

1テーマ1分で  
読める！わかる！

にしだわたるドクターの

# 歯医者さんに行きたくなる お口と糖尿病のお話

著 西田 亙

にしだわたる糖尿病内科  
日本糖尿病学会専門医



- “歯医者さんとの出会いで人生が変わった”糖尿病専門医が、「お口の健康と糖尿病」の深〜い関係をご説明します。
- 「糖尿病の入り口はお口にあり！」「歯周病治療で血糖値も改善?!」といった重要ポイントを、1テーマ1分で理解できるほど簡潔にまとめました。
- 月刊「nico」の人気連載「Dr. にしだわたるの糖尿病1分間クリニック」が待望の書籍化。読まれた患者さんが歯医者さんに通い続けたいこと間違いなしです。



細菌vs免疫の被害者、インスリン



内科医と歯科医師の連携を深める新制度って？



糖尿病で血管がカチコチに？!

QUINTESSENCE PUBLISHING  
日本

●サイズ:A4判変型 ●64ページ ●定価 本体3,700円(税別)

クインテッセンス出版株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目2番6号 クイントハウスビル

TEL. 03-5842-2272 (営業) FAX. 03-5800-7592 <https://www.quint-j.co.jp/> e-mail mb@quint-j.co.jp



# これを読めば、あなたもちょっとした糖尿病の博士です。

**思わず目を引くイラスト付き!**

**豆知識が学べる「ひとくちコラム」**

**ひとくちコラム**  
ひとくち減るってうれしいことなの。  
糖尿病の患者さんは、血糖値だけでなく、血圧やコレステロールを下げるためのお薬を飲まれていることもよくあります。だから「1剤分でもお薬が減る」のは、とてもうれしいことなのです。お薬代も減りますしね。

モンがあるのですが、このホルモンは悪玉ホルモンにのっぴう勢、体内に悪玉ホルモンが充満すると力が弱まります。血液中のブドウ糖を血管からからだの細胞へと運び込めなくなり、血糖値を十分に下げられなくなるのです。この結果、血糖値は上がり続け、いくらか薬を飲んでもインスリン注射を打ったりしても、効きづらい状態になります。しかし、これを逆手にとると面白いことが起こります。歯医者に歯周病をちゃんと治療すると、バイ菌菌が退散し、静かで平和なお口の世界が戻ってきます。空気が爽やかになってスッキリと過ごせるようになります。

**おなじ!**

**歯** 周病と糖尿病は「炎症」という共通点をもつ病気です。でこの共通点は、歯周病がよくなる血糖値まで改善するという、夢のようなお話しつながるんです。歯周病は、歯の根元まわりで働くバイ菌軍団をやっつけるために免疫軍団がしかけた戦争の結果です。歯ぐきに炎症、つまり、小規模な火事(ぼや)が起ると、そこから煙のように悪玉ホルモンが全身に流れ出ていきます。からだのなかにはインスリンという血糖値を下げるたひとつのホル

**糖尿病とお口の健康**

**その効果、お薬1剤分に匹敵する歯周病治療で血糖値も改善**

歯周病で起るお口の内のインスリンが元気に血糖値が下がるんです!

**1分で読める 明朗簡潔な解説!**

Part 1 糖尿病とお口の健康	Part 2 糖尿病と生活習慣	Part 3 糖尿病と全身の病気
<p>① 糖尿病の入り口はお口にあり!</p> <p>② 甘いものを控えると歯もすい臓もHappy♪</p> <p>③ 歯周病と糖尿病は「炎症兄弟」</p> <p>④ 歯周病治療で血糖値も改善?!</p> <p>⑤ 活用しよう、「糖尿病連携手帳」</p> <p>⑥ 「診療情報連携共有料」でみ～んな安心!</p> <p>⑦ 糖尿病、ホントの名前は「高血糖症」</p>	<p>① 血液に含まれるブドウ糖は角砂糖1個分</p> <p>② 角砂糖1個に秘められた熱エネルギー</p> <p>③ 私たちのまわりには砂糖がいっぱい!</p> <p>④ 実録! とっても怖～い夜遅い食事</p> <p>⑤ “にしだ式”歯みがきダイエット!</p> <p>⑥ ストレスでも血糖値が上がる?!</p> <p>⑦ 歯が痛くても血糖値が上がる?!</p> <p style="text-align: right;">ほか3話</p>	<p>① 糖尿病は「血管病」。だから恐ろしい</p> <p>② 血管と高血糖、ホースと紫外線の共通点とは?</p> <p>③ 突然、目の前に降りてくる“血のカーテン”</p> <p>④ 血液のろ過装置、腎臓は血管の糸玉</p> <p>⑤ 糖尿病腎症。それは腎臓が悲鳴を上げるとき</p> <p>⑥ 糖尿病で神経が痛みを失う?!</p> <p>⑦ 歯医者さんは“美口の神社”</p>

----- きりとり線 -----

**注文書** **にしだわたるドクターの歯医者さんに行きたくなるお口と糖尿病のお話** \_\_\_\_\_ 冊注文します。

モリタ商品コード:208040722

●お名前	●貴院名	●ご指定歯科商店
●ご住所 (〒 )		
●TEL	●FAX	支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。  
※ご指定歯科商店がない場合は送料をいただき、代金引換宅配便でお送り致します。

2020-7