

# スポーツ選手のための歯科医学サポート

監修 日本スポーツ歯科医学会  
協力 日本歯科医師会 日本学校歯科医会



**スポーツ選手のための  
歯科医学サポート**

— 口の健康、安全と、身体バランス、パワー —

監修 一般社団法人 日本スポーツ歯科医学会  
協力 公益社団法人 日本歯科医師会  
一般社団法人 日本学校歯科医会

スポーツ歯科の  
理解のために。  
かかりつけ歯科医の役割の一つを  
知っていただくために。

**「アスリートには歯の健康が大切です」**

**歯科のサポートで、安全で最高のパフォーマンスを**

**スポーツ飲料のとり方に注意**

**よく噛んで栄養の吸収率を高めましょう**



スポーツ歯科とスポーツ  
デンティストの役割を、  
スポーツ選手やサポート関係者（スポーツドクター、トレーナー）、教  
育関係者、保護者などに理解していただくように作成した小冊子です。  
スポーツ歯科医学がアスリートのサポートに役立つとともに、その成果  
が一般のスポーツ愛好家の方たちにも役立っていることがわかります。

■A5判 24頁／1組20冊 3,000円+税

■主な内容：「アスリートには歯の健康が大切です」（室伏広治）／歯科のサポートで、安全で最高のパフォーマンスを／歯科医師・歯科衛生士・歯科技工士によるサポート／競技スポーツ選手への歯科医学サポート／定期健診を受けましょう／スポーツ飲料のとり方に注意／よく噛んで栄養の吸収率を高めましょう／歯・口とパフォーマンス／噛みしめの効果／スポーツで多くみられる頭頸部外傷／歯の破折と顎・顔面の外傷の種類／歯が抜けた！どうしよう／学校における歯・口のけがを防ぐための10カ条／マウスガードで歯と口を守る／マウスガードが義務化・推奨されているスポーツ／安全でフィットするマウスガードを／スポーツ習慣を続けましょう：スポーツをする人ほど歯を失っていません／80歳になってもよく噛める人はよく出かけています／薬剤の服用で気をつけたいこと（アンチドーピング活動）

**発行：医学情報社**