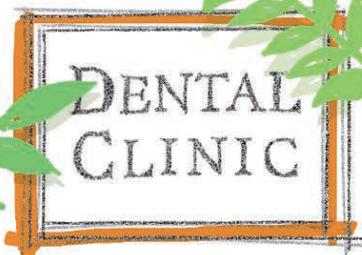


患者さんに知ってほしいことを伝えます。
患者さんが知りたいことに答えます。

「ずっと元気」をかなえる 歯科患者学

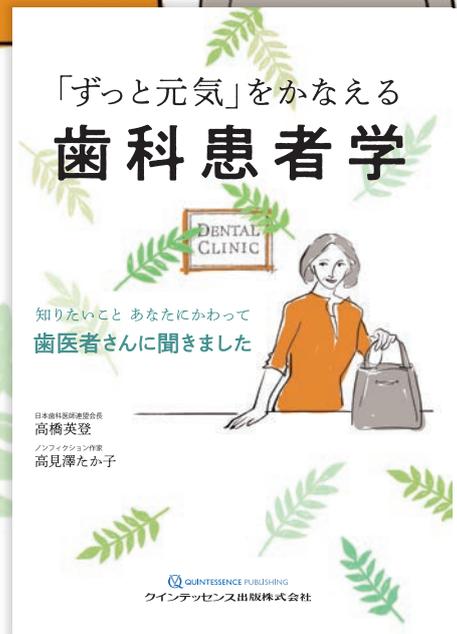
日本歯科医師連盟会長
高橋英登
ノンフィクション作家
高見澤たか子



知りたいことあなたにかわって
歯医者さんに聞きました

ノンフィクション作家と歯科医師との対話を通して、口腔ケアの大切さを解説。口腔ケアの正しい知識とその方法を患者さん一人ひとりが身につければ、肺炎や糖尿病、さらには認知症など大きな病気を防ぐことができ、健康寿命を伸ばして元気に人生を楽しむことができることを解説しています。口絵ではイラストを用いて口腔ケアのグッズの使い方から、唾液腺マッサージ、嚥下のパタカラ体操まで詳しく記載もしています。

患者さんの不安や疑問を知り、患者さんとの信頼関係を作っていくコミュニケーションアイテムの1つとしてご活用していただける書籍です。待合室に置きたい1冊、歯科医療関係者の新人にも読んでもらいたい1冊です。



1 歯医者さんと上手なおつきあい

私が定期的に歯科に通う理由は 歯科の定期検診は大切な習慣
自分に合った歯科医院選び 信頼できる歯科医院を探して
セカンドオピニオンを求めるのはわがままですか？

患者と歯科医師は対等な関係

歯科の値段はどう決まる？ 保険診療と自費診療

受診にもマナーがある？ 受診の前の心がまえ

2 毎日のデンタルケア

歯磨きスタイル 自分に合ったスタイルで長続き

歯磨きは1日に何回？ 効果的な歯磨きのタイミング

デンタルケア用品最新事情 ブラッシングにフロスをプラス

就寝前の歯磨きをさぼると 夜の歯磨きが一番重要

“3時のおやつ”には意味がある ダラダラ食べに注意

その習慣ちょっと待って つまようじは本当に有効か

歯根って初めて見た！ 見えないとこで大切な役割

歯列矯正は早めの判断を 歯並びは一生の問題

おやつをあげないのはかわいそう？ 幼い子の虫歯予防

歯磨き習慣は自立への一歩 歯磨き習慣ができて一人前

3 入れ歯（義歯）とのつきあい方

新しい入れ歯との出会い ぴったり合う入れ歯を作りたい

どうせ入れ歯だもの？ 長い人生のパートナー

入れ歯は作ったらそれでおしまい？ 入れ歯だって点検が必要

定年後こそ、はつらつと過ごそう 面倒、おっくうは健康の大敵

入れ歯の役割は案外知られていない 歯にはいろいろな役割がある

インプラントってなに？ 知っておきたいインプラント情報

災害時は入れ歯を忘れずに 忘れがちな必需品

4 歯科と医科との連携

歯科と内科の連携 連携ミスで重大なトラブルも

思いがけない副作用 血液サラサラの薬に注意

お薬手帳、活かせてますか？ 受診の際は忘れずに

歯磨きしないと肺炎になる？ 誤嚥性肺炎とは

手術前に歯の治療が必要？ 口内環境が全身に影響

糖尿病と歯科治療 原因は生活習慣以外にも

歯磨きでインフルエンザ予防 うがい、手洗い、歯磨きで防ごう

5 歯科に通って美人になろう

きれいな笑顔のために 見た目も優秀な素材のレジン

くすんだ歯の色は白くできますか？ 歯のホワイトニング

お口の臭いが気になったら 口臭で悩む人は多い

あごがカクカクして痛む 顎関節症

いびきを指摘されてしまった 原因は気道が狭くなること

長引く口内炎は要注意 舌癌の疑いもある

6 歯磨きでいつまでも元気に

“歯は残す時代”になった 8020 のさらに上を目指そう

長生きの先を考えた治療を 先手の受診が健康寿命を伸ばす

こんなに働き者の“唾液” ドライマウス（口腔乾燥症）に注意

介護が必要な人の歯磨き ひとりで悩まずに

訪問診療って助かる 動けなくなっても歯の治療を

認知症の人のケア 専門家の知恵を借りよう

食べる力を取り戻す 人生の質を高めるために

きりとり線

注文書

「ずっと元気」をかなえる歯科患者学

知りたいこと あなたにかわって歯医者さんに聞きました

モリタ商品コード:208040777

冊注文します。

●お名前	●貴院名	●ご指定歯科商店
●ご住所 (〒)		
●TEL	●FAX	支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。
※ご指定歯科商店がない場合は送料をいただき、代金引換宅配便でお送り致します。