

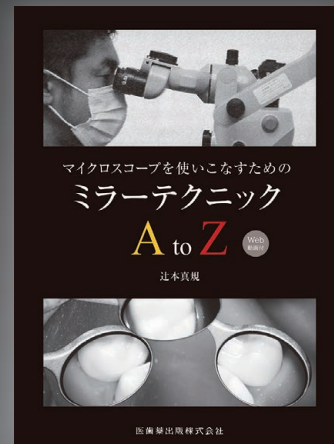
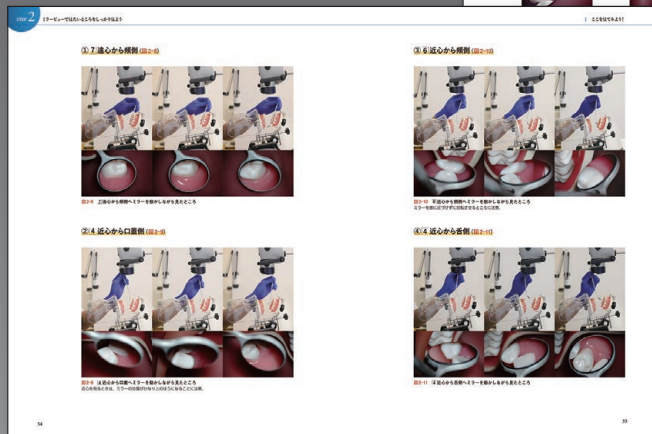
「見ているつもり」を  
「見えている」にする  
「型」を身につけませんか？

Web  
動画付

# マイクロスコプを使いこなすための ミラーテクニック A to Z

辻本真規 著

■ A4判変型 / 108頁 / カラー ■ 定価7,920円(本体7,200円+税10%)  
ISBN978-4-263-44638-6 注文コード:446380



- 歯科臨床での基本動作であるミラーテクニックの勘所を、動画と写真でわかりやすく解説！
- マイクロを活用するために必須のミラーテクニックについて、「ミラーの種類」「動かし方」「スケーリング・SRP」「エンド」などから具体的に解説。
- 「マイクロを使うときにどうも見にくい」「マイクロを使い始めたが、なかなかミラービューがうまくならない」など、マイクロスコプ初学者が抱きがちな悩みを解決します。



医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10  
TEL03-5395-7630 FAX03-5395-7633 <https://www.ishiyaku.co.jp/>

## STEP 1

### ミラービューを始める前の基礎知識

- 1 ポジショニングの基本（自然に治療できる位置関係を自分の体で感じてみよう）
  - はじめに
    - 理想的なポジションとは？
    - 立位から水平診療へ
  - pd診療システム
    - pd診療システムについて詳しく知りたい場合は
    - pd診療システムの考え方
    - 術者の姿勢について考える
- 2 マイクロスコープの違いと患者の上下的ポジショニングの違い
  - 肉眼で診療する場合
    - 術者と患者の理想的な位置関係
  - マイクロスコープを使用する場合
    - 機種とオプションで異なるY軸、Z軸の長さ注意到意
    - 理想的な姿勢とマイクロスコープの関係
    - pd診療システムの許容範囲
- 3 マイクロスコープと肉眼、ルーペでのミラービューの違い（軸の違い）
  - ルーペのミラービュー
  - 肉眼・ルーペとの違い
- 4 ミラーの種類と工夫、持ち方
  - チェックングビューとワーキングビュー
    - それぞれの目的
    - “本当の”ワーキングビュー
  - デンタルミラーの種類
    - フロントサーフェイスミラー
  - ミラーの特徴
    - ミラーへの工夫
    - ミラーの大きさの違い
  - ミラーの持ち方
- 5 ミラーでどのように見えるか（上下の違い）
  - 下顎のミラービューには要注意
- 6 ミラービューの基本（View 1~4）
  - 基準となる5面

- pd診療システムの10の見方
    - システムティックビュー
    - View 1~4、10~40の位置関係
  - pdシステム時のミラーの持ち方
- 7 ミラーはどう動かす？
    - 基準となる4面をマスターしよう
      - よくある間違い
      - View 1~4
      - 練習するときは
  - 8 その位置でミラーは問題ない？（器具が入ると見えなくなるわけは……）
    - 歯とミラーの距離を意識しよう
  - 9 ヘッドローテーションと口角、頬粘膜の排除
    - ヘッドローテーションの考え方
      - マイクロスコープの移動とヘッドローテーション
      - ヘッドローテーションによりフォーカスがずれた場合
    - 口角の排除
    - 頬粘膜の排除
  - 10 まずは練習してみよう！
    - STEP 1の練習をしてみよう！

## STEP 2

### ミラービューで見たいところをしっかりと見よう

- 1 ここを見てみよう！
  - 隣接面を見てみよう！
  - ここを見てみよう！
    - 上顎前歯治療時の咬合平面の角度
- 2 それ本当に見えている？（見えているように見えていないそのわけは……）
  - 見えているように見えていない
  - 見たいところを見るために
- 3 左手の使い方だけでなく、右手も考えよう（正しい姿勢で治療できる持ち方は？）
  - 臨床での実際
    - 正しい器具の持ち方
    - pd診療システムでのポジション決定順位

- 4 腕、指先をどう動かす？
  - 下顎左側治療時の姿勢
    - 自然な姿勢と動かしやすい指先の動作
    - 下顎ミラーテクニックでパニックにならないために
- 5 よく見逃しがちなポイントをチェックしよう 見えているように見えていない！ よく失敗するポイントをチェックしてみよう！
  - 2/2 遠心歯頸部を見てみよう
  - 6/6 近心口蓋側を見てみよう
  - 4/4 近心歯頸部を見てみよう
  - 上顎臼歯頬側を見てみよう
  - 6/6 近心を見てみよう
  - 7/7 遠心を見てみよう
  - 内側性窩洞の見逃しを防ぐには？
  - 内側性窩洞の例を見てみよう

## STEP 3

### システムティックビューで使おう

- 1 スケーリング・SRPでどう見ていく？
  - ミラーの位置と見方
  - 歯冠部から歯頸部までの見方
  - 下顎頬側のミラービュー
  - 近心隣接面のミラービュー
  - 下顎前歯部のミラービュー
- 2 エンドではどうする？
  - 根管治療時のミラービュー
- 3 内側性窩洞のインレー形成はどうする？
  - コンポジットレジン修復との違い
  - インレー窩洞形成のチェックポイント
  - インレー窩洞形成の流れ
- 4 外側性窩洞はどうする？
  - 支台歯形成のチェックポイント
  - 6/ の支台歯形成を例に見てみよう
    - 隅角部の形成
    - 隣接面の形成
  - 隣接面で段差ができないようにするには？

## 医歯薬出版 ご注文承り書

### マイクロスコープを使いこなすための ミラーテクニックAtoZ

Web動画付

注文コード ( ) 冊  
446380

#### ●納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

〔ご指定納入店名〕

#### ●直送希望

（2つの方法から  
お選びください。）

①	代引	450円
②	後払い	400円*

※②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクションズ  
から別送となります。

#### ●お名前

#### ●TEL

#### ●ご住所（〒 — ）

★必要事項をご記入のうえ、FAX 03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/> からご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630