

歯科医療従事者も驚く、“ヘエ～” “ホオ～”の話の連続！
これで患者さんの心をわしづかみ！

世界最強の 歯科 保健指導

上巻

—診療室から食育まで—



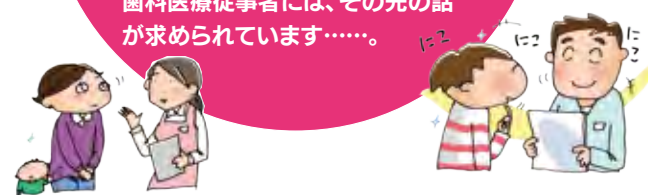
〔著〕
岡崎好秀

伝え方上手な著者・岡崎好秀先生が、**世界最強になれる歯科保健指導の「知識」「スキル」「マインド」「ネタ」「教材」……を、マンガやイラスト満載でお伝えします。**

これまでの歯科保健指導といえ
ば、むし歯予防が中心。しかし子
どものむし歯が減った現在、従来と
同じ話をしても良いのでしょうか？
むし歯予防の情報は、歯科医療
従事者はもちろん、お母さん方も
簡単に手に入れることができます。
歯科医療従事者には、その先の話
が求められています……。

本書はこんな歯科医師、歯科衛生士、歯科助手、受付におすすめ！

- 子どものときからの“かかりつけ医”になりたい
- むし歯予防の話しかできない
- だれもが喜ぶ保健指導のネタを手に入れたい
- 子どもが興味をもてる話し方をしたい
- 食育指導でどんな話をすればよいかわからない
- 禁煙指導をしたい
- メンテナンス率が低くて困っている
- 乳幼児歯科健診で子どもが泣くと話を聞いてくれない
- 地域に出て、患者さんを増やしたい
- 興味を引く院内新聞を作りたい
- 子どもの患者が苦手
- 子どもが泣くと、困ってしまう
- ……etc



QUINTESSENCE PUBLISHING
日本

●サイズ:A4判 ●300ページ ●定価 本体12,000円(税別)

クインテッセンス出版株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目2番6号 クイントハウスビル
TEL. 03-5842-2272 (営業) FAX. 03-5800-7592 <http://www.quint-j.co.jp/> e-mail mb@quint-j.co.jp



CONTENTS

私たちは、こんなに
おもしろい仕事を
していたのね！

歯の話って
こんなにおもしろ
かったんだ！

プロローグ：むし歯の少ない時代に求められる保健指導
“まえがきのまえがき” あなたは人の前で話すのが上手？ それとも苦手？
“まえがき” シックビジネス VS ヘルスビジネス
登場人物紹介

PART1 保健指導のテクニック 編

- TOPIC 1 一説得から納得へー北風型と太陽型保健指導
TOPIC 2 小学校3年生がわかるように話すー例え話の応用ー
TOPIC 3 楽しくてためになる保健指導
TOPIC 4 困った患者さんとかわいそうな私ーアドラー心理学のすすめー
TOPIC 5 子どもが泣くと話を聞いてくれない！
ー乳幼児歯科健診の◎テクニックー
TOPIC 6 食べ物 VS 歯磨きー動物園のサル VS 野生のサルー

PART2 診療室 編

- TOPIC 7 歯垢の話シリーズ・その1 むし歯菌のウンチってなあに？
TOPIC 8 歯垢の話シリーズ・その2 心が動けば体が動く
TOPIC 9 歯垢の話シリーズ・その3 もしミュータンス菌が増え続けたら……
TOPIC 10 歯垢の話シリーズ・その4 五感で伝える歯磨きー
TOPIC 11 子どもが歯を磨かせてくれないーその原因を探る！
TOPIC 12 日本の子どものむし歯減少の歴史
TOPIC 13 おばあちゃんがスプーンで孫にあげちゃった！

PART3 地域で話す 編

- TOPIC 14 今、クイズ番組がおもしろい
TOPIC 15 よく噛むと溜まらないものは？ー“つかみ”の話ー
TOPIC 16 コーヒーを飲みながら
TOPIC 17 サルの死因
TOPIC 18 ジュースの量が少なくても大満足！
TOPIC 19 カミカミ大実験ーサーモグラフィーで見る！
TOPIC 20 “スイカの種”おもしろ話
TOPIC 21 ヒトミが輝く健康教育
TOPIC 22 ーおじいさん、おばあさんに聞いてみようー
むし歯予防からはじまる地域作り

PART4 食育 編

- TOPIC 23 ー歯科医師から見た食育ー
口に入る前の食育 VS 口に入った後の食育
TOPIC 24 究極の選択“コレラ”か“熱中症”どっちを選ぶ？
TOPIC 25 “ダラダラ食い”と耐える心の発達
TOPIC 26 なぜー口30回噛むの？
TOPIC 27 ジャンクフードを訳してみよう！
TOPIC 28 スポーツドリンクを考えるー本当に飲まなきゃならないの？ー
TOPIC 29 甘い清涼飲料水に“果糖ブドウ糖液糖”と書かれていました！
TOPIC 30 異性化糖の落とし穴
TOPIC 31 ーもっと手抜きを！ーむし歯と生活習慣病のふしぎな関係

PART5 タバコ 編

- TOPIC 32 化粧で口はごまかせない
TOPIC 33 主流煙と副流煙 体に悪いのは？
TOPIC 34 タバコで子どもの歯ぐきが黒くなる？！
TOPIC 35 軽いタバコは“軽くない”？！

SPECIAL TOPIC 子どもの口は履歴書

COLUMN

- column① 新むし歯予防デーを作ろう
column② 病気について質問されたら、諸君は恥をかいたと思いたまえ
column③ 心が楽になる心理学“もうちょっとアドラー”
column④ 子どもはなぜピーマンを嫌うのか？
column⑤ あなたの眼力診断
column⑥ フッ素は10点？！
column⑦ 日本最初の法歯学
column⑧ 母乳と酸蝕症？
column⑨ キシリトールガムの裏ワザ
column⑩ 必要な感染・必要でない感染
column⑪ 2つの字ー“噛む”と“噛む”
column⑫ 動物の歯ごぼれ話・その1ーイヌとネコの歯どちらが多い？！
column⑬ 動物の歯ごぼれ話・その2ーロバの歯科治療奮闘記
column⑭ ーサギは詐欺ーシギとサギのクチバシの違い
column⑮ 左ヒラメに右カレイってホント？！
column⑯ ハンバーグを食べたらトウモロコシを食べたことになる？！
column⑰ ヒトはどこまで雑食なのか？

〈下巻〉口腔機能編（仮題）は、2018 年秋以降発売予定

きりとり線

注文書

世界最強の歯科保健指導・上巻
診療室から食育まで

モリタ商品コード:208050785

冊注文します。

●お名前	●貴院名	●ご指定歯科商店
●ご住所 (〒)		
●TEL	●FAX	
		支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。
※ご指定歯科商店がない場合は送料を頂き、代金引換宅配便でお送り致します。

チラッとなか見せ!

筆者オリジナルのどこにもない話が、ド〜んと 300 ページ大公開! すぐに使える“ワザ”と“知恵”と、

目からウロコの情報がもりだくさん! マンガとイラスト、写真で楽しく学べます。

岡崎好秀先生最新刊、ご注文は裏面へ!

PART 2 診療室 編

TOPIC 13

おばあちゃんのスプーンで 孫にあげちゃった!

1 スプーンの共有で感染?

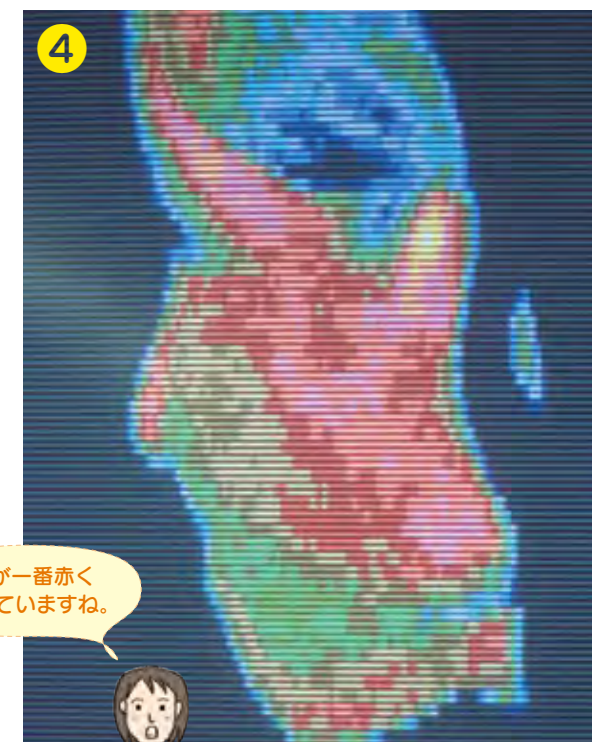
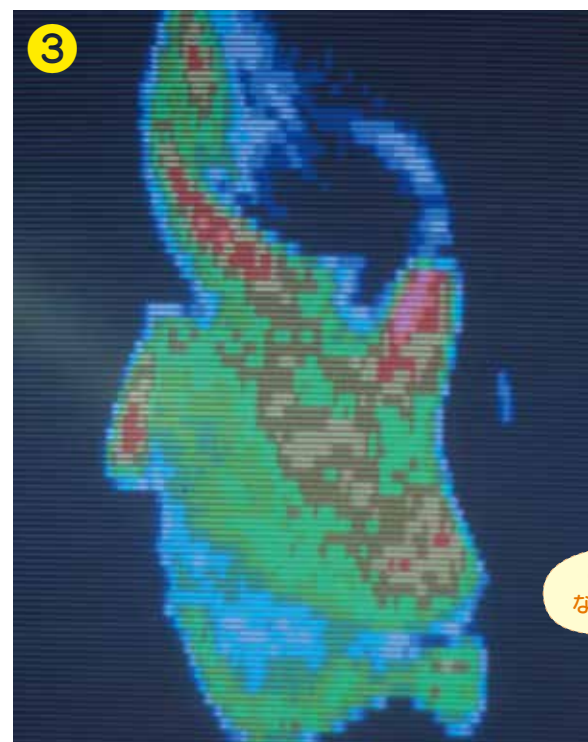
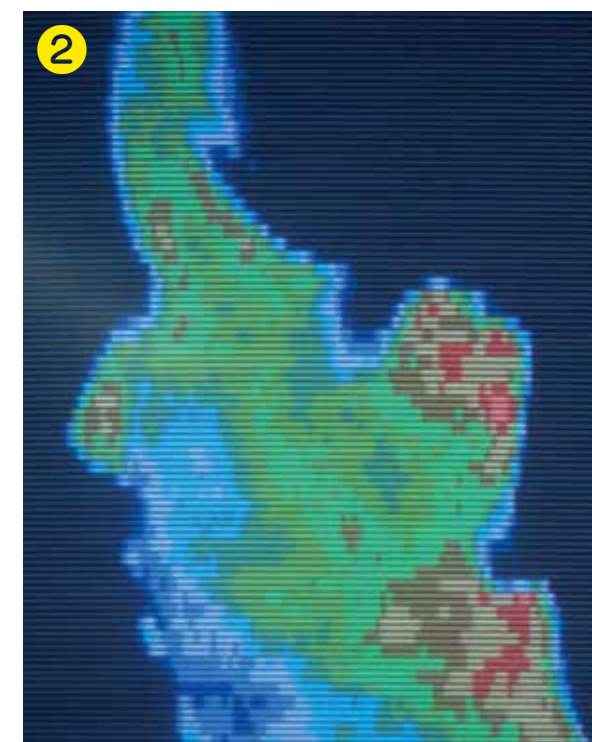
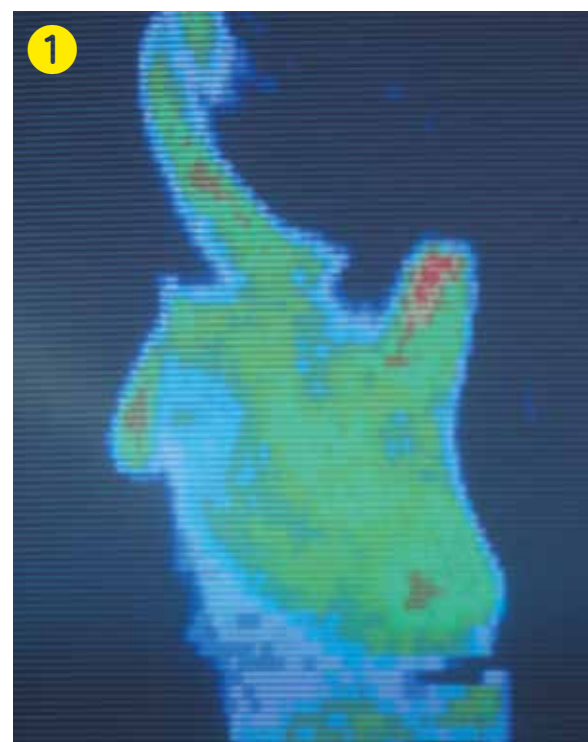
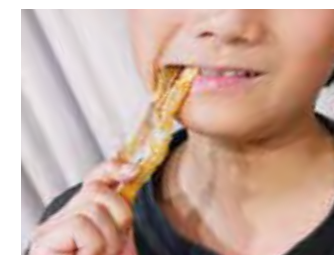


つづきは本書でご覧ください。

ここでクイズです。



QUIZ 下の写真は、いろいろな食べ物を食べた後の温度の変化です。スルメを食べた後のものは、どれでしょう?



④が一番赤くなっていますね。

答えは本書でご覧ください。