

## 土屋歯科医院



新木舞 (歯科衛生士)

入職3年目の新人歯科衛生 士.子どもが大好きで,小 児歯科を勉強中.真面目 で,元気いっぱい!



皆川 景子 (歯科衛生士)

入職12年目のベテラン歯 科衛生士、小児歯科にくわ しく、新木をやさしくフォ ローする頼れる存在



土屋 志保 (歯科医師)

一般歯科と小児歯科を行う 歯科医院の院長. 新木, 皆 川をとても頼りにしている

### 平野家



平野 あゆみ

妊婦歯科健診をきっかけに 土屋歯科医院に通院. 歯科 への意識が高まり, 出産後 は娘の結衣といっしょに通 院している



平野 涼平

結衣の父親. 結衣が生まれ てから健康意識は高まって いるが……



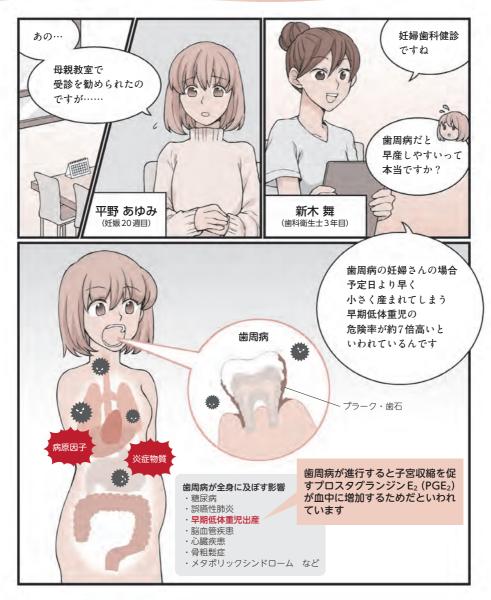
#### 平野 結衣

平野家の長女.0歳から土 屋歯科医院に通い,たくさ んの愛に包まれのびのびと 成長していく

- \*本マンガでは、登場人物の表情や対応などがわかるように、実際の感染対策とは異なる表現をしている場面があります
- \*本マンガはフィクションであり、実在する個人・団体とは無関係であることをお断りします
- \*本書は、月刊『デンタルハイジーン』2020年2~5、7~12月号に掲載された連載「マンガでわかる! 心により そう小児歯科臨床」に書き下ろしを加えたものです

File **1** 

# なぜ? どうする? 妊娠中の口腔ケア



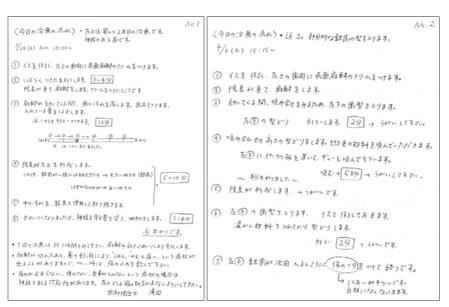


## 妊娠中の心と身体のケア



### 歯科治療・受診が不安な方への対応

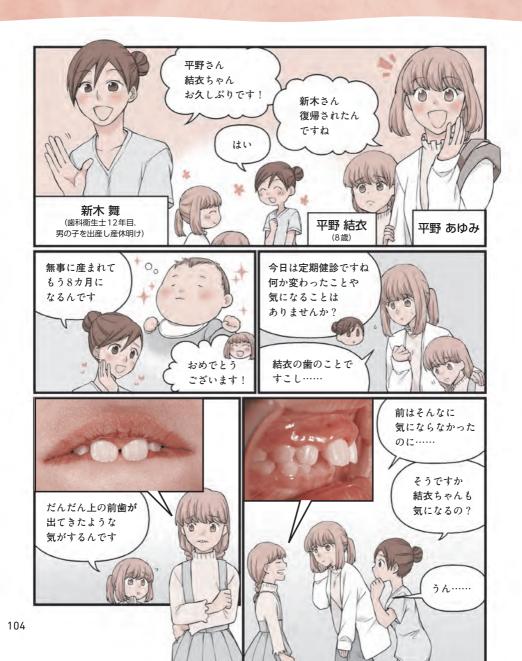
「歯医者が怖い」と感じるのは、子どもたちだけではありません。マンガの平野さんのように、大人でも恐怖心を抱いている方は多く、その緊張から診療中に具合が悪くなる場合もあります。妊娠中は特に精神的に不安定になりやすく、その緊張から貧血やお腹の張りを強く感じてしまうなど、トラブルが予想されます。そのような場合は、診療室に入る前にその日に行うことを説明したり(図1)、子どもの治療導入時に使用する治療の手順を示した絵カード(図2)を見てもらうことで、一つひとつの終わりがわかり、心の



#### 図1 担当歯科衛生士による治療説明の手紙(文献6)より転載)

当院では、患者さんが診療室に入る前にその日に行う治療のおおよその時間を書いた手紙(メモ)を 渡して、落ち着いて治療を受けられるよう心がけている File 8

# 気になる咬み合わせの 原因は!







#### スポーツにはマウスガードを!

#### ▶ スポーツ時の外傷

子どもたちがスポーツを積極的に行うことはとてもよいことですが、ス ポーツによって口腔内外に怪我(外傷)を負ってしまうことがあります(図 1). それはとても悲しいものですが、その多くは予防することができます.

スポーツ時にマウスガードを着用することで、選手同士の衝突による外傷 や、スポーツ器具が口腔内外に当たることにより起こる外傷などから、口腔 内外を守るなどの効果があります(**図2**).マウスガードの装着を義務づけ ている競技もありますが、そうではない場合は子どもの使用はまだまだ少な いようです、マウスガードには市販とカスタムメイドの2種類あり、市販の マウスガードを使用している方も多いですが、成長期の子どもにはしっかり と口腔内の成長にあった形態に調整できる。 カスタムメイドのマウスガード

#### 矯正治療終了後



#### スポーツ時の外傷



矯正治療終了直後に,野球のバットが口元に 当たり、前歯を失った

図1 スポーツによる外傷(16歳男性)