

診療室・病院・訪問・介護の現場すべてに対応

絶対知りたい
義歯
のこと

編著 藤本 篤士 糸田 昌隆
松尾 浩一郎 武井 典子

医歯薬出版株式会社



多職種協働でささえたい 生活のなかの義歯

○“現場”での義歯のリアル —— 4つのQuestionから考える

Q1 義歯適合者の割合は？

藤本 では、最初の質問です。現場で目にする義歯についてですが、適合している人が多いと感じていますか？

竹市 適合していない場合が多いと感じます。義歯が適合しているのかどうかという評価基準を、私たち看護師は知らないことが多いのですが、生活のなかで、落ちなかったら、はずれなかったら“適合している”とみています。

山口 私が訪問している在宅の現場では、かなりひどい現状だと感じています。恐らく半数以上の人は義歯が合っていないのではないかと思います。

森田 合っていない人が多いと思います。訪問

栄養士は、基本的には介護度がついて通院できない人を見ているので、長い間、放置されている義歯を散見します。

Q2 義歯適合者はよく食べられているか？

藤本 では、2つめの質問です。義歯が適合していると感じる人は、よく食べられていますか？

竹市 食べられているケースが多い印象です。「食べられている」というのが、「義歯が合っている」というのと直接関連しているかどうか分からないのですが、義歯でかめているだろうという仮定で食形態を上げると、その人の好きなものが提供できますので、食べられている人の

ほうが多い印象です。ただ、逆に義歯を入れると食べられないという人もいます。

山口 合っている人は食べられていると思います。義歯を使っている人は、食形態を上げていくことができます。「嚥下の状態」と「口の状態」の関係性は非常に重要です。嚥下状態がよいのに、義歯が合っていないために食形態を上げられないという人はたくさんいらっしゃいます。

森田 食べられていると思います。義歯をきちっとつけている人というのは、口腔内もきれいですし、生活水準や介護環境も割とよい印象をもっています。

藤本 確かに、森田さんがおっしゃった生活水準と口腔内の状況の関連性は私も感じています。

Q3 義歯の「食べられる以外」のメリットは？

藤本 では、3つめの質問です。義歯の「食べられる以外のメリット」は何だと感じていますか？

山口 “見かけ”というのが本当に大きいと思います。それから「お元気だな」と感じます。

義歯を口腔内に入れていることの刺激や、義歯をいれて“食べている”という機能が、身体へダイレクトに影響しているのではないかと感じています。また、“義歯を使う”という作業自体もその人の生活を活性化しているように感じます。

森田 義歯は、食以外のことで、生活のなかでいろいろな彩りを与えてくれると思います。そこからQOLも上昇するのではないのでしょうか。

竹市 義歯を入れると若く見える点です。見かけがすごく変わり、気分が上がるというのはすごく大事だと思っています。単に口の中をきれいにするだけでは生活の質が上がったとは言えないので。口腔ケアの際に、口紅を塗ってさし

あげる。そのようなことで生活にメリハリが出てくるのかなと思っています。

藤本 そうですね。私は「口元がきれいになって若く見えるから入れ歯を入れたほうがいいですよ」とお伝えすることもあります。

新しい義歯を入れるときや、修理した義歯を入れるときに、看護師さんたちが「これで何でも食べられるようになるよ」と言うのを耳にしますが、実際の食事は何も変わらず、軟菜食は軟菜食のままのことも多いですよ。だから私は、義歯を入れるときには、「これでしっかり食べられようになりますよ」だけではなく、「口元がきれいになりましたね」「美人になりましたね」のように声掛けをしています。そうすると、どんな重度の認知症の人でも嬉しそうに微笑んだり、いい表情をみせてくれます。

Q4 総合的に義歯は大事か？ 必要か？

藤本 では、4つめの質問です。総合的に考えて義歯は大事だと思いますか？ 必要だと思いますか？

profile

藤本篤士

医療法人 溪仁会
札幌西円山病院 /
歯科医師

慢性期病院で高齢者歯科診療に携わり、臨床の視点から口腔ケア、摂食嚥下障害、NST、リハビリテーション栄養などを中心に多職種に向けての執筆、講演活動を行っている。



さまざまな義歯

和田精密歯研株式会社 梶原俊一・樋口鎮央

喪失歯の部位や本数により、さまざまな形や素材を選択し、義歯は製作されます。本項では、さまざまな義歯の利点と欠点、またメンテナンス方法や取扱注意点を解説します。

● Co-Cr 金属床義歯 (図 1, 2)

金属部分にコバルトクロム合金を用いた義歯。

◎利点

- ・高強度で設計の自由度がある。
- ・比較的薄くできる。
- ・熱伝導もよく清潔。
- ・金属味がほとんどなく味覚変化が起こりにくい。

◎欠点

- ・金属部の修理で困難な場合がある（レーザー溶接機の普及で修理がしやすくなった）。
- ・まれに金属味を感じることもある。

◎メンテナンス

- ・食後に義歯洗浄剤を使用する。

◎取扱注意点

- ・空気中に放置しない。
- ・乾燥させない。

● Ti 金属床義歯＋イオンプレーティング加工 (図 3)

金属部分にチタンを用い、さらに金属表面処理した義歯。

◎利点

- ・アレルギー反応が起きにくい。
- ・生体親和性がよい。
- ・金属味がほとんどしない。
- ・軽くて強靱。

◎欠点

- ・Co-Cr 金属床に比べて高価。
- ・少し暗い金属色である。

◎メンテナンス

- ・食後に義歯洗浄剤を使用する。

◎取扱注意点

- ・まれに薬などで変色する場合がある。

● ゴールド金属床 (図 4)

金属部分に金合金を用いた義歯。

◎利点

- ・生体親和性がよい。
- ・腐蝕による変色が起きにくい。
- ・熱伝導がよく、食べ物の温度も伝わりやすい。
- ・みためが豪華。

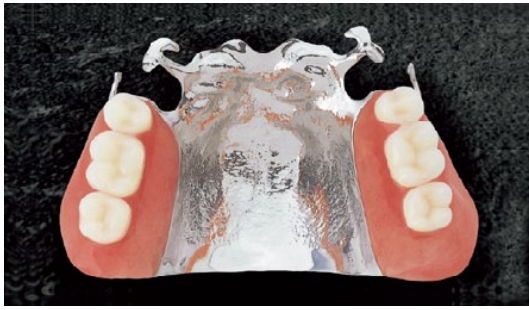


図1 Co-Cr 金属床義歯（部分床義歯/自費義歯）



図2 Co-Cr 金属床義歯（全部床義歯/自費義歯）



図3 Ti 金属床義歯＋イオンプレATING加工（部分床義歯/自費義歯）



図4 ゴールド金属床（部分床義歯/自費義歯）

◎欠点

- ・金属価格が高額。
- ・金属の比重が大きいの義歯の重量が重い。

◎メンテナンス

- ・食後に義歯洗浄剤を使用する。

◎取扱注意点

- ・まれに薬などで一部変色する場合がある。

- ・強度をえるために厚くなる。

- ・耐久性に劣る。

- ・汚れや臭いがつきやすい。

- ・長期的に変色や摩耗が起きやすい。

◎メンテナンス

- ・食後に義歯洗浄剤を使用する。

◎取扱注意点

- ・まれに薬などで一部変色する場合がある。

● レジン床義歯 (図5)

床部分にアクリル樹脂を用いた義歯。

◎利点

- ・健康保険適用なので安価。
- ・汎用樹脂なので修理が比較的簡単。
- ・治療期間が比較的短い。

◎欠点

- ・吸水性が高い。
- ・熱伝導性が悪い。

● 磁性アタッチメント義歯 (図6)

維持力として磁力を用いた義歯。

◎利点

- ・磁力により維持力が増し安定感がある。
- ・歯根を利用するのでかみ心地がよい。

◎欠点

- ・MRIなどの撮影に適さないことがある。
- ・空港の金属探知機通過の際、提示するカー

義歯を中性洗剤で清掃していいの？

インターネットで「義歯 中性洗剤」で検索すると、さまざまなサイトで中性洗剤を用いた義歯の清掃法が記載されています。日本老年歯科医学会 ガイドライン・社会保険委員会が2013年に発表した「診療室における義歯洗浄と歯科衛生士による義歯管理指導の指針（案）」では、「歯科衛生士による義歯管理指導の手順」のなかに「義歯の洗浄の際には、通常の歯磨剤は摩耗のリスクがあるために、義歯専用の歯磨剤または、中性洗剤を使用する」と学会も認めているかのような記載がありますが、中性洗剤による義歯洗浄に関する効果や安全性などについての報告は見当たりません。

一方、中性洗剤の用途については「義歯洗浄」の記載は一切なく、日本石鹼洗剤工業会の見解としても、義歯洗浄に中性洗剤を使用することが安全であるという根拠はないとのことでした。しかし、中性洗剤の一部の商品については、用途欄に「野菜・果物」の記載があります。これらの商品は、食品衛生法の規定で、「ヒ素や重金属、メタノールなどを含まないこと」、「pH6.0～8.0の中性であること」、「酵素や漂白剤を含まないこと」などの条件をクリアしており、「洗浄剤溶液に5分以上浸け置いてはならない」「流水ならば30秒以上すすぐこと」「溜め水ならば、2回以上水をかえてすすぐこと」などの使用法を守れば、「野菜・果物」の洗浄に使用することができるようです。食べるものを洗えるなら義歯も大丈夫だろうと考えてしまいがちですが、本当にそうでしょうか？

義歯は単なる汚れだけではなく、細菌・カビ（真菌）がたくさん存在し、口腔内で長時間使用します。「汚れ」という視点からは中性洗剤は許容できるものなのかもしれませんが、やはり「機械的清掃」→「化学的洗浄」→「機械的清掃」により、汚れと同時に細菌・カビなどを全て除去して、真に清潔な義歯を使うことが大切なのです。

（医療法人 深仁会 札幌西円山病院 藤本 篤士）
（長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 歯科補綴学分野 村田 比呂司）