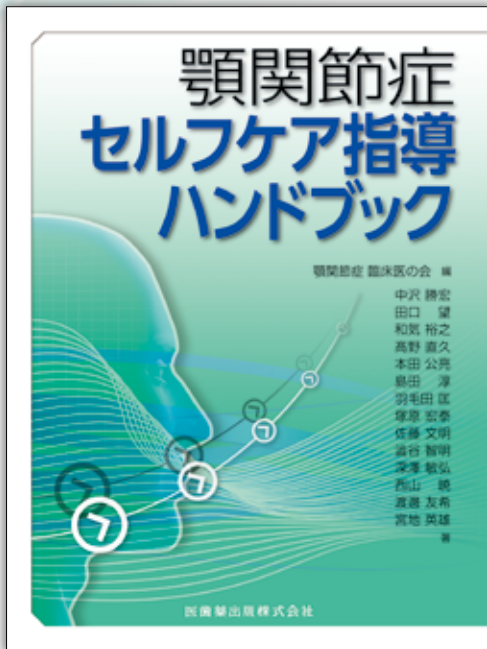


顎関節症治療に長年たずさわってきた臨床家による、
セルフケア指導のすべてがわかる本。

顎関節症 セルフケア指導 ハンドブック

編 顎関節症 臨床医の会

著 中沢勝宏・田口 望・和気裕之・高野直久
本田公亮・島田 淳・羽毛田匡・塚原宏泰
佐藤文明・澁谷智明・深澤敏弘・西山 暁
渡邊友希・宮地英雄



■ A4判変型／140頁／カラー
■ 定価（本体9,000円＋税）
ISBN978-4-263-46136-5



- ① 顎関節症治療において重要とされるセルフケアについて、広範囲にわかりやすく解説した実践書。
- ② 長年臨床に取り組んできた著者陣が、症例をもとに詳細に解説。
- ③ 現在の顎関節症治療の基本となる一冊！



実臨床に即したヒントも満載！

顎関節症 セルフケア指導ハンドブック

CONTENTS

第I章 顎関節症におけるセルフケア

- 1 最新の顎関節症の考え方とセルフケア
- 2 神経生理学から考えるセルフケア
—中枢性感作をどう防ぎ減少させるか—
- 3 顎関節症の病因、病態と治療・管理
- 4 プロフェッショナルケアとセルフケア

第II章 セルフケアの実際

- 1 セルフケアを行うための流れ
- 2 よい歯科医師とは
—ラポールとプラセボー—
- 3 診断面接と治療面接
- 4 心理社会的背景を考慮した医療面接
- 5 セルフケアを行うための評価法
- 6 疾患教育とインフォームド・コンセント

- 7 認知行動療法的対応の実際
- 8 セルフケアとしての運動療法
- 9 不適切なセルフケアの影響

第III章 セルフケア指導に必須の知識

- 1 文献から考えるセルフケアの有用性
—臨床医がEBMをどう臨床に生かすか—
- 2 上下歯列接触癖 (tooth contacting habit:TCH)
- 3 セルフケアとしての食事療法
- 4 チーム医療としてのセルフケア
- 5 歯科口腔リハビリテーション料2の活用と口腔健康管理
—セルフケアマネジメント—
- 6 精神医学におけるセルフケア

第IV章 実践編

- ・セルフケアのアドヒアランスを高める診療のポイント

- ・運動療法、ストレスへの対処が症状の安定に奏効した症例
- ・心身医学的な対応を行うことで、セルフケア指導がうまくいった咀嚼筋痛障害の症例
- ・TCH是正の再指導で症状が改善した症例
- ・運動療法の重要性を再度説明することで、セルフケア指導が奏効した非復位性顎関節円板障害の症例
- ・間欠的クローズド・ロックのセルフケア指導について
- ・運動療法をセルフケアの軸にして治療後の自立的管理を行った症例
- ・初診時より運動療法を行うことがセルフケアの鍵を握る
- ・日常生活の過ごし方アドバイスと生活改善指導が効を奏した例

関連書籍のご案内

顎関節症スプリント療法 ハンドブック

顎関節症臨床医の会 編

顎関節症で困っている患者さんと歯科医師のためにビジュアルな誌面と詳しい解説により、スプリント療法にどのように取り組むかがわかります！

- A4判変型/144頁/カラー
- 定価 (本体9,000円+税)



顎関節症運動療法 ハンドブック

顎関節症臨床医の会 編

顎関節症の運動療法の技法をコンパクトにまとめたハンドブック。

- A4判変型/88頁/カラー
- 定価 (本体6,000円+税)



プロフェッショナルが語る 顎関節症治療

中沢勝宏・田口望・和気裕之・高野直久 編

顎関節症治療に長年にわたって取り組んできた専門家たちが、治療内容や考え方を語り合う！座談会だからこそわかりやすく、本音を語り合った一冊です。多角的な専門家の眼を通して、顎関節症治療の今がみえてきます。

- B5判/120頁/カラー
- 定価 (本体5,200円+税)



医歯薬出版 ご注文承り書

顎関節症 セルフケア指導ハンドブック ()冊

顎関節症 スプリント療法ハンドブック ()冊

顎関節症 運動療法ハンドブック ()冊

プロフェッショナルが語る顎関節症治療 ()冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)
※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

●直送希望 (2つの方法からお選びください。)

①	代引 450円
②	後払い 400円※

※②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクションズ
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 -)

★必要事項をご記入のうえ、FAX.03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。