

Chapter 1

中年期に必要な「食べる力」



1…人生の分岐点，中年期とは

- [1-1] 生きづらさを感じる中年期
- [1-2] 中年期が抱える複雑性～ミッドライフ・クライシス～

2…中年期から始まる口腔の変化

- [2-1] 歯数・口腔粘膜湿潤度・最大舌圧の変化
- [2-2] 侮れないオーラルフレイル
- [2-3] 中年期に見られる食べる力の変化

3…プレ高齢期の中年患者さんに歯科ができること

- [3-1] 咀嚼良好者を増やそう！
- [3-2] 歯科医院における食事相談の役割
- [3-3] 中年患者さんに「歯科衛生士だからこそ」できること

Chapter 2

中年期に必要な「気づく力」

1…かにやしろえび

2…「食」の変化チェックシート

3…かむかむチェックシート

4…もぐもぐ日記

5…キシリトール咀嚼チェックガム



Chapter 3

指導で守る！
中年患者さんの
口腔の変化



1…食事と栄養指導

- [1-1] 忙しくても朝食は摂るべし
- [1-2] 栄養指導
- [1-3] 口腔機能を維持する食品選択
- [1-4] 歯科衛生士だからこそできる！ちょっと一言「食事相談」
- [1-5] 長年の食習慣を変えるために効果的なアプローチ

2…よく噛むこと

- [2-1] 咀嚼の効能

3…中年期から意識したい口腔機能のポイント

- [3-1] 歯の喪失
- [3-2] 唾液分泌量の低下
- [3-3] 筋力の低下

4…中年期から始める口腔周囲筋のトレーニング

- [4-1] 表情筋の運動
- [4-2] 舌の運動
- [4-3] 口唇や頬の運動
- [4-4] 嚥下の意識
- [4-5] ガムを噛む

5…中年患者さんに伝えたい口腔ケア用品

- [5-1] 中年期の口腔ケア
- [5-2] 口腔保湿剤の活用

Chapter 4

症例から学ぶ！
中年患者さんへの対応



1…歯科恐怖症の 41 歳男性

2…不規則な生活を変えられない 63 歳女性

3…オラオラ系の 50 歳男性

4…育児と介護のストレスに悩む 46 歳女性

5…噛まずに飲み込んでしまう 61 歳女性

6…グルメで肥満傾向の 61 歳男性

7…将来を悲観する 42 歳女性

8…慢性的な口腔内トラブルに悩む 56 歳女性

9…顎がだるくてうまく噛めない 57 歳女性

10…笑いを忘れた 49 歳女性

おわりに

[付録]

- ①かにやしろえび評価シート
- ②「食」の変化チェックシート
- ③かむかむチェックシート



デンタルハイジーン別冊バックナンバー

齲蝕の“削らない治療”を担う歯科衛生士のための
カリエスコントロール 5つのレシピ

伊藤直人 著

- AB判 / 136頁 / カラー
- 定価 3,960 円 (本体 3,600 円 + 税 10%)
- 注文コード：390750



医歯薬出版 ご注文承り書

デンタルハイジーン別冊 歯科衛生士だからできる！ 中年期・プレ高齢期の患者さんへの気づきと対応 注文コード () 冊 390760

デンタルハイジーン別冊 齲蝕の“削らない治療”を担う歯科衛生士のための カリエスコントロール 5つのレシピ 注文コード () 冊 390750

●納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

〔ご指定納入店名〕

●直送希望

(2つの方法から
お選びください。)

①	☐	代引 450 円
②	☐	後払い 400 円

※直送は、注文書到着の翌営業日(土日祝日除く)に発送します。②の請求書は(株)ネットプロテクションズから別送します。14日以内にお支払いください。返品は受付できません。

●お名前

●TEL

●ご住所(〒 —)

★必要事項をご記入のうえ、FAX 03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/> からでもご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630