

第1章

0歳からの食育実践予防歯科 導入編

1-1	乳幼児は診療対象外と 思い込んでいませんか	12
1-2	歯科の「食育」って何？	13
1-3	食育実践予防歯科とは	14
1-4	今までの予防歯科とどう違う？	15
1-5	食育実践予防歯科の導入メリット	16
1-6	どんな歯科医院に向いている？	18
1-7	院内でスタッフたちと話し合う	20
1-8	導入のスタートは教室から！	22
1-9	赤ちゃん向けの 予防歯科メニューは？	25
1-10	食育実践予防歯科を行うのは誰？	27
1-11	導入医院の成功事例	29
1-12	育児は一緒に考えていく	31

第2章

0歳からの食育実践予防歯科 基礎編

授乳期 34

保護者シート 1-1	授乳ポイント 姿勢と乳首のくわえさせ方	38
保護者シート 1-2	授乳ポイント 哺乳瓶の選び方	42
保護者シート 1-3	授乳ポイント 授乳を終了するとき	44

手づかみ離乳食期 50

ステップ 1 準備期	54
ステップ 2 初期	55
ステップ 3 中期	56
ステップ 4 後期	57

保護者シート 2-1	手づかみ離乳食 離乳食が始まる前の準備期って？	58
------------	----------------------------	----

保護者シート 2-2	手づかみ離乳食 ファーストスプーンの選び方	60
------------	--------------------------	----

保護者シート 2-3
手づかみ離乳食
1日1回の離乳食（初期）って？……………64

保護者シート 2-4
手づかみ離乳食
初期の食べやすい大きさ・軟らかさ……………66

保護者シート 2-5
手づかみ離乳食
1日2回の離乳食（中期）って？……………68

保護者シート 2-6
手づかみ離乳食
中期の食べやすい大きさ・軟らかさ……………70

保護者シート 2-7
手づかみ離乳食
1日3回の離乳食（後期）って？……………72

保護者シート 2-8
手づかみ離乳食
後期の食べやすい大きさ・軟らかさ……………74

離乳食期 すすり飲み……………76

保護者シート 3-1
すすり飲みポイント お椀ですすり飲み……………78

保護者シート 3-2

すすり飲みポイント
コップですすり飲みを！……………80

プレ幼児食……………86

保護者シート 4-1
プレ幼児食 噛む練習のポイント……………88

保護者シート 4-2
プレ幼児食 メニューの決め方……………90

味覚……………98

保護者シート 5-1
味覚を育むポイント 飲む水は食後の後に……………100

保護者シート 5-2
味覚を育むポイント
味付けはだしメインの薄味で……………102

おやつ……………108

保護者シート 6-1
おやつポイント 甘いものはいつから？……………110

保護者シート 6-2
おやつポイント 時間と量を決める……………112

保護者シート 6-3
おやつポイント 質を考える……………114

好き嫌いの原因……………120

保護者シート 7-1

「食べない子」への対応 食生活リズムを整え方……………122

保護者シート 7-2

「食べない子」への対応
子どもの口と合っている？……………124

保護者シート 7-3

「食べない子」への対応 子どもの気持ちは？……………126

保護者シート 7-4

食への興味に導くお手伝い
子ども用の本物の調理器具……………128

保護者シート 7-5

食の環境ポイント 食卓での会話の大切さ……………130

あとがき……………136

食育実践予防歯科は、株式会社ハッピースマイルカンパニーの登録商標です(登録番号第5843850号)
プレ幼児食は、株式会社ハッピースマイルカンパニーの登録商標です(登録番号第6135822号)
むし歯予防マイスターは、株式会社ハッピースマイルカンパニーの登録商標です(登録番号第5687416号)
本文内の製品名およびサービス名は、一般に各開発メーカーおよびサービス提供元の登録商標また商標です。
なお、本文中にはTMおよびRマークは明記していません。