

「寝ても覚めても」起こる ブラキシズム対応ガイド, 決定版



ブラキシズム 完全読本

編著 馬場一美
著 西山 暁・宮脇正一

- A4判変／176頁／カラー
- 定価 9,900円(本体 9,000円+税10%)
- ISBN 978-4-263-44749-9
- 注文コード：447490

詳しい内容は
二次元コードの
リンク先から！



睡眠時および覚醒時ブラキシズムに、
歯科臨床のなかで
対応するための完全ガイド

エビデンスに基づいた
“合理的対応”を学び、
診療の指針となる一冊です

小児のブラキシズム、
矯正中のブラキシズムへの
対応についても解説

フォースコントロールを包括的に取り上げた決定版です

睡眠時ブラキシズムについて

- 睡眠時ブラキシズムとマイクロアローザルの関係 ●リスクファクター
- 1次性と2次性・医原性睡眠時ブラキシズム ●グライディングとクレンジング
- 為害作用(歯、歯冠修復物、歯根、歯周組織、インプラント、咀嚼筋・顎関節)
- ウェアラブル筋電計による診断 ●スプリント療法 ●夜間用義歯(Night Denture)

覚醒時ブラキシズムについて

- 生理的メカニズム ●リスクファクター
- 為害作用(顎関節症、歯周病、歯髄、歯根膜、義歯床下粘膜、歯冠・歯根および補綴装置に対する影響)
- 睡眠時ブラキシズムと覚醒時ブラキシズムの為害作用の違い
- 覚醒時ブラキシズムの診断 ●行動変容法 ●歯科対応

- 小児のブラキシズムへの対応 ●矯正治療中のブラキシズムへの対応



目次 Contents

CHAPTER I ブラキシズムとは

- 1 **ブラークコントロールと
フォースコントロール**
- 2 **ブラキシズムを知っていますか？
睡眠時vs覚醒時**
- 3 **なぜ、ブラキシズムが注目されるのか？**

CHAPTER II 押さえておくべき基礎知識

- 1 **病態生理とリスクファクター①
睡眠時ブラキシズム**
 - 1 ノンレム睡眠とレム睡眠
 - 2 一過性の覚醒、マイクロアローザル
 - 3 睡眠時ブラキシズムと
マイクロアローザルの関係
 - 4 睡眠時ブラキシズムのリスクファクター
 - 5 リスクファクターを整理する
- 2 **病態生理とリスクファクター②
覚醒時ブラキシズム**
 - 1 覚醒時ブラキシズムの発生に関連する
生理的メカニズム
 - 2 覚醒時ブラキシズムに関連する
リスクファクター
- 3 **ブラキシズムの種類①
睡眠時ブラキシズム**
 - 1 1次性と2次性・医原性睡眠時ブラキシズム
 - 2 グラインディングとクレンチング
- 4 **ブラキシズムの種類②
覚醒時ブラキシズム**
 - 1 病態による分類
 - 2 原因による分類

CHAPTER III 為害作用とそのメカニズム

- 1 **睡眠時ブラキシズムに関連する
顎口腔系のバイオメカニズム**
 - 1 咬頭嵌合位におけるクレンチング
 - 2 側方咬合位におけるクレンチング
 - 3 グラインディング
- 2 **為害作用① 睡眠時ブラキシズム**
 - 1 歯、歯冠修復物、歯根、歯周組織に対して
 - 2 インプラントに対して
 - 3 欠損歯列患者
 - 4 咀嚼筋・顎関節に対して
 - 5 睡眠同伴者に対する影響
- 3 **為害作用② 覚醒時ブラキシズム**
 - 1 顎関節症への影響
 - 2 歯周病への影響
 - 3 歯髄への影響
 - 4 歯根膜への影響
 - 5 義歯床下粘膜への影響
 - 6 歯冠・歯根および補綴装置に対する影響
 - 7 インプラントへの影響
 - 8 睡眠時ブラキシズムと覚醒時ブラキシズムの
為害作用の違い

CHAPTER IV エビデンスに基づく診断

- 1 **評価と診断① 睡眠時ブラキシズム**
 - 1 問診と診査による臨床診断
 - 2 ウェアラブル筋電計による診断
 - 3 リスクファクターの評価と
睡眠時ブラキシズムの分類
- 2 **評価と診断② 覚醒時ブラキシズム**
 - 1 Possible Awake Bruxism (Pos-AB) の
診査
 - 2 Probable Awake Bruxism (Prob-AB) の
診査
 - 3 Definite Awake Bruxism (Def-AB) の診査
 - 4 覚醒時ブラキシズムの診断

CHAPTER V 対応・治療

- 1 **睡眠時ブラキシズムへの対応①
リスクファクター**
 - 1 1次性(原発性)睡眠時ブラキシズム
 - 2 2次性・医原性睡眠時ブラキシズム
- 2 **睡眠時ブラキシズムへの対応②
スプリント療法**
 - 1 短期的抑制効果
 - 2 スプリントによる力のコントロール
 - 3 スプリントに求められる要件
 - 4 スプリントの種類
 - 5 スプリントによる挙上量
 - 6 スプリント療法を用いた
睡眠時ブラキシズム管理
 - 7 スプリント療法の注意点
- 3 **睡眠時ブラキシズムへの対応③
夜間用義歯 (Night Denture)**
 - 1 夜間用義歯とは
 - 2 夜間用義歯の形態
 - 3 夜間用義歯使用の際の注意点
- 4 **睡眠時ブラキシズムへの対応④
マテリアル選択**
 - 1 支台築造(コア)材料の選択
 - 2 セラミックスの選択
 - 3 注意すべき点
- 5 **覚醒時ブラキシズムへの対応**
 - 1 行動変容法
 - 2 歯科的対応
 - 3 医科への対応
- 6 **小児のブラキシズムへの対応**
 - 1 概要
 - 2 ブラキシズムの頻度
 - 3 ブラキシズムの関連因子
 - 4 ブラキシズムの治療・管理の方法
 - 5 歯科医師が押さえておくべき重要なポイント
- 7 **矯正治療中のブラキシズムへの対応**
 - 1 不正咬合と睡眠時ブラキシズムとの関連
 - 2 矯正装置がブラキシズムに及ぼす影響
 - 3 矯正治療中のブラキシズム患者への対応
 - 4 歯科医師が押さえておくべき重要なポイント

医歯薬出版 ご注文承り書

ブラキシズム完全読本

注文コード 447490 ()冊

●納入店ご指定希望

※納入店ご指定の場合
手数料はかかりません。

〔ご指定納入店名〕

●直送希望

(2つの方法から
お選びください。)

①	代引	450円
②	後払い	400円

※直送は、注文書到着の翌営業日(土日祝日除く)に発送します。②の請求書は(株)ネットプロテクションズから別送します。14日以内にお支払いください。返品は受付できません。

●お名前

●TEL

●ご住所(〒 ー)

★必要事項をご記入のうえ、FAX 03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/> からのご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL 03-5395-7630