

好評 『上手に
食べるために』

シリーズ

第3弾!

上手に 食べるために3

Better Feeding

摂食機能にあわせた食事と栄養のヒント

田村文誉・水上美樹 編著

■ B5判/86頁/2色 ■ 定価(本体3,000円+税)
ISBN978-4-263-44483-2



子どもの食事と栄養に関する お母さんたちの悩みを解消!!

- 「自分の子どもに合った食事の作り方がわからない」というお母さんたちの悩みに答える一冊。
- 医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士・言語聴覚士・養護教諭・栄養士・学校教諭・保育士など、乳幼児の保育・食支援・口腔成育にかかわる専門家ばかりでなく、お母さんに役立つことを第一に考えて執筆。わかりやすいイラストを多用すること、やさしい言葉で解説。
- 著者が臨床で会ったお母さんたちの協力により、子どもたちのために実際に作ってあげている料理のレシピを巻頭に紹介。



お母さんたちの
ための
おいしい
レシピを紹介!

食事と
栄養に関する
悩みに
答えます

Sample

上手に食べるために3 摂食機能にあわせた食事と栄養のヒント

目次

摂食外来に来院したお母さん達の工夫レシピ

- ① 初期食／② 中期食／③ 後期食／④ 完了食／
⑤ 家族と一緒にの簡単レシピ!

解説編 食べる機能と栄養を考える

1. 食形態の考え方
2. 成長に必要な栄養とは?
3. 乳児期, 離乳期, 幼児期での栄養補給
4. 栄養の目安量についての一般的な考え方
5. 食べ方と体のこと
 - ① 成長のために気をつけたい食べ方
 - ② 食べものをのどに詰まらせないようにしましょう
 - ③ 肺炎にならないために栄養をとりましょう
6. 調理のコツと工夫

Q&A こんなとき、どうするの?

1. アレルギーのある子にはどんな食品を選択するの?

2. 偏食がある子どもの食事はどうすればよい?
3. 小さく産まれた子どもでは、栄養補給をどうするの?
4. エネルギーをなるべくとらせてあげたいけれど?
5. 食べ過ぎて体重が増えて困っているのですが……?
6. 噛まずに食べているのですが、問題ありませんか?
7. なかなか体重が増えませんか。どうしたらよいですか?
8. 食具はどのようなものがよいのでしょうか?
9. いつまで母乳でよいのですか? (卒乳させたいのだけれど……)
10. おやつは食べさせたほうがよいですか?
11. 市販の離乳食ばかりで問題ないのでしょうか?
12. イオン飲料ばかり飲んでいてよいのでしょうか?
13. まだ歯が生えてこないのですが、問題ないのでしょうか?
14. 離乳食の味つけはどうするの? (濃い味付けでも問題ない?)

関連書籍のご案内



上手に食べるために 発達を理解した支援

金子芳洋・菊谷 武 監修
上手に食べられるようにサポートするための本
保育・食支援・口腔育成にかかわる専門家ばかり
でなく、お母さんにも読んでほしい本です
■ B5判 / 96頁 / 2色 ■ 定価(本体3,000円+税)
ISBN978-4-263-46403-8

CD-ROM付



上手に食べるために2 摂食指導で出会った子どもたち

田村文誉 著
上手に食べられないのはどうして?
お母さんが悩んでいることにズバリ答えます!
■ B5判 / 100頁 / 2色 ■ 定価(本体3,000円+税)
ISBN978-4-263-44286-9

医歯薬出版 ご注文承り書

上手に食べるために3 摂食機能にあわせた食事と栄養のヒント ()冊

上手に食べるために2 摂食指導で出会った子どもたち ()冊

上手に食べるために 発達を理解した支援 ()冊

● 納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

〔 ご指定納入店名 〕

● 直送希望

(2つの方法から
お選びください。)

①	代引 450円
②	後払い 400円*

※ ②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクションズ
から別送となります。

● お名前

● TEL

● ご住所 (〒 -)

★必要事項をご記入のうえ、FAX.03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<http://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。