

病態と病因の両方にアプローチする治療コンセプト
“木野メソッド”で顎関節症治療をレベルアップ!

TCHマネジメントと リハビリトレーニング で治す顎関節症

TCH Management and Rehabilitation Training Methods for TMD

日本発
 木野メソッドによるアプローチ

編著 木野孔司 Koji Kino
 著 佐藤文明 Fumiaki Sato
 儀武啓幸 Hiroyuki Yoshitake
 和気裕之 Hiroyuki Wake
 監訳 Nguyen Gia Kieu Ngan



This book will help foreign dentists understand the unique treatment concept originated in Japan, and clinically practice it in their home countries.

■A4判変型/88頁/2色 ■定価(本体 4,500円+税)
 ISBN978-4-263-44554-9

- 顎関節症の治療を成功に導くには、病因と病態の両方に対するアプローチが必要です。
- 本書では、われわれが多くの患者の顎関節症を改善してきた、TCHは正訓練とリハビリトレーニングによる治療法のエッセンスをまとめました。
- 全編にわたって英文を併記する新しい試みで、海外のドクターも読み、外国人患者の診療にも活用できます。(編者より)

*顎関節症の医療面接に役立つ各種質問票の書式つき(日本語版・英語版)

Step 1 動機づけ方略 motivation strategy

- 歯を接触させる行動は、筋肉を使っていることを認識させる。
- 咬筋と側頭筋に触れさせ、咬む、離すを繰り返し行わせ、その時に筋が収縮していることを指で確認させる。
- 1日の歯の接触時間は17.5分で、ほとんどの場合は離れていることを認識させる。

- Get the patient recognized that muscles are used to bring teeth in light contact.
- Instruct the patient to bring teeth together and apart repeatedly while touching the masseter and the temporalis to realize the muscle contraction.
- Inform the patient that teeth contact for about 17.5 minutes per day. In other words, they are not in contact most of the time.

Fig 6-5 TCHは正訓練 ステップ1 TCH corrective training : Step 1

医歯薬出版株式会社
 〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10
 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633
<https://www.ishiyaku.co.jp/>

English summary for each chapter
 Figures/tables/questionnaire forms in English