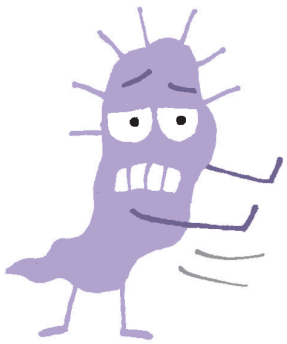


う蝕に

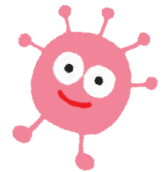
「なりやすい人」を「なりにくい人」に…

Caries Book

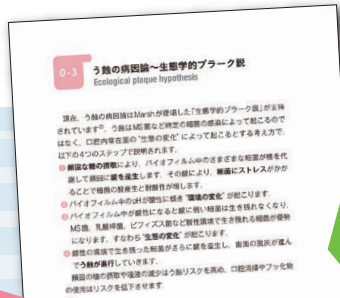
カリエスブック



5ステップで結果が出る
う蝕と酸蝕を予防する
カリオロジーに基づいた患者教育

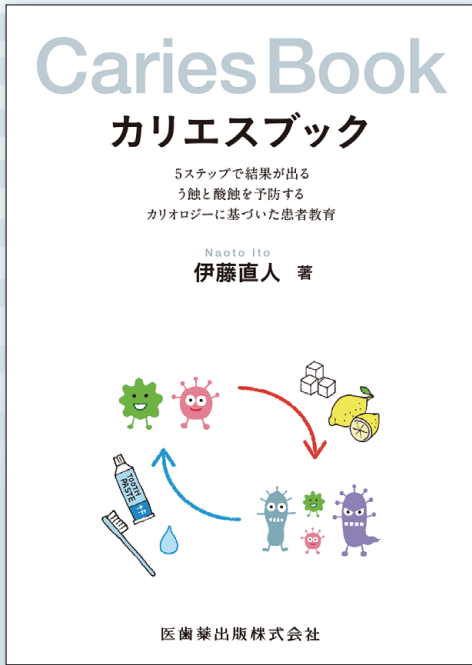
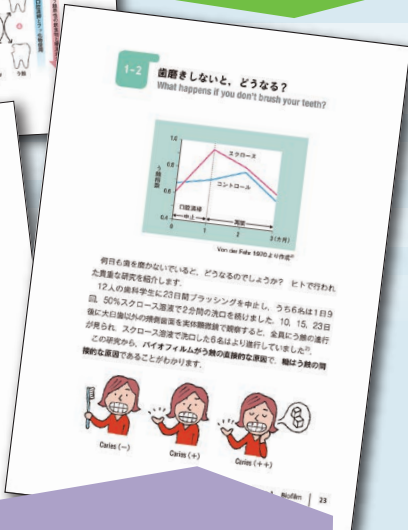


伊藤直人 著



う蝕になりやすい理由が理解できる、カリオロジーのエビデンスが満載!

う蝕になりにくくする、シンプルなう蝕予防システム NICCSを紹介.



う蝕リスクがわかる質問票、患者説明に使える酸と糖を含む飲食物の一覧表つき.



■ A5判 / 120頁 / カラー
■ 定価 (本体4,000円+税)
ISBN978-4-263-44579-2



カリエスブック

5ステップで結果が出る
う蝕と酸蝕を予防する
カリオロジーに基づいた患者教育

Step 0 う蝕の“削らない”治療

う蝕治療の世代変遷/う蝕は感染症?/う蝕の病因論~生態学的プラーク説/う蝕とう窩は何が違うの?/う蝕治療の流れ/う蝕の“削る治療”と“削らない治療”/う蝕の削らない治療とは?/NICCS

Step 1 バイオフィーム (歯磨き)

どれが悪い状態だと思いますか?/歯磨きしないと、どうなる?/う蝕はどこにできる?/う蝕による脱灰と再石灰化/露出したては要注意/ざっくり覚える、歯が溶けるpH/歯磨きがpH低下を防ぐ/プラークは何日たつとう蝕になるの?/1日に何回、磨けばいいの?/手用歯ブラシvs電動歯ブラシ/フロスでう蝕は予防できる?/う蝕予防に効果的な口腔衛生指導とは?/いつ歯を磨けばいいの/バイオフィームのまとめ

Step 2 フッ化物

フッ化物について/フッ化物でう蝕ゼロ?/フッ化物で歯を強く?/フッ化物の4つの働き/フッ化物による再石灰化の促進/どのフッ化物製品を使えばいいの?/う蝕予防効果の高いフッ化物の組み合わせ/歯磨剤のフッ化物濃度は何%を選ばいいの?/歯磨剤に配合されているフッ化物の種類/歯磨き後は口をよくゆすぐ? ゆすがない?/糖の摂取頻度とフッ化物配合歯磨剤のう蝕抑制効果/子供にフッ化物配合歯磨剤を使っていいの?/子供は注意! フッ化物の中毒量/フッ化物のまとめ

Step 3 糖

いろいろな糖/細菌が炭水化物から酸を作るまで/そんな食品にも糖が入っているの?/ハチミツはう蝕にならない?/ポ

テチはセーフ? アウト?/母乳はう蝕の原因になるの?/間食するならこれ!/う蝕リスクを高めるのは糖の量? 回数?/1日に何回、飲み食いしていいの?/甘いものを食べても、うがいすれば大丈夫!/?むし歯にならない糖がある!/?キシリトールガムはなぜう蝕予防になるの?/糖のまとめ

Step 4 酸

酸蝕症って何?/酸蝕症の原因/コーラに歯を漬けると.../食べ物・飲み物のpH/酸の種類によって異なる酸蝕能/ヨーグルトは酸性なのになぜ歯が溶けないの?/酸蝕歯の歯磨き/酸蝕はフッ化物で防げる?/酸性の飲み物を摂り続けるとう蝕になる?/細菌は酸が好き? 嫌い?/複合う蝕/酸蝕症の患者さんへの指導事項/酸のまとめ

Step 5 ドライマウス

唾液の働き/唾液が減ると、なぜう蝕になるの?/唾液分泌の日内変動/唾液量を調べてみよう!/部位で異なる唾液の効果/よく噛んで食べるとう蝕予防になる?/ドライマウスは何が原因で起こるの?/口が渴いてもあめをなめないで!/ドライマウスの方に勧めたいう蝕予防の方法/ドライマウスのまとめ

NICCS (N. Ito Caries Care System)

NICCSによる削らないう蝕治療/10 Questionsの使い方/むし歯の治療を受けるすべての患者さんへの説明/Step 1 歯磨きについての説明/Step 2 フッ化物についての説明/Step 3 糖についての説明/Step 4 酸についての説明/Step 5 ドライマウスについての説明

●付録 飲み物と食べ物のpH

医歯薬出版 ご注文承り書

カリエスブック 5ステップで結果が出るう蝕と酸蝕を予防する
カリオロジーに基づいた患者教育

注文コード 445790 ()冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)
※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

●直送希望 (2つの方法からお選びください)
① 代引 450円
② 後払い 400円*

※②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクションズ
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 -)

★必要事項をご記入のうえ、FAX03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630