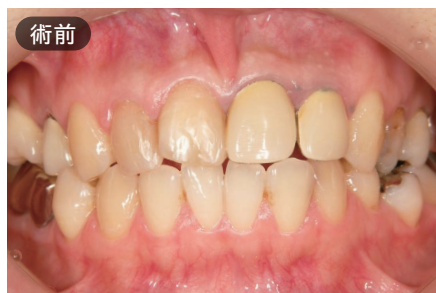
歯面コーティング材を歯の表面に塗布し、色調を改善する方法。歯を削らずに改善できるが、効果は1〜3カ月と暫間的なため、結婚式などで一時的に歯を白くしたい場合に有効となる

ホワイトニング（漂白、ブリーチ）



歯を削ることなく、薬剤を用いて、歯の表面だけでなく、歯の内部の色素沈着なども除去し、歯の変色を改善させる方法

修復治療（ラミネートベニア修復、コンポジットレジン修復など）



歯を削り、セラミックスやコンポジットレジンなどを用いた修復物によって改善する方法。色調だけでなく、歯の形態も改善できる

図1 広義のホワイトニング

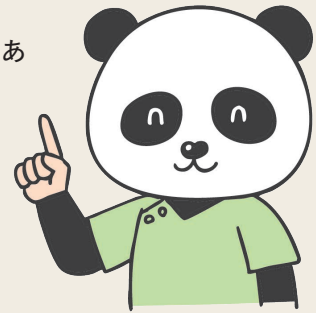
ホワイトニングを導入したいのですが、 何から準備すれば良いですか？

まずはホームホワイトニングから導入することをお勧めします。

Tips

ホームホワイトニングはオフィスホワイトニングと比較して以下の特徴があります。

- 幅広い症例に対応できます
- 導入に伴う初期投資の費用が少ないです
- チェアタイムが短いです



当院でもホワイトニングを導入しようと思うのですが、経験が全くないため、何から手をつけて良いのかがわかりません。どのようなことから準備すれば良いのでしょうか？

未経験ということでしたら、最初からオフィスホワイトニングとホームホワイトニングの両方を導入するのではなく、まずはホームホワイトニングから導入してみることをお勧めします。



導入にあたっては、オフィスホワイトニングとホームホワイトニングの両方を準備しなければならないのかと思っていました。どちらかでも良いのであれば、少し気が楽になりました。しかし、どうしてホームホワイトニングなのでしょう？

それでは、私がホームホワイトニングから導入したほうが良いと思う理由を解説していきますね。まずは表1のオフィスホワイトニングとホームホワイトニングのメリット・デメリットを見てください。両者では対応できる症例が少し異なっているのがわかるかと思います。





なるほど、光触媒を用いたホワイトニングシステムでは、高いホワイトニング効果を得るためには光照射が重要なんですね。

Point

光触媒由来の製品は、用いられている光触媒に合った光の種類と量を照射しなければ、十分な効果は得られない

ただ光照射すれば良いというわけではなく、高い効果を得るには光触媒を活性化させる必要があり、その光触媒に合った光の種類（光触媒が反応する波長）と光の量（出力、ランプの数、時間）を照射することが大切です（図3）。

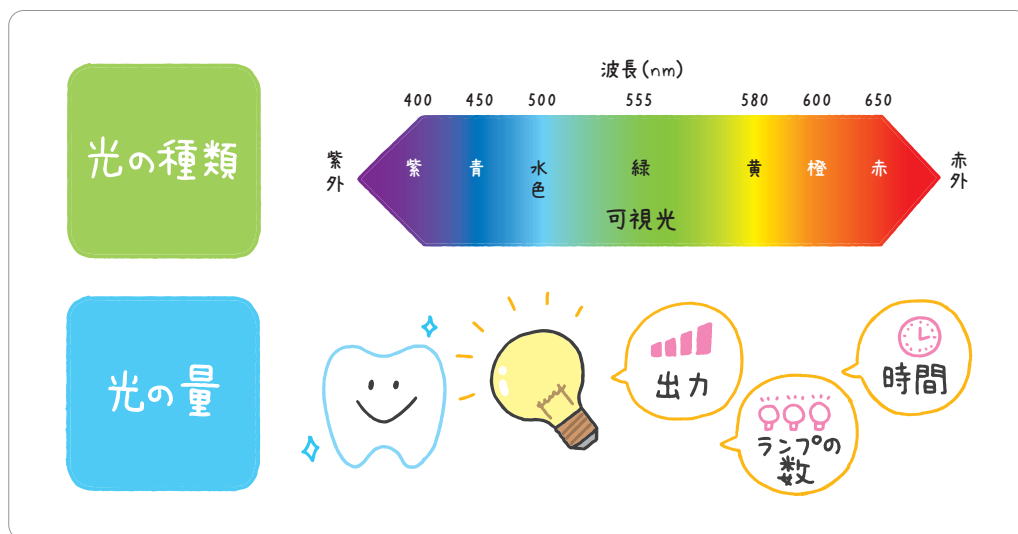


図3 光の種類と量



でも、**Case 2** と **Case 3** では同じホワイトニングシステムなのに、異なる光照射器を用いていませんか？

Case 3 では、リトラクターと接続するタイプのマルチアーチライト（ブリリカピアンコ、東京技研）を用いました。本照射器は、ティオン オフィスに採用されている光触媒を活性化することが確認されています。ホワイトニングシステムによって必要な光の種類と量が異なりますので、光照射器がそれに合っているものなのかを必ず確認してから使用するようにしてください（図4）。



松風ハイライト	ピレーネ	ティオン オフィス	ビヨンドMAX
コンポジットレジンの重合に用いる可視光線域の波長	波 長 380～420nm 光強度 10～130mW/cm ²	波 長 380～520nm 光強度 1,500mW/cm ² 以下	〈ハロゲン／LED〉 波 長 450～590nm 光強度 50～70 m W/cm ² 〈LED〉 波 長 460～470nm 光強度 40 m W/cm ²

図4 必要な波長と光強度。製品によって異なっているのがわかる



近年ですと、ティオンライト（ジーシー）が市販されましたが、光照射器の性能もオフィスホワイトニングに影響するのでしょうか。



同社の従来製品であるコスモブルーと比べ、ティオンライトの一番の特徴はオフィスホワイトニングのチェアタイムの短縮が可能になったことです。クイックモードを使用すれば、照射時間が半分で、同程度の効果が得られます。高濃度のホームホワイトニングを併用したデュアルホワイトニングを行えばホワイトニング効果も早く得られるので、まさにスピードホワイトニングといえますね（Case 4）。

Case 4 ティオンライトを用いたスピードホワイトニング



4-1, 4-2 術前. 54歳, 女性



4-3, 4-4 オフィスホワイトニングを行う前に、バイオフィルムを可視化し、パウダークリーニングを行った



4-5 歯肉保護レジン, ガーゼ, フェイシャルシートを用いて歯肉や皮膚を保護し, 安全性を確保