

キレイを創る Basic

① 歯科臨床における顎顔面美容再建歯科とは

- 歯科診療所で外見的な見た目を考慮した口もとの治療に関わってゆく必要性和根拠 …… 8
- 「口もと」は「目もと」と並ぶ顔の美容の要である …… 9
- 機能性と整容性を融合した歯科治療体系の確立 …… 10
- 抗加齢治療がもたらすデンタルイノベーション …… 10
- 整容性と機能性のバランスがとれた診療に大切なこと …… 11
- 口もとの整容性に対する説明責任 …… 11 ■ 治療における注意点 …… 12

② 顎顔面美容再建の種類 基本の美容診療製剤とその他のアプローチ

- フィラー剤 …… 14 ■ ニューロトキシン（ボツリヌス）製剤 …… 14
- プラセンタ製剤 …… 15 ■ スレッドリフト療法 …… 16
- PRP療法 …… 16 ■ マイクロニードルセラピー（超極細針治療） …… 17
- メソセラピー …… 18
- notes ▶ ボツリヌス製剤適応のヒント …… 15 notes ▶ 顎顔面美容再建歯科治療 …… 18

③ 処置前準備

- 事前準備物 …… 20 ■ 写真撮影 …… 20 ■ 診察と診断 …… 21
- 製剤の選択方法 …… 23 ■ デザイン …… 24 ■ 体位について …… 26
- notes ▶ 口もとと審美領域について …… 25

- * 写真撮影に関して …… 21 * 顔面の部位と製剤の選択方法 …… 23
- * 注入処置後の注意点 …… 27

④ 美容歯科における治療の基礎

① 麻酔と感染防止対策

- 麻酔方法 …… 30 ■ 内出血を防ぐために …… 31
- 感染防止対策（消毒） …… 33

② 解剖学的知識と刺入法の実践

- 知っておきたい解剖学的知識 …… 35 ■ 刺入&注入について …… 38

notes ▶ しわができる要素 …… 37

- * 注入に際しての一般的な注意点 …… 39
- * エントリーポイントの決定と薬剤の注入について …… 41
- * 製品リスト …… 44

臨床に+1

- ♠ 施術部位への感染防止対策 …… 34 ♠ 鋭針と鈍針 …… 52 ♠ 注入量とイメージ …… 77
- ♠ すぐれモノ …… 137

キレイを創る Approach

— 歯科臨床における4種のアプローチ —

① フィラー注入療法

- フィラー注入療法の基礎 …… 46 ■ ヒアルロン酸充填剤の種類 …… 46
- 施術法 …… 47 ■ 注入療法の基本 …… 48
- * 内出血防止のポイント …… 49

フィラー注入療法の実際

- 口唇形成概論 …… 50
 - ◆ 口唇形成に必要なフィラー注入療法の基本手技 …… 50
 - ◆ 診察とマーキング …… 51 ◆ 術前冷電法と消毒 …… 52
 - ◆ ブロック麻酔のステップ …… 53

【部位別アプローチ】

- 口唇ボリューム …… 55
- 口唇輪郭 (Vermillion Border) / 口角形成 …… 58 ■ 口唇反転 …… 62
- 口もと周囲 (白唇) …… 64 ■ 人中 …… 67 ■ オトガイ形成 …… 69
- ほうれい線 (鼻唇溝) …… 73 ■ マリオネットライン …… 79
- notes ▶ 上下顎前突症・小下顎症 …… 72 notes ▶ たるみを伴ったほうれい線 …… 76
- notes ▶ 頬骨の位置でほうれい線は変化する? …… 76

- * フィラー注入療法に用いられる軟組織充填材 …… 54

② A型ボツリヌス製剤の活用

- ニューロトキシン治療 …… 82
- 歯科医院で行うニューロトキシン治療について …… 82
- 治療適応 …… 83 ■ 基本手技 …… 85
- notes ▶ BTX-Aとは? …… 84
- notes ▶ BTX製剤使用による皮筋と骨格筋に対する顔面の治療効果と実感の違いについて …… 89
- notes ▶ 咬筋肥大症の治療 …… 89

A型ボツリヌス製剤活用の実際

【部位別アプローチ】

- 咬筋への注射 …… 90 ■ 側頭筋への注射 …… 92
- 白唇の縦じわの改善 …… 94 ■ オトガイのしわ改善 (梅干しじわ) …… 96
- ガミースマイル症状の改善 …… 98 ■ 口角下垂の改善、口角の挙上 …… 100
- notes ▶ 歯ざしり・くいしばり …… 93
- notes ▶ Gummy-smileへのBTX・フィラー注入療法 …… 99

- * BTX製剤 溶解の手順 …… 87

③ メソセラピー療法による脂肪組織の治療

- メソセラピーの定義 …… 102 ■ メソセラピーの適応コンセプト …… 102
- メソセラピーとしての口腔顎顔面セルライト治療 …… 104
- メソセラピー療法の基本 …… 106

メソセラピー療法の実際

【部位別アプローチ】

- 二重あご（オトガイ下脂肪） …… 110 ■ ほうれい線（頬部脂肪） …… 115
- マリオネットライン（口角下脂肪、オーラルマウンド） …… 118
- フェイスライン（側頬部脂肪、顎下部脂肪） …… 121
- notes ▶ 併用療法、関連領域 …… 115 notes ▶ 口腔の機能面と外見的整容面の診察 …… 119

④ スレッドリフト糸を活用した口もとたるみ改善

- 糸を用いた美容再建歯科治療とは …… 128
- 美容再建歯科としてのスレッドリフト …… 129
- スレッドリフト手技の基本 …… 129

スレッドリフト糸を用いた臨床

【部位別アプローチ】

- ほうれい線（Fixation type） …… 134
- ほうれい線（Free floating type；テンティング方式/双方向糸） …… 138
- ほうれい線（Free floating type；リフティング方式/双方向糸） …… 140
- マリオネットライン（Free floating type；リフティング方式/双方向糸） …… 144
- notes ▶ 糸の予備知識 …… 137

appendix コミュニケーションツールとしての美容再建歯科治療

- 患者に美容再建歯科治療を知っていただくための営業力 …… 148
- 患者への発信方法 …… 149 ■ 《院内掲示物》を作成しよう …… 150
- 《SNS》を活用した情報発信 …… 151
- 実際の治療場面で必要なツール …… 151 ■ ステップアップのために …… 152
- ◆ 誘導型問診票、誘導型アンケートの一例 …… 154
- ◆ いつも心得ておきたいこと …… 156

column

- ♠ 残念？な事実 …… 9 ♠ 診療科による診察の違い …… 10
- ♠ 満足度の高い治療と、それを導く本来の問診 …… 12 ♠ マリオネットライン …… 17
- ♠ 肌の保水力もUpする …… 49 ♠ 術式の選択 …… 80
- ♠ 口角下垂は口腔内の機能障害のサイン？ …… 101 ♠ フェイスラインの乱れの要因 …… 123
- ♠ 医師の説明義務と患者対応 …… 127 ♠ 美容再建歯科治療での治療ゴールの考え方 …… 141

参考文献&資料 …… 157

おわりに 患者を想い、最前を尽くす医療へ …… 158