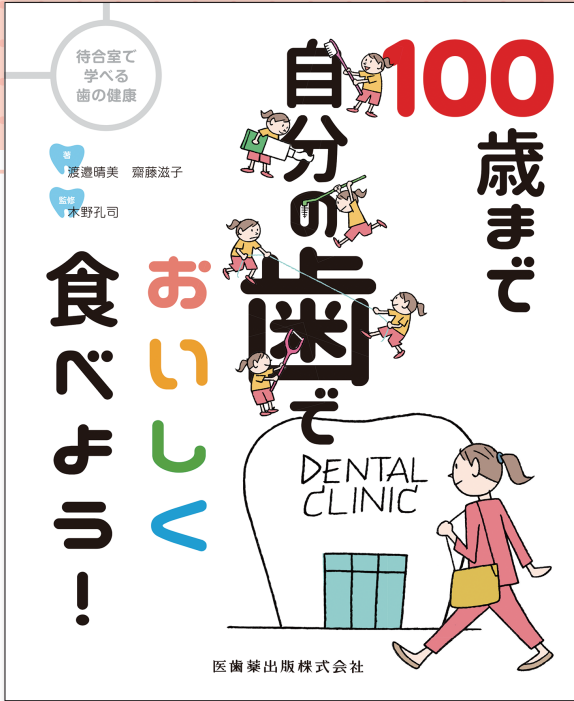


待合室で学べる歯の健康



■ AB判 / 48頁 / カラー
 ■ 定価 (本体3,000円+税)
 ISBN978-4-263-44550-1



監修 木野孔司
 著 齋藤滋子 渡邊晴美

おいしく
 食べよう!



commentary



- 「人生100年時代」といわれるいま、健康でアクティブな生活を送るには、自分の歯で毎日の食事をおいしくとることが大切です。
- 本書では、100歳まで自分の歯でおいしく食べるために、子どもからお年寄りまで実践していただきたい4つの方法をご紹介します。
- おやつに含まれる砂糖の量、飲みものの酸性度 (pH)、みがきにくい歯のブラッシングのポイントなど、患者指導にも利用できる資料が満載です。

SAMPLE

