

なぜ、歯ぎしりをするのか？ どんな対応があるのか？ 患者さんに説明できていますか？

# 歯ぎしり Q & A



よくわかる、睡眠時ブラキシズムの原因と対策

馬場 一美 (昭和大学教授・歯科補綴学講座)

■ A4判 48頁 カラー  
■ 定価 (本体 3,000円 + 税)

Q & A

- 歯ぎしりは、放っておいても大丈夫？
- なぜ、歯ぎしりをしてしまうの？
- 歯ぎしりは、どうしたらやめられる？
- 歯ぎしりしているかどうか、セルフチェックできる方法は？
- 歯ぎしりをする人は、硬いものは食べないほうがいい？
- 集中すればするほど、歯を食いしばってしまいます
- セラミック治療した歯が何度も壊れてしまうのは、なぜ？
- 歯周病と歯ぎしりは、関係あるの？
- 胸やけと歯ぎしりは、関係あるの？
- 歯ぎしりをしていても、インプラント治療はできる？
- 歯がない人も、歯ぎしりをするの？
- ナイトガードは毎晩つけて寝ないと、歯ぎしりは治らない？
- 子どもの歯ぎしりは、悪影響がありますか？

参考解説

- レム睡眠・ノンレム睡眠
- 逆流性食道炎とは
- 歯ぎしりの顎関節への影響
- 歯ぎしりの有害作用
- 歯ぎしりの種類
- 遺伝的規定とiPS細胞を用いた最新研究

- I. SBの臨床症状と診断
- II. SBのリスクファクター
- III. 共存疾患と鑑別疾患
- IV. ナイトガードについて
- V. SBの新しい治療法

コピーして使える巻末付録  
(質問票・問診票ほか) つき！

NOTE

- 歯ぎしりが招く、歯・口腔内・顎関節の異常とトラブル
- 歯ぎしりの原因は、十人十色
- 「歯を守ること」と「ぐっすり眠ること」が、歯ぎしり治療のキーポイント
- 自分でできる、歯ぎしりチェック
- 歯ぎしりと咀嚼・咬合
- 食いしばりと歯牙接触習癖
- 強い咬合力と補綴装置
- 歯周病も歯ぎしりも、歯周組織にダメージを与える
- 逆流性食道炎と歯ぎしりの、負のスパイラル
- 歯ぎしりがインプラントにもたらす影響
- 歯のない人・残存歯が少ない人の、歯ぎしりへの対応
- ナイトガードは、大切な歯を守る“カバー”
- 珍しくはない、子どもの歯ぎしり

