

患者さんの入れ歯適応力を、
これでアップ！
患者説明に重宝する！



食べるための

正しい 入れ歯の使い方

〔著〕佐藤裕二

昭和大学歯学部
高齢者歯科学講座・教授

患者説明パーフェクトガイド付き



義歯の種類、治療工程、お手入れ法、着脱法、食事法、
義歯安定剤、トラブル時のご家庭での対応法……

患者さんにこんなことをお伝えできます

- 義歯の種類（総義歯、部分義歯、ブリッジ、インプラント、自費、保険などの違い）
- 写真とイラストによる治療の流れ
- 義歯使用のメリット・デメリット
- お手入れや保管において、やるべきこと、やってはいけないこと
- 装着後の食べ方や食材の選択、義歯が外れにくい食べ方など
- 粘膜が痛いなどのトラブル時に、来院前に患者さん自身でできることなど



〔切り取って使える付録〕
患者さんへのトーク例や説明に必要な
プチ知識をB5判20ページに収載！



患者さんにお伝えしたいことはたくさんあります。

目次

自分のお口に
入る義歯のことを
もっと知りたい

より良い義歯を求める
患者さんだから詳しく
お伝えしたい

過度な期待をさせない
ためにデメリットも
お伝えしたい

来院回数の目安を伝え
られれば、積極的に治療に
参加してもらえる

誤ったお手入れ法・
保管で、破損・紛失
させないために

義歯安定剤を
気軽に使ってしまう方
にお伝えしたい!

無理に硬い食べ物を
食べようとする方に
知ってほしい!

いざという時のために
伝えておきたい
トラブル例と対応

Part1 入れ歯を作る前に知ってほしいこと

- Chapter 1 入れ歯にはどんな種類がある?
- Chapter 2 総入れ歯は、何でできている?
- Chapter 3 部分入れ歯は、何でできている?
- Chapter 4 インプラントと入れ歯では、どちらが良い?
- Chapter 5 入れ歯をつけるとどんな“いいこと”がある?
- Chapter 6 入れ歯にも限界がある(入れ歯のデメリット)

Part2 入れ歯の製作中にお伝えしたいこと

- Chapter 7 入れ歯治療の、大きな流れを知っておきましょう
- Chapter 8 仮の入れ歯に、本物と同じ状態を期待しないでください
- Chapter 9 完成した入れ歯が、すぐにお口に合うとは限りません
- Chapter 10 入れ歯の使い方で、最初を知ってほしい重要事項
- Chapter 11 新しい入れ歯の“着脱”を練習してみましょう

Part3 入れ歯のお手入れと保管方法

- Chapter 12 今までのお手入れ方法をお教えてください
- Chapter 13 なぜお手入れは重要?
- Chapter 14 入れ歯の清掃—①ブラッシング—
- Chapter 15 入れ歯の清掃—②入れ歯洗浄剤—
- Chapter 16 入れ歯の保管方法のポイント
- Chapter 17 自分の歯の清掃(部分入れ歯使用の方のお口の清掃)
- Chapter 18 夜間の装着について
- Chapter 19 入れ歯のお手入れ まるわかりシート
- Chapter 20 入れ歯の清掃・保管で、やってはいけないこと
- Chapter 21 入れ歯安定剤は、歯科医師の指示に従って使いましょう
- Chapter 22 定期健診にお越しください

Part4 入れ歯でのお食事のしかた

- Chapter 23 入れ歯でお食事する際に注意したい食品と食べ方
- Chapter 24 入れ歯で食べやすくするための調理法
- Chapter 25 チェックしてみよう! 入れ歯での食事のしやすさ

Part5 入れ歯やお口のトラブル こんな時どうする?

- トラブル 1 入れ歯が外れやすい・入れ歯が浮く
- トラブル 2 唇や頬を噛んでしまう
- トラブル 3 入れ歯を支える歯が動いてきた
- トラブル 4 飲み込みにくい
- トラブル 5 歯ぐきや粘膜が痛い
- トラブル 6 入れ歯ががたつく
- トラブル 7 入れ歯を吸着する面(粘膜)が痛い
- トラブル 8 口が乾く
- トラブル 9 口内炎や白い膿のようなものができた
- トラブル 10 舌が痛い
- トラブル 11 入れ歯が合わなくなった
- トラブル 12 しゃべりにくい
- トラブル 13 入れ歯が壊れた
- トラブル 14 自分の歯が抜けた
- トラブル 15 入れ歯についての白いものが取れない

Chapter 4
インプラントと入れ歯では、どちらが良い?

●歯を失った時は、入れ歯やブリッジの前に、インプラント治療を選択する場合があります。
●インプラント治療は、十分な人工歯根を使った治療です。
●人工歯根は骨の中に埋め込まれます。
●治療の前には、健康状態やその骨の状態を十分に調べます。

○…骨よりも壊れている △…普通 ×…骨よりも壊れる

	インプラント	ブリッジ	入れ歯
長持ち	○	△	×
削った歯の負担	○	×	△
取り外し	○	×	○
異物感(しゃべり難い)	○	○	×
咬む力	○	○	×
見た目	○	○	×
手術	×	○	○
費用	×	△	○
治療期間・装着回数	×	△	○

Chapter 10
入れ歯の使い方で、最初を知ってほしい重要事項

●新しい入れ歯ができて、うしろの歯持ちとともにもうまく噛めるかな? 見た目はいいかな? 「噛む」ならいいかな? など不安な気持ちもあるかもしれませんが、
●入れ歯を上手に使うために、最初に知ってほしい大切なポイントをお伝えします。

重要事項 1
歯ぐきは朝と夜で多少変化する

【寝ている時】
●歯ぐきや唇が腫れる
●足がむくむ

【起きている時】
●歯ぐきや唇が腫れる
●歯ぐきや唇がむくむ

入れ歯がきつくなる

重要事項 2
しばらく入れ歯を使っていると、
痛みが出てくる可能性がある

●上記で紹介したように、入れ歯がきつくなることから、痛みが生じることがあります。1～2週間ほど使ってみてください。

Chapter 23
入れ歯でお食事する際に注意したい食品と食べ方

注意食品 1
硬い食べ物(硬いせんべいなど)

●歯ぐきが敏感なので、入れ歯を支える歯や歯ぐきなどに痛みが生じやすいです。
●飲みかきものから食べ始めましょう。

注意食品 2
弾力性のあるもの(タコなど)

●入れ歯では強い力が出ないので、噛みにくいです。
●弾力性のあるものは、飲みかき調理するか、小さく切し箸を入れるなどの工夫をしましょう。

注意食品 3
大きな食品

●お口を大きく開けると、入れ歯ががたついたり外れたりしやすいです。
●小さく切るなどの工夫をしましょう。

●入れ歯の種類によって、食べやすさなども異なります。

きりとり線

注文書

おいしく楽しく食べるための 正しい入れ歯の使い方
患者説明パーフェクトガイド付き
モリタ商品コード:208040099

冊注文します。

●お名前	●貴院名	●ご指定歯科商店
●ご住所 (〒)		
●TEL	●FAX	

支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。
※ご指定歯科商店がない場合は送料をいただき、代金引換宅配便でお送り致します。