

デンタルルイジーン別冊

歯科衛生士だからできる!



中年期・プレ高齢期の

見者さんへの えづきと対応

腔衛生指導から食事指導まで

長谷剛志 [著]

■ AB 判/ 104 頁/カラー

■定価 3,960 円 (本体 3,600 円 + 税 10%)

■注文コード:390760

- ■中年期・プレ高齢期は、心の不安定や身体の不調といっ た「ミッドライフ・クライシス」に襲われる時期です. そして、ミッドライフ・クライシスは歯や歯肉、舌な どの些細な変化, さらには齲蝕や歯周病, 口臭などと して現れることがあります.
- ■歯科は、そうしたミッドライフ・クライシスを抱えた 患者さんの口腔の問題を解決し、その「しんどさ」に 寄り添うことができるのです.
- ■本別冊では中年期・プレ高齢期の「食べる力」に注目し、 そこからの気づきや介入につなげるコツを紹介. 評価 や指導に使える付録も充実しています.

付録の「かにやしろえび評価シート」 「『食』の変化チェックシート」「かむか **むチェックシート**」を活用して、 的確な評価をしましょう!



1 歯科恐怖症の 41 歳男性

中年期・プレ高齢期の患者さんへ の対応のコツや実際の症例・対応 例を紹介しています



医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL 03-5395-7630 FAX 03-5395-7633



中年期・プレ高齢期の患者さんへの気づきと対応



Chapter 1

中年期に必要な「食べる力」



- 1…人生の分岐点,中年期とは
 - [1-1] 生きづらさを感じる中年期
 - [1-2] 中年期が抱える複雑性~ミッドライフ・ クライシス~
- 2…中年期から始まる口腔の変化
 - [2-1] 歯数・ロ腔粘膜湿潤度・最大舌圧の変 化
 - [2-2] 侮れないオーラルフレイル
 - [2-3] 中年期に見られる食べる力の変化
- 3…プレ高齢期の中年患者さんに歯科ができること
 - [3-1] 咀嚼良好者を増やそう!
 - [3-2] 歯科医院における食事相談の役割
 - [3-3] 中年患者さんに「歯科衛生士だからこそ」できること

Chapter 2

中年期に必要な「気づく力」

- 1…かにやしろえび
- 2…「食」の変化チェックシート
- 3…かむかむチェックシート
- 4…もぐもぐ日記
- 5…キシリトール咀嚼チェックガム

Chapter 3

指導で守る! 中年患者さんの 口腔の変化



- 1…食事と栄養指導
 - [1-1] 忙しくても朝食は摂るべし
 - [1-2] 栄養指導
 - 「1-3] 口腔機能を維持する食品選択
 - [1-4] 歯科衛生士だからこそできる! ちょっと 一言「食事相談」
 - [1-5] 長年の食習慣を変えるために効果的なアプローチ
- 2…よく噛むこと
 - [2-1] 咀嚼の効能
- 3…中年期から意識したい口腔機能のポイント
 - 「3-1] 歯の喪失
 - [3-2] 唾液分泌量の低下
 - [3-3] 筋力の低下
- 4…中年期から始める口腔周囲筋のトレーニング
 - [4-1] 表情筋の運動
 - [4-2] 舌の運動
 - [4-3] 口唇や頬の運動
 - [4-4] 嚥下の意識
 - [4-5] ガムを噛む
- 5…中年患者さんに伝えたい口腔ケア用品
 - [5-1] 中年期の口腔ケア
 - [5-2] ロ腔保湿剤の活用

Chapter 4

症例から学ぶ! 中年患者さんへの対応



- 1…歯科恐怖症の 41 歳男性
- 2…不規則な生活を変えられない 63 歳女 性
- 3…オラオラ系の 50 歳男性
- 4…育児と介護のストレスに悩む 46 歳女性
- 5…噛まずに飲み込んでしまう 61 歳女性
- 6…グルメで肥満傾向の 61 歳男性
- 7…将来を悲観する 42 歳女性
- 8…慢性的な口腔内トラブルに悩む 56 歳女性
- 9…顎がだるくてうまく噛めない 57 歳女性
- 10…笑い方を忘れた 49 歳女性

おわりに

[付録]

- ①かにやしろえび評価シート
- ②「食」の変化チェックシート
- ③かむかむチェックシート





デンタルハイジーン別冊バックナンバー

齲蝕の"削らない治療"を担う歯科衛生士のための カリエスコントロール 5 つのレシピ

伊藤直人 著

- AB 判/ 136 頁/カラー
- ■定価 3,960 円 (本体 3,600 円+税 10%)
- ■注文コード:390750



医歯薬出版 ご注文承り書

デンタルハイジーン別冊 歯科衛生±だからできる!中年期・プレ高齢期の患者さんへの気づきと対応 390760 ()冊

デンタルハイジーン別冊 齲蝕の "削らない治療"を担う歯科衛生士のための カリエスコントロール 5 つのレシピ 390750 () 冊

●納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合 手数料はかかりません. / ご指定納入店名

●直送希望 (2つの方法から) お選びください.)

1	代引	450円
2	後払い	400円

※ 直送は、注文書到着の翌営業日(土日祝日除 く)に発送します。②の請求書は(株)ネット プロテクションズから別送します。14日以内 にお支払いください。返品は受付できません。

- お名前
- TEL
- ご住所(〒)
- ★必要事項をご記入のうえ,FAX 03-5395-7633 にご送信ください.★弊社ホームページ https://www.ishiyaku.co.jp/ からもご注文いただけます.