



マウスガードとスポーツサポートの実際がよくわかる！

# 実践 スポーツマウスガード

—製作・調整と競技別サポート—

監修 大山喬史 (東京医科歯科大学 名誉教授)

編集 上野俊明 (東京医科歯科大学大学院 准教授)

日本体育協会と日本歯科医師会の協力の下“スポーツデンティスト”制度が発足。スポーツサポートの輪が広がっています。

ラグビー、野球、サッカーなど 28 競技の“スポーツサポート”を掲載。

〈執筆〉

飯沼 光生、磯山永次郎、上田 順宏、大野 繁、片野 勝司  
 北山 吉明、木本 一成、桐田 忠昭、近藤 剛史、齊藤 整  
 佐々木幸生、嶋村 政博、鈴木 浩司、関根 陽平、隅田 陽介  
 竹内 正敏、武田 友孝、田中 英一、月村 直樹、豊島由佳子  
 添島沙夜香、田中 沙織、仲岡 佳彦、中島 一憲、西野 宏  
 西脇 孝彦、額賀 康之、根来 武史、長谷川 賢、花岡 一誠  
 林 良宣、林 万紀子、坂東 陽月、平岡 道郎、船登 雅彦  
 増田 一生、松田 成俊、松本 勝、森 修二、山中 拓人  
 矢野 顕、吉川 一志、吉田 雅司

〈執筆協力〉東京医科歯科大学大学院 スポーツ医歯学分野  
 国立スポーツ科学センター

◆A4変型 ◆140頁 カラー ◆定価：本体 6,000円+税

## 実践 スポーツマウスガード

●製作・調整と競技別サポート●



監修 大山喬史 編集 上野俊明

執筆 (執筆)

飯沼 光生 磯山永次郎 上田 順宏 大野 繁 片野 勝司  
 北山 吉明 木本 一成 桐田 忠昭 近藤 剛史 齊藤 整  
 佐々木幸生 嶋村 政博 鈴木 浩司 関根 陽平  
 竹内 正敏 武田 友孝 田中 英一 月村 直樹 豊島由佳子  
 添島沙夜香 田中 沙織 仲岡 佳彦 中島 一憲 西野 宏  
 西脇 孝彦 額賀 康之 根来 武史 長谷川 賢 花岡 一誠  
 林 良宣 林 万紀子 坂東 陽月 平岡 道郎 船登 雅彦  
 増田 一生 松田 成俊 松本 勝 森 修二 山中 拓人  
 矢野 顕 吉川 一志 吉田 雅司

医学情報社

Boxing  
 Rugby football  
 American football  
 Ice hockey  
 In-line hockey  
 Baseball  
 Softball  
 Soccer, Football  
 Basketball  
 Handball  
 Karate  
 Judo  
 Sumo  
 Wrestling  
 Mixed martial arts  
 Brazilian Jiu-Jitsu  
 Hockey  
 Water polo  
 Skiing  
 Snowboard  
 Freestyle skiing  
 Speed skating  
 Luge  
 Skeleton  
 Tennis  
 Badminton  
 Transpolo  
 Golf  
 Lacrosse  
 Motorsport  
 Cycling  
 Kabaddi  
 Modern pentathlon  
 Cerebral palsy soccer  
 Wheelchair basketball  
 National Sports Festival  
 Special Olympics

## 注文書

発行  
 医学情報社

〒113-0033 東京都文京区本郷 1-4-6-303 TEL 03-5684-6811 FAX 03-5684-6812  
 ※当社へ直接ご注文の場合は、代金引換にて発送(発送手数料400円がかかります)

●ご注文書籍

◆実践 スポーツマウスガード \_\_\_\_\_冊  
 \_\_\_\_\_冊

●お取扱いは

ご氏名(医院名)

TEL

ご住所 〒

「2020 東京オリンピック」、「2019 ラグビーワールドカップ」に向けて  
メディカルサポートの準備が始まっています。さらにスポーツ熱が高まり、  
マウスガード製作もスポーツサポートも需要が拡大しています。

顎口腔を確実に守るマウスガード製作やチーム力、個人力を上げるサポ  
ートの実際を示すマニュアルです。

名著「スポーツマウスガード ハンドブック」から10年、バージョンア  
ップした本の誕生です。

## contents

### 1章 スポーツマウスガードの基礎

スポーツ傷害（外傷・障害）の安全対策／マウスガード  
とは／マウスガードの必要性／マウスガードの歴史／マ  
ウスガード装着に関するルール／マウスガード装着推奨  
のスポーツ／マウスガード装着の効果／頭部外傷（脳震  
盪）とマウスガード／マウスガードの具備要件／マウス  
ガードの種類／市販の既製マウスガードの問題点／マウ  
スガードの材料

### 2章 カスタムメイド・マウスガードの臨床

診査・診断・前処置／印象採得／咬合採得／作業模型製  
作／咬合器装着／マウスガードの設計の要点／シート材  
圧接法（ダブル・ラミネーション）の技工／ロストワッ  
クス法の技工／装着およびメンテナンス

### 3章 事例と症例

ジュニア症例／外傷歯治療中の患者／歯科矯正治療中  
の患者／軽度の下顎前突症例／重度の下顎前突症例／正中  
離開症例／下顎骨骨折症例／歯の咬耗・磨耗症例／可徹  
性義歯使用者／トレーニング用マウスピース／スキュー  
バダイビング用マウスピース

### 4章 トラブルシューティング

「口を動かすとゆるんでくる、落ちてくる」「噛みしめると  
歯が痛い」「噛みしめると歯ぐきが痛い」「しゃべりに  
くい」「呼吸しにくい」「変な臭い、いやな臭いがする」  
「変な味、いやな味がする」「口を閉じにくい」「吐き気  
がする」「顎がだるい、疲れる、痛い」「破損した、変形  
した」

### 5章 サポート事例

ボクシング／ラグビー／アメリカンフットボール／アイ  
スホッケー／インラインホッケー／野球／ソフトボール  
／サッカー／バスケットボール／ハンドボール／空手／  
柔道／相撲／レスリング／総合格闘技／ブラジリアン柔  
術／ホッケー／水球／ウインタースポーツ／テニス／バ  
ドミントン／トランポリン／ゴルフ／ラクロス／モータ  
ースポーツ／自転車競技／カバディ／近代五種／障害者  
スポーツ／国民体育大会／スペシャルオリンピックス

### 6章 フェイスガード

フェイスガードとは／製作の準備／設計の要点／製作法  
／症例

## 既刊好評図書



## スポーツ歯科臨床マニュアル

日本スポーツ歯科医学会 編 大山喬史／河野一郎／安井利一 編集責任者

スポーツ医学・歯学のエキスポートが執筆した臨床指針。学会認定医のテキスト

B5判 カラー・2色 264頁 定価：本体 6,800円+税（〒400円）



## スポーツ歯科入門ハンドブック

ー健康スポーツ歯科をめざして

安井利一／杉山義祥 編著

歯科医師、歯科技工士、歯科衛生士、学生の入門書。

B5判 カラー 66頁 定価：本体 2,500円+税（〒400円）



## 臨床家のための

## オーラルアプライアンス入門

杉山義祥／竹内正敏 編著

オーラルアプライアンス（口腔内装置）の作り方や知識をわかりやすくまとめた。

A4変型 カラー 56頁 定価：本体 3,000円+税（〒400円）