

心理学を
活かした

子どもの心に響く 歯みがき習慣指導

【著】鯨井正夫(埼玉県開業)

結果を出せる！ まったく新しい歯みがき指導！

「歯みがき指導は、丁寧に教えればわかってもらえて、技術も次第に身についていく」。この考えは、果たして正しいのでしょうか。その考えに疑問を抱いた著者は統計解析を行い、学童期の歯みがき習慣には3つの尺度があることを発見しました。そして、歯みがきという生活習慣を“教育”という切り口で捉え、新たな指導方法として「歯ミガキ合言葉」「自主態度を育成する会話」「歯みがき順序」を作成。また、心理学の自己決定理論を適用し、子どもの心を診ることもできると紹介しています。

「歯みがき指導がなかなかうまくいかない」「個々に合わせた適確な指導がしたい」という方におすすめです。



B5判変型・112頁・オールカラー
本体3,600円+税



Contents

- 1章 ▶ 歯みがき習慣の3尺度：子どもの行動を診る
- 2章 ▶ 清掃自主態度の育成：子どもの心を診る
- 3章 ▶ 習慣形成を目指して
- 4章 ▶ 指導の実践
- 5章 ▶ 症例

詳しい情報は
こちら

