

# 「粧う」ことで健康寿命を伸ばす 化粧療法

エビデンスに基づく  
超高齢社会への  
多職種連携アプローチ

資生堂ジャパン株式会社  
池山和幸 著

## 「粧う」ことで 健康寿命を伸ばす 化粧療法

エビデンスに基づく超高齢社会への  
多職種連携アプローチ

資生堂ジャパン株式会社  
池山和幸 著

人生100年時代  
いつまでも輝き続けるために！

「化粧療法」  
RE-CARE アワード®  
2018年・2019年  
連続金賞受賞!!



※日本の超高齢社会を支えるテクノロジー、介護保険サービス、医療連携による高齢者の好まれない  
高齢者ケア（注：RE-CARE JAPAN）実行委員会、特別協力：株式会社日本総合研究所

オーラルフレイル対策や  
健康寿命の延伸につながる  
「化粧療法」を始めましょう！

QUINTESSENCE PUBLISHING  
クインテッセンス出版株式会社

こんなことに思い当たったら……

いますぐ「化粧療法」の導入を！

- 患者さんに高齢者の割合が増えた
- 高齢者のオーラルフレイル対策、なにをすればいいのかわからない
- 地域行政と連携して高齢者の健康寿命の延伸に寄与できる
- 多職種連携が増えてきた
- 歯科衛生士や歯科助手のモチベーションアップにつなげたい
- 待合室で気軽に実施でき、リコール率アップも！
- 副作用は患者さんの笑顔だけ！

これまでしていた当たり前のことが、一生ずっと続く。やりたいことが当たり前ができる。化粧療法で今よりちょっと明るい超高齢社会をつくりたい、そんな想いで執筆させていただきました。

——「はじめに」より抜粋



著者プロフィール

池山和幸 いけやま・かずゆき

資生堂ジャパン株式会社、医学博士（Ph.D.）、介護福祉士

専門は、老年化粧学、化粧療法学。高齢者に対する化粧療法研究をとおして、高齢期における粧うことの価値を伝えている。



「**新**聞クイント」連載で話題の資生堂ジャパン株式会社の著者による「化粧療法」に、連載時には掲載しきれなかった多数のエビデンスなどを大幅に加筆。「化粧療法」は、超高齢社会において、歯科はもちろん、多職種連携の共通言語となり、歯科の待合室から「美容で健康」を合言葉に高齢者の自立支援を実現！ 人生100年時代、いつまでも輝き続けるために、オーラルフレイル対策や健康寿命の延伸につながる「化粧療法」を始めましょう！

## 「粧う」ことで 健康寿命を伸ばす 化粧療法

エビデンスに基づく超高齢社会への  
多職種連携アプローチ

Contents (一部抜粋)

### 第1章 化粧療法について(総論)

- 1-1 化粧療法の研究を始めたきっかけ
- 1-2 「化粧」とは？
- 1-3 「化粧療法」とは？

### 第2章 歯科(歯や口)と化粧療法

- 2-1 口腔機能と化粧療法の意外な関係
- 2-2 口腔ケアと化粧の関係
- 2-3 オーラルフレイル予防に役立つ「口腔“外”ケア」という考え方
- 2-4 「口の機能」と化粧療法
- 2-5 「唾液」と化粧療法
- 2-6 「話す」と化粧療法

### 第3章 全身の健康と化粧療法

- 3-1 化粧療法が身体機能に及ぼす影響
- 3-2 化粧療法が脳・認知機能に及ぼす影響
- 3-3 社会的と精神・心理的のフレイル対策
- 3-4 健康寿命と化粧の関係

### 第4章 地域における化粧療法の活用例

- 4-1 地域歯科における取組み事例
- 4-2 待合室の活性化
- 4-3 化粧療法を取り入れたい、歯科医療関係者のためのアドバイス
- 4-4 化粧療法の担い手になるには？  
資生堂化粧セラピスト認定制度

きりとり線

注文書

## 「粧う」ことで健康寿命を伸ばす化粧療法 エビデンスに基づく超高齢社会への多職種連携アプローチ

モリタ商品コード: 208040664

冊注文します。

●お名前	●貴院名	●ご指定歯科商店
●ご住所 (〒 )		
●TEL	●FAX	
		支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。  
※ご指定歯科商店がない場合は送料をいただき、代金引換宅配便でお送り致します。