

新装版

やだ子ちゃんは小学生

作・丸山文孝



医歯薬出版株式会社

「へえ～！ だけど歯^はっていつごろできてくるんだろう？」

〈おかあさんのお腹にいるときに、もう作りはじめられているんだよ。

生まれて6カ月くらいから乳歯^{にゅうし}が出はじめて、2才^{つく}ごろに20本がそろそろ。

そして6才^{さい}ごろから、永久歯^{えいきゆうし}が頭^{あたま}を出してくる。

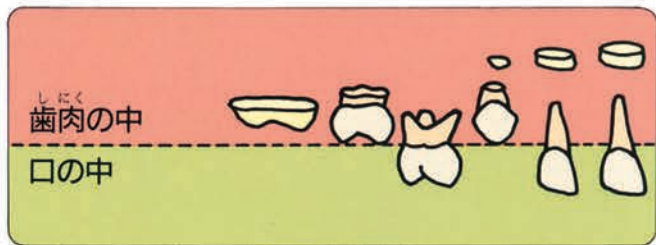
永久歯はもう乳歯の下で、どんどん大きくなっているわけだ。

歯は6才で、もうおとなのなかま^ないりをしはじめて、

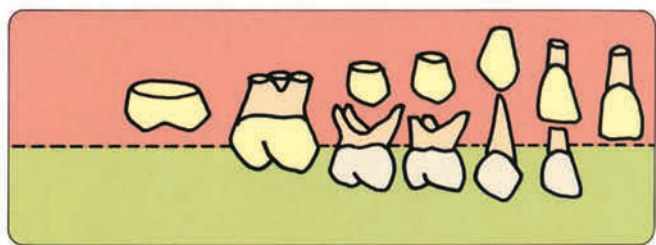
12才^{さい}ごろに上下14本ずつの永久歯がはえそろう。

それを、そのあと一生^{いつしやう}、60年も70年も使う^{つか}んだよ〉

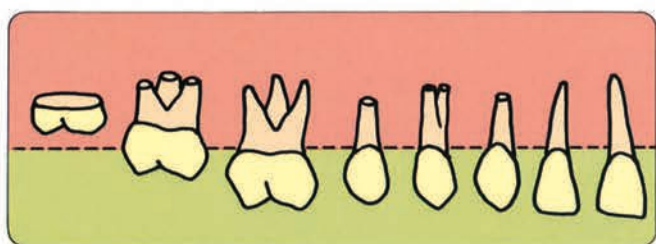
これはやばい！
70年も使うんだ



1才6カ月



6才



12才



🐾 は乳歯 🐾 は永久歯

あまいものも
食べないで
歯ブラシ
がんばったものね

白子
2年生



9ヵ月後



白いのがきえた

やったね!!

中学生



アメが大すきな
おねえさん
歯と歯の間も
むし歯だ

20歳



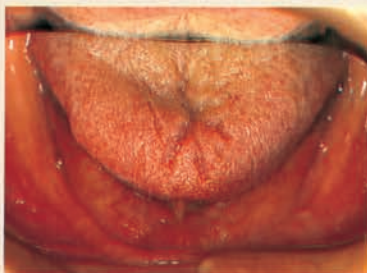
ジュース大すき
おにいさん
ちょっと
かっこ悪いね

50年後



こんな口の中には
なりたくないよ～

↓
そして



やっぱりヤダ～
こんなのヤダ～
あまいものすこしにして
歯ブラシがんばるよ

1本も歯がない (赤ちゃんみたい?)

2 時間目・実験

温度の差で、あんなにジュースの味がちがうなんて、びっくりだね。

では、2時間目は、ジュースとガムを使って実験して、

かくされた秘密をいろいろといてみよう。

準備するものは、数種類の飲みものと、ロウとびん、

それにガムとはかりだよ。

実験1 ジュースで歯が溶けるかどうか？

- ① 歯の半分にロウをぬって、
ジュースが
つかないようにする。



- ② 用意した歯を
ジュースに入れる。



- ③ 1週間後に
ジュースから歯を出して、
ロウをはいで観察する。



オレンジジュース



スポーツドリンク



乳酸飲料
にゅうさんいんりょう



グレープジュース



サイダー類
るい



コーラ類

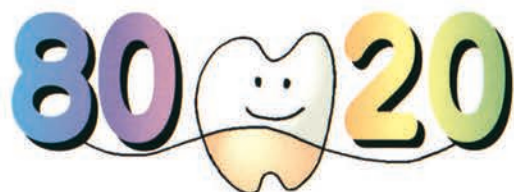
白くなったところが
歯の溶けたところ

白子ちゃんの歯みたいだね。

結果 ジュースに1週間歯をつけておくと、あきらかに歯が溶けることがわかった。

5 時間目・21世紀を考える

〈やだ子ちゃん！ 1日いろんなことを勉強してきたけど、何か感想を聞かせてくれるかい〉
 「えーと、いま日本はとても裕福で、食べものも豊富だけれど、あまいおやつや塩辛いもの、インスタント食品もあまり食べすぎると、歯や体によくないと思いました」



8020は 子どものころから スタート

公益財団法人 8020 推進財団
 発行の小冊子『めざそう 8020
 ～自分の歯を保っていつも
 歯ッピー～』より



〈そうだね、先生も同じことを思ったよ。今日の最後の時間に、21世紀を担うやだ子ちゃんたちに『8020運動』を知ってほしいと思っているんだ〉

「8020運動？」

〈80才で20本以上の歯を保とうという運動なんだ〉

「やだ子は5年生でまだ全部の永久歯がはえてないけど……。あれ～、おとなの歯は何本はえてくるんだっけ？ それと、なんで20本なんだろう？」

〈やだ子ちゃん、永久歯は12才ごろに最後の歯がはえてきて、全部で28本になるんだ。やだ子ちゃんもあと4本はえてくるんだよ。〉

20本以上というのは、何でもおいしく食べるのに必要だといわれている自分の歯の数なんだ。だから、歳をとっても元気で楽しい生活をおくるための目標にしたんだよ〉

「納得!! でもお年寄りになると、みんなそんなに歯がなくなってしまうの？」

〈21世紀に入った現在も80才で20本以上自分の歯がある人は1/3ぐらいで、950万人以上が20本以下なんだよ。どうしてこんなになくなっちゃうんだと思う？〉

「は～い。むし歯と歯周病でしょ」

〈よく覚えていたね。40才ぐらいまではむし歯で、40才以上は歯周病で歯を失う人が多いんだ〉

「じゃ～、むし歯と歯周病にならないように、あまいものに注意して、歯みがきがんばろう！」

