



# TCH (歯列接触癖) って

# 知っていますか？

あなたの「痛い」の原因はTCHかもしれません

佐藤文明 著

待合室で

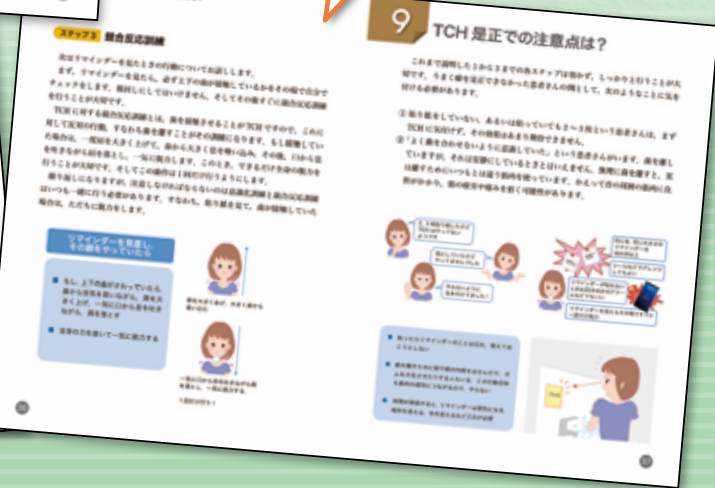
患者さんに知ってもらうために最適！



■ A4判変型 / 40頁 / カラー  
■ 定価 (本体3,500円+税)  
ISBN978-4-263-46155-6



最近、一般にも注目を集めているTCHを、研究の第一人者がわかりやすく解説。



SAMPLE

- 1 TCHって何ですか？
- 2 TCHはどうやって見つけるの？
- 3 私たち歯科医師は、TCHをどうやって見つけているか？
- 4 どんなときにTCHを行っていますか？
- 5 くいしばりとは違いますか？
- 6 どんな問題が起こりますか？
  - その1 顎関節症
  - その2 舌が痛い
  - その3 かみ合わせがおかしい、しっくりこない
  - その4 入れ歯が痛くて入れられない
  - その5 歯周病の悪化、歯が揺れる
  - その6 むし歯ではないのに歯が痛い
- 7 TCHはどうやって治すのですか？
- 8 では実際にTCHの是正を行ってみましょう！
  - ステップ1 動機付け
  - ステップ2 意識化訓練
  - ステップ3 競合反応訓練
- 9 TCH是正での注意点は？

待合室に必備の書籍のご案内

健康な歯・口でスポーツと人生を楽しもう！

安井利一 著

短い待ち時間を利用して、患者さんに興味をもっていただくのに役立つ一冊です。

- A4判変型 / 32頁 / カラー
- 定価 (本体3,200円+税)
- ISBN978-4-263-46150-1



待合室で学べる歯の健康

100歳まで自分の歯でおいしく食べよう！

渡邊晴美・齋藤滋子 著 / 木野孔司 監修

100歳まで自分の歯でおいしく食べるために、子どもからお年寄りまで実践していただきたい4つの方法を紹介。

- AB判 / 48頁 / カラー
- 定価 (本体3,000円+税)
- ISBN978-4-263-44550-1



医歯薬出版 ご注文承り書

TCH<sup>(歯列接触癖)</sup>って知っていますか？ あなたの「痛い」の原因はTCHかもしれません ( )冊

健康な歯・口でスポーツと人生を楽しもう！ ( )冊

待合室で学べる歯の健康 100歳まで自分の歯でおいしく食べよう！ ( )冊

●納入店ご指定希望

〔ご指定納入店名〕

※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

●直送希望

(2つの方法から  
お選びください。)

①	代引 450円
②	後払い 400円*

※②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクションズ  
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 - )

★必要事項をご記入のうえ、FAX03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。