

ここまでできる！ スポーツ歯学から

学校体育からオリンピックまでの健康歯科

編者



安井 利一

日本スポーツ歯科医学会理事長
明海大学学長
日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト



竹内 正敏

タケウチ歯科クリニック 院長（歯学博士）
日本スポーツ歯科医学会（認定医）
日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト
日本トレーニング指導者協会認定指導者
日本スポーツデンティストクラブ代表



前田 芳信

大阪大学大学院 特任教授・名誉教授
日本スポーツ歯科医学会（認定医）
日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト

国民の**健康**と深く関わる
スポーツ歯学の最先端！
東京オリンピック等を控え
今、大注目。**必読!!**

◆ 電子版、同時発売 ◆

ここまでできる！ スポーツ歯学から

学校体育からオリンピックまでの健康歯科

安井 利一、竹内 正敏、前田 芳信 編

選手・コーチ・
トレーナーに
説明できますか？



執筆者一覧

安井 利一、竹内 正敏、前田 芳信、町 博之、石上 恵一
川良 美佐雄、上野 俊明、小出 馨、水橋 史、樺田 知也
額賀 康之、森 修二、平岡 道郎、坂東 陽月、太田 謙司
片岡 宏之、廣瀬 俊章、榊 寿、小口 亘

第一 歯科 出版

■ A4 変型判 136 ページ フルカラー

■ 定価（本体 6,000 円＋税）

ISBN978-4-924858-71-8

ここまでできる！スポーツ歯学から～学校体育からオリンピックまでの健康歯科～
編集：安井 利一、竹内 正敏、前田 芳信

CONTENTS

はじめに（前田 芳信）	3
1 鼎談／スポーツ歯学から何ができるか？ / 5	
（出席者）安井 利一、竹内 正敏、前田 芳信	6
2 スポーツ歯学の研究と臨床から / 27	
1. スポーツにおける歯科医学の歴史と歯科医師の将来の役割 安井 利一	28
2. 安全に全力でプレーするために～マウスガードを上手に活用するには～ 前田 芳信、町 博之	36
3. 咬合・顎位とスポーツにおける身体バランスとの関係 石上 恵一	48
4. 運動時の噛みしめの功罪 川良 美佐雄	58
5. スポーツ選手に多い歯科疾患 上野 俊明	65
6. 咬合、顎関節を守る～口の周囲の筋トレも含めて～ 小出 馨、水橋 史	74
7. 栄養摂取と歯科～スポーツドリンクの功罪と適切な利用方法～ 樺田 知也	89
3 臨床現場からの報告 / 97	



1. ラグビー [額賀 康之]	98
2. リュージュ [森 修二]	102
3. サッカー [平岡 道郎]	109
4. バドミントン [坂東 陽月]	113
5. ボクシング [太田 謙司、片岡 宏之]	117
6. スキューバダイビング [廣瀬 俊章]	120
7. 野 球 [榊 寿]	125
8. モーターサイクル競技 [小口 亘]	130