

むし歯・歯周病・歯のみがきかた
その常識、ホントにほんと？



歯科の伝説 検証ファイル!



著 伊藤公一
田上順次
桃井保子
八重垣健

歯みがきのしかた
ひとつとっても、
「いったい何が正しいの？」
こんな患者さんが
激増中!

■ 患者さんが信じてるテレビやネットの
■ 情報、本当に大丈夫?! ベテランの臨
■ 床家・研究者であるプロフェッサー4人
■ が、よくある疑問を最新のエビデンスで
■ 検証。患者さんに「本当はなにが正しい
■ のか」を、誰しも納得する熟練の語り口
■ でユーモアたっぷりに答えます。いま望
■ みうる最強メンバーが贈る、待合室図
■ 書/患者説明用バイブル。

むし歯・歯周病・歯のみがきかた
その常識、ホントにほんと？

歯科の伝説 検証ファイル!

著 伊藤公一 / 田上順次 / 桃井保子 / 八重垣健



ちまたで聞いたあのウワサ...
前から信じてたこんなこと...
聞くに聞けないあのギモン...
プロフェッサーが
検証します!

QUINTESSENCE PUBLISHING
クインテッセンス出版株式会社

玉石混交の歯科情報が
都市伝説のように氾濫する現状から、患者さんを救い出せ!

QUINTESSENCE PUBLISHING
日本

●サイズ:A4判 ●128ページ ●定価 本体4,800円(税別)

クインテッセンス出版株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目2番6号 クイントハウスビル

TEL. 03-5842-2272 (営業) FAX. 03-5800-7592 <https://www.quint-j.co.jp/> e-mail mb@quint-j.co.jp



「歯みがきのしかたひとつとっても、
 いったい何が正しいのかがわからない!」。
 ネット情報の氾濫で、こんな患者さんが激増中!
 本当のことを知りたがっている患者さんに贈る、
 歯科説明の決定版!



CONTENTS

図解 歯の構造、こうなってます。

第1章 むし歯 これホント!?

- 1 むし歯予防のためには甘いものを食べてはダメ。
- 2 穴が開かなければむし歯ではない。
- 3 神経を取ったのに嘔むと違和感。ちゃんと神経が取れてない?
- 4 うちの娘、むし歯だらけなのは私の遺伝ね。
- 5 子どもにキスしちゃ絶対ダメ。むし歯菌がうつっちゃうから。
- 6 この子のむし歯、乳歯は抜け替わるんだし、ほっといていいよね?
- 7 シーラントって、かえってむし歯になるっていうけど?
- 8 生えたとの赤ちゃんの歯に歯みがきは必要ない?

第2章 歯周病 これホント!?

- 1 歯ぐきの腫れ、もう平気になったから歯医者への予約キャンセルで。
- 2 歯周病? ああ、歯ぐきの病気ね。
- 3 タバコで歯周病が悪化? 平気平気、歯ぐき腫れてないし。
- 4 歯ぐきから血が出るときは、悪い血を出しちゃうといらしい。
- 5 腫れた歯ぐきは、粗塩でマッサージして引き締めます。
- 6 強烈な口臭を消すには、ミントのスプレーでブレスケア。
- 7 歯周病って、オッサンの病気じゃねえの?
- 8 出産で歯が悪くなるのは、赤ちゃんがカルシウムを使うせい。

第3章 歯みがき これホント!?

- 1 歯みがきは毎食後に3分が正しいんじゃないか?
- 2 歯のみがきかたって流行があるのね。
- 3 歯ブラシ1本あれば歯周病を予防できる。
- 4 歯ブラシは、硬い毛のほうがしっかりとみがける。
- 5 歯みがき後は、水で何度もうがいさせてます。
- 6 研磨剤が歯を削るから歯みがき剤は使わないほうがいい。
- 7 歯周病用の歯みがき剤をゲット。これで自分で治せるわ。
- 8 歯みがきの時間がないから、デンタルリンスで予防バッチリ
- 9 入れ歯はむし歯にならないから、みがかなくても大丈夫。

- 10 フッ素でインプラントが腐食するので歯みがき剤はNG。
- 11 歯を白くしたくてゴシゴシすってます。

第4章 生活習慣と歯 これホント!?

- 1 口のなかが渴くので、いつも飴をなめています。
- 2 娘(8カ月)のお風呂上りには水代わりに野菜ジュースをマグで。
- 3 寝酒のアルコールでむし歯菌を殺菌。歯みがきしないで就寝OK。
- 4 部活で飲むのは大好きなコーラ。なんだか歯がしみるけど……。
- 5 歯にもからだにもいいから、仕事でずっとゼロカロリーコーラ。
- 6 上下の歯は、つねに噛んでいるものだ。

第5章 からだとお口の健康の関係 これホント!?

- 1 日本は長寿の国だから歯も丈夫で長持ちだ。
- 2 歯の治療と持病の治療は別物でしょ?
- 3 歯周病だと糖尿病になる? 血糖値高いのこのせいかな……。
- 4 親は早くから総入れ歯。私も歯周病がひどい。遺伝って怖いね。
- 5 口もとが老けてきたのは歳のせい。
- 6 口臭がするのは胃腸が悪いから。
- 7 口内炎はどうせ治るから放っておけばいい。

第6章 歯医者さんとの付き合い方 これホント!?

- 1 歯がバッチリ丈夫なこの俺、歯医者にはかれこれ10年行ってない。
- 2 痛かったむし歯、我慢したら歯医者行かずに治った。ラッキー!
- 3 歯医者で歯石を取ったら血が出た! きつとヤバだ……。
- 4 歯石を取ったら歯にものが挟まる。歯をいっしょに削られた?
- 5 えーっ、治療が終わっても歯医者に通うって、意味わかんない。
- 6 ブラッシング指導? 歯みがきなんて誰でもできるぞ。
- 7 学校帰りに歯科でフッ素塗布? めんどくさい、サボっちゃお。
- 8 若い頃は歯が自慢だったが、明日からは退職金で歯医者三昧か……。
- 9 歳を取れば歯がなくなるのは仕方がない。
- 10 レントゲンはからだに悪いから撮らない。
- 11 うちの娘、乳歯がスキッ歯。治療しなくちゃ。

きりとり線

注文書

むし歯・歯周病・歯のみがきかた その常識、ホントにほんと?
 歯科の伝説検証ファイル!
 モリタ商品コード:208040269

冊注文します。

| | | |
|-----------|------|----------|
| ●お名前 | ●貴院名 | ●ご指定歯科商店 |
| ●ご住所 (〒) | | |
| ●TEL | ●FAX | |

支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。
 ※ご指定歯科商店がない場合は送料をいただき、代金引換宅配便でお送り致します。