

キーワードで完ぺき 

歯科衛生士国家試験

平成
29年版
出題基準
準拠

直前マスター 歯科保健指導！ 第2版

歯科衛生士国試問題研究会 編



赤い
チェックシート
付き

医歯薬出版株式会社



歯科保健指導の意義と目的

歯科保健指導の意義 ★★★

- ・個人や集団を対象⇒生活習慣や態度を歯科保健行動に変容させること。

歯科保健指導の活動場所 ★

- ・個人⇒歯科臨床
- ・集団⇒学校，職場，施設等の集団的環境

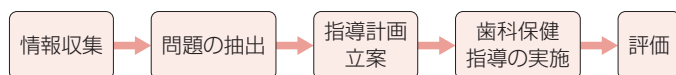
法的な位置づけ ★

- ・歯科衛生士法第2条第3項に規定
- ・歯科衛生士の名称を用いて歯科保健指導を行える。

歯科保健指導の目的 ★

- ・歯科疾患の予防や口腔機能を保持増進することによりQOLの維持・向上を支援する。

歯科保健指導の手順 ★



歯科保健指導では、情報収集や計画なしに実施することはありません。この順番で流れを覚えましょう！

実力完成問題

- 問 ヘルスプロモーションの説明で正しいのはどれか。2つ選べ。
- a 5つの活動原則がある。
 - b 健康日本21に影響を与えている。
 - c 発展途上国向けの健康戦略である。
 - d アルマ・アタ宣言として採択された。

ポイント

健康施策に関する問題です。特にプライマリヘルスケアとヘルスプロモーションについての問題は歯科保健指導だけでなく、口腔衛生学、歯科衛生士概論の分野でもよく出題されます。採択された場所、対象者、施策内容について覚えましょう。

健康施策 ★★

健康施策	プライマリヘルスケア	ヘルスプロモーション
採択の場	アルマ・アタ宣言	オタワ憲章
対象	発展途上国健康戦略	先進国を含む健康戦略
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・地域保健医療の基本概念 ・一次予防から三次予防まで含む包括医療 ・特に地域住民への一次予防を充実させる 	人々が自らの健康をコントロールし改善できるようにするプロセス、5つの活動原則 ①健康的な公共政策の確立 ②健康を支援する環境づくり ③地域活動の強化 ④個人技術の向上 ⑤ヘルスサービスの方向転換

解答へのアプローチ

- a ○ 目指すものはQOLの向上である。
- b ○ 米国では「Healthy people」、日本では、「健康日本21」に影響を与えている。
- c × プライマリヘルスケアである。
- d × プライマリヘルスケアである。

答 a,b



学校保健では歯科健診が虐待の早期発見につながる場合があります。児童のなかで多数歯にわたり放置されている重度のう蝕を発見したら、過去の健診状況や受診状況を確認する必要があります。

全身的な健康状態の把握

器質的・機能的問題の把握 ★★

フレイル

・加齢に伴い、身体能力や心身の活力が低下した状態。

- (1) 身体的問題（転倒、骨折リスク）
- (2) 精神・心理的問題（認知機能障害）
- (3) 社会的問題（独居、経済的困窮）

フレイルの定義

・ <u>体重減少</u>	3項目以上の該当でフレイル 1～2項目に該当でフレイル前段階
・ 主観的疲労感	
・ 日常生活活動量の減少	
・ <u>身体能力（歩行速度）の減弱</u>	
・ <u>筋力（握力）の低下</u>	

全身的な健康状態の把握 ★★★

虐待

・ 両親、家族などから身体的、性的、心理的な暴行、暴力、ネグレクト（放置・無視）を受けること

※介護や医療における介護者、医療従事者の不適切な対応も虐待の範疇となる

歯科での発見のポイント

	口腔内のサイン	身体的サイン
身体的虐待	<ul style="list-style-type: none"> ・ 舌、頬粘膜、口蓋の裂傷 ・ 舌小帯・頬小帯の切離 ・ 歯の破折、脱臼、脱落 ・ 治癒の程度の異なる骨折のエックス線所見 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 夏でも長袖、長ズボンを身につけている（あざや切り傷を隠すため） ・ 服装や身体の不潔 ・ 栄養失調
ネグレクト	<ul style="list-style-type: none"> ・ 多発性未処置う蝕 ・ 歯肉炎や出血などの疾患の放置 	

発見後の対応

・ 早期発見・早期通告義務、守秘義務より通報が優先。

実力完成問題

問 高齢者の虐待が疑われる場合の通報場所はどれか。

- a 児童相談所
- b 配偶者暴力支援センター
- c 市町村障害者虐待防止センター
- d 市町村または地域包括支援センター

ポイント

虐待が疑われる場合の通報場所 ★

歯科検診や治療の際に、虐待が疑われるケースがあります。対象者もさまざままで、口腔内外の外傷や多発性う蝕や未処置歯の放置などから虐待の早期発見をすることも医療従事者の務めといえます。異常を発見し、事情の確認をする際、本人以外の保護者や介護者が当事者である場合もあることから、十分な配慮が必要です。

対象	関連法規	通報場所
児童	児童の虐待防止等に関する法律	児童相談所
障害者	障害者虐待防止法	市町村障害者虐待防止センター
高齢者	高齢者虐待防止法	市町村窓口、地域包括支援センター
配偶者	DV防止及び被害者の保護に関する法律	配偶者暴力相談支援センター、警察

※DV（ドメスティック・バイオレンス）：親密な関係にあるパートナーからの暴力

解答へのアプローチ

- a × 児童虐待の場合に通報する。
- b × 配偶者からのDVの場合に通報する。
- c × 障害者の場合に通報する。
- d ○

答 d



歯ブラシの知識

歯ブラシの使用目的と留意点 ★★

主な使用目的	選択時の留意点
食物残渣の除去	個人の口腔内の状態
プラークの除去	年齢（口腔の大きさ、歯列）
歯肉のマッサージ	歯周組織・歯の形態・歯冠修復物や矯正装置の有無
口腔粘膜の清掃	個人の技術
舌の清掃	口腔清掃の目的の理解度やブラッシング法の習得の程度
口腔機能のリハビリテーション	動揺歯や残存歯の状態

手用歯ブラシ各部の名称 ★★★



歯ブラシの毛の硬さは JIS 規格によって決められています。統一された検査方法なので、市販商品の表示が「ふつう」であっても毛の長さによっては、毛の硬さの使用感が異なることがあることを覚えておきましょう。

天然毛と人工毛の刷毛の比較 ★

	天然毛	人工毛
組成	・歴史的に豚や猪の体毛で作られる。	・化学合成されたプラスチック性の素材で、主にナイロン。
均一性	・感触が不均一。	・一定で均一。
利点と欠点	・標準化できない。 ・早期に不規則に摩耗する。 ・毛のくぼみがあり、その中に微生物がたまりやすい。	・清掃しやすく、乾燥しやすい。 ・耐久性があり、変形しにくい。 ・先端はラウンド処理されていて、密に配列されていて付着物や水をはじく。 ・細菌が付着しにくい。

(ウイルクンス 歯科衛生士の臨床 原著第 11 版)

実力完成問題

問 人工的清掃法はどれか。

- a 洗口剤
- b 咀嚼運動
- c ブラッシング
- d スケーリング

ポイント

歯科疾患の主な原因であるプラークを除去することをプラークコントロールとよびます。対象者自身が行うもの（セルフケア）と歯科で行う専門的なもの（プロフェッショナルケア）があります。プラークコントロールの進め方は、すべての対象者に共通の方法でなく、対象者の口腔内の状況や生活習慣、目的に合わせて計画的に進めることが望ましいです。

口腔清掃法 ★★

口腔清掃法	概要
<u>自然的清掃法</u>	口腔生理機能を行うことで得られる清浄力、自浄作用、咀嚼・発音など
<u>人工的清掃法</u>	セルフケアとして行う主要なもの。ブラッシング、デンタルフロスなど
<u>手術的清掃法</u>	プロフェッショナルケアとして行われるスケーリング、PTCなど
<u>化学的清掃法</u>	薬剤を用いてプラークの付着を抑制。歯磨剤、洗口剤など

解答へのアプローチ

- a × 化学的清掃法である。
- b × 自然的清掃法である。
- c ○
- d × 手術的清掃法である。

