

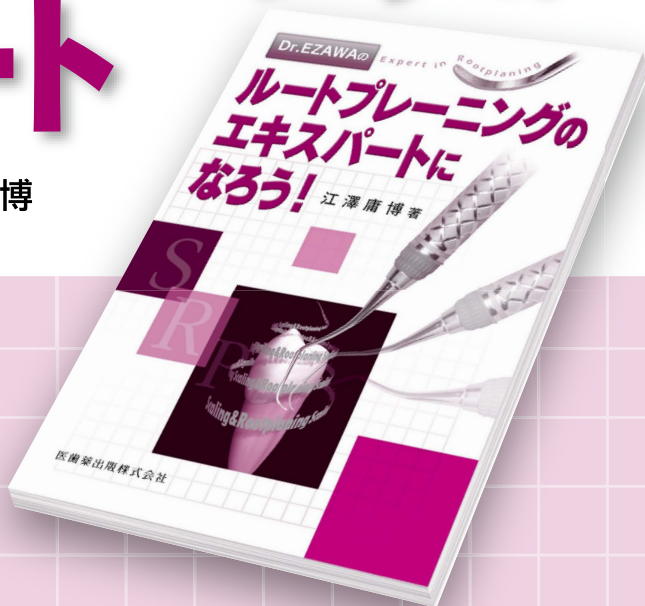


歯周治療の臨床に不可欠なルートプレーニングの  
コツ・勘どころ・ポイントをDr. EZAWAがビジュアルに解説!

Dr.EZAWAの Expert in Rootplaning

# ルートプレーニングの エキスパート になろう! [著] 江澤 庸博

- 知識と技術・経験が問われるルートプレーニングは、歯周治療の根幹を担う重要な手技です。
- 本書では、歯根形態や歯周組織の特徴、キュレットの選択やその確実なアクセス方法、ポジショニングなどを、最新の知見を織りまぜながら、写真やイラストでビジュアルに解説!
- 歯科衛生士および歯科医師の皆さんの、明日の臨床に役立つヒントが満載! ルートプレーニングの入門書として、また臨床のスキルアップ、院内教育のために必携の一冊です。



■B5判・96頁・オールカラー  
■定価 4,200円 (本体 4,000円+税5%)  
ISBN978-4-263-46310-9

基本から学べ、  
院内教育にも最適の一冊!



## 3 上顎第一小臼歯(4)近心面には必ず陥凹(へこみ)がある!

※図中の上顎第一小臼歯 400本 (年齢、性別、人種不明) の調査では、陥凹が検出される歯が 90.5% と非常に高い割合を占めています。日本にも上顎第一小臼歯の近心面の陥凹は、ほぼ 10.3~42% と外歯のアーチとほぼ同等です。また、その陥凹は男性のほうが女性よりも多いことがわかっています (著者)。

●歯根の陥凹は必ずあります。上顎第一小臼歯 (4) の近心面への陥凹 (陥凹) は、近心

表 2 上顎第一小臼歯 (4) の歯根の陥凹 (近心面の陥凹) 調査結果 (著者、2007年、n=400)

| 項目 | 1歳    | 2歳    | 3歳   | 合計    |
|----|-------|-------|------|-------|
| 人数 | 1,121 | 429   | 15   | 1,605 |
| 割合 | 79.2% | 88.5% | 1.2% | 80.2% |
| 人数 | 3,549 | 235   | 6    | 3,790 |
| 割合 | 84.7% | 14.9% | 0.4% | 83.0% |
| 人数 | 2,482 | 697   | 25   | 3,204 |
| 割合 | 77.5% | 21.8% | 0.8% | 79.7% |

●この陥凹は歯根の陥凹 (著者)。

●年齢: 約 70~85% (2歳: 約 15~20%)

●図 5、6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30、31、32、33、34、35、36、37、38、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、51、52、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62、63、64、65、66、67、68、69、70、71、72、73、74、75、76、77、78、79、80、81、82、83、84、85、86、87、88、89、90、91、92、93、94、95、96、97、98、99、100、101、102、103、104、105、106、107、108、109、110、111、112、113、114、115、116、117、118、119、120、121、122、123、124、125、126、127、128、129、130、131、132、133、134、135、136、137、138、139、140、141、142、143、144、145、146、147、148、149、150、151、152、153、154、155、156、157、158、159、160、161、162、163、164、165、166、167、168、169、170、171、172、173、174、175、176、177、178、179、180、181、182、183、184、185、186、187、188、189、190、191、192、193、194、195、196、197、198、199、200、201、202、203、204、205、206、207、208、209、210、211、212、213、214、215、216、217、218、219、220、221、222、223、224、225、226、227、228、229、230、231、232、233、234、235、236、237、238、239、240、241、242、243、244、245、246、247、248、249、250、251、252、253、254、255、256、257、258、259、260、261、262、263、264、265、266、267、268、269、270、271、272、273、274、275、276、277、278、279、280、281、282、283、284、285、286、287、288、289、290、291、292、293、294、295、296、297、298、299、300、301、302、303、304、305、306、307、308、309、310、311、312、313、314、315、316、317、318、319、320、321、322、323、324、325、326、327、328、329、330、331、332、333、334、335、336、337、338、339、340、341、342、343、344、345、346、347、348、349、350、351、352、353、354、355、356、357、358、359、360、361、362、363、364、365、366、367、368、369、370、371、372、373、374、375、376、377、378、379、380、381、382、383、384、385、386、387、388、389、390、391、392、393、394、395、396、397、398、399、400、401、402、403、404、405、406、407、408、409、410、411、412、413、414、415、416、417、418、419、420、421、422、423、424、425、426、427、428、429、430、431、432、433、434、435、436、437、438、439、440、441、442、443、444、445、446、447、448、449、450、451、452、453、454、455、456、457、458、459、460、461、462、463、464、465、466、467、468、469、470、471、472、473、474、475、476、477、478、479、480、481、482、483、484、485、486、487、488、489、490、491、492、493、494、495、496、497、498、499、500、501、502、503、504、505、506、507、508、509、510、511、512、513、514、515、516、517、518、519、520、521、522、523、524、525、526、527、528、529、530、531、532、533、534、535、536、537、538、539、540、541、542、543、544、545、546、547、548、549、550、551、552、553、554、555、556、557、558、559、560、561、562、563、564、565、566、567、568、569、570、571、572、573、574、575、576、577、578、579、580、581、582、583、584、585、586、587、588、589、590、591、592、593、594、595、596、597、598、599、600、601、602、603、604、605、606、607、608、609、610、611、612、613、614、615、616、617、618、619、620、621、622、623、624、625、626、627、628、629、630、631、632、633、634、635、636、637、638、639、640、641、642、643、644、645、646、647、648、649、650、651、652、653、654、655、656、657、658、659、660、661、662、663、664、665、666、667、668、669、670、671、672、673、674、675、676、677、678、679、680、681、682、683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、800、801、802、803、804、805、806、807、808、809、810、811、812、813、814、815、816、817、818、819、820、821、822、823、824、825、826、827、828、829、830、831、832、833、834、835、836、837、838、839、840、841、842、843、844、845、846、847、848、849、850、851、852、853、854、855、856、857、858、859、860、861、862、863、864、865、866、867、868、869、870、871、872、873、874、875、876、877、878、879、880、881、882、883、884、885、886、887、888、889、890、891、892、893、894、895、896、897、898、899、900、901、902、903、904、905、906、907、908、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000、1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007、1008、1009、1010、1011、1012、1013、1014、1015、1016、1017、1018、1019、1020、1021、1022、1023、1024、1025、1026、1027、1028、1029、1030、1031、1032、1033、1034、1035、1036、1037、1038、1039、1040、1041、1042、1043、1044、1045、1046、1047、1048、1049、1050、1051、1052、1053、1054、1055、1056、1057、1058、1059、1060、1061、1062、1063、1064、1065、1066、1067、1068、1069、1070、1071、1072、1073、1074、1075、1076、1077、1078、1079、1080、1081、1082、1083、1084、1085、1086、1087、1088、1089、1090、1091、1092、1093、1094、1095、1096、1097、1098、1099、1100、1101、1102、1103、1104、1105、1106、1107、1108、1109、1110、1111、1112、1113、1114、1115、1116、1117、1118、1119、1120、1121、1122、1123、1124、1125、1126、1127、1128、1129、1130、1131、1132、1133、1134、1135、1136、1137、1138、1139、1140、1141、1142、1143、1144、1145、1146、1147、1148、1149、1150、1151、1152、1153、1154、1155、1156、1157、1158、1159、1160、1161、1162、1163、1164、1165、1166、1167、1168、1169、1170、1171、1172、1173、1174、1175、1176、1177、1178、1179、1180、1181、1182、1183、1184、1185、1186、1187、1188、1189、1190、1191、1192、1193、1194、1195、1196、1197、1198、1199、1200、1201、1202、1203、1204、1205、1206、1207、1208、1209、1210、1211、1212、1213、1214、1215、1216、1217、1218、1219、1220、1221、1222、1223、1224、1225、1226、1227、1228、1229、1230、1231、1232、1233、1234、1235、1236、1237、1238、1239、1240、1241、1242、1243、1244、1245、1246、1247、1248、1249、1250、1251、1252、1253、1254、1255、1256、1257、1258、1259、1260、1261、1262、1263、1264、1265、1266、1267、1268、1269、1270、1271、1272、1273、1274、1275、1276、1277、1278、1279、1280、1281、1282、1283、1284、1285、1286、1287、1288、1289、1290、1291、1292、1293、1294、1295、1296、1297、1298、1299、1300、1301、1302、1303、1304、1305、1306、1307、1308、1309、1310、1311、1312、1313、1314、1315、1316、1317、1318、1319、1320、1321、1322、1323、1324、1325、1326、1327、1328、1329、1330、1331、1332、1333、1334、1335、1336、1337、1338、1339、1340、1341、1342、1343、1344、1345、1346、1347、1348、1349、1350、1351、1352、1353、1354、1355、1356、1357、1358、1359、1360、1361、1362、1363、1364、1365、1366、1367、1368、1369、1370、1371、1372、1373、1374、1375、1376、1377、1378、1379、1380、1381、1382、1383、1384、1385、1386、1387、1388、1389、1390、1391、1392、1393、1394、1395、1396、1397、1398、1399、1400、1401、1402、1403、1404、1405、1406、1407、1408、1409、1410、1411、1412、1413、1414、1415、1416、1417、1418、1419、1420、1421、1422、1423、1424、1425、1426、1427、1428、1429、1430、1431、1432、1433、1434、1435、1436、1437、1438、1439、1440、1441、1442、1443、1444、1445、1446、1447、1448、1449、1450、1451、1452、1453、1454、1455、1456、1457、1458、1459、1460、1461、1462、1463、1464、1465、1466、1467、1468、1469、1470、1471、1472、1473、1474、1475、1476、1477、1478、1479、1480、1481、1482、1483、1484、1485、1486、1487、1488、1489、1490、1491、1492、1493、1494、1495、1496、1497、1498、1499、1500、1501、1502、1503、1504、1505、1506、1507、1508、1509、1510、1511、1512、1513、1514、1515、1516、1517、1518、1519、1520、1521、1522、1523、1524、1525、1526、1527、1528、1529、1530、1531、1532、1533、1534、1535、1536、1537、1538、1539、1540、1541、1542、1543、1544、1545、1546、1547、1548、1549、1550、1551、1552、1553、1554、1555、1556、1557、1558、1559、1560、1561、1562、1563、1564、1565、1566、1567、1568、1569、1570、1571、1572、1573、1574、1575、1576、1577、1578、1579、1580、1581、1582、1583、1584、1585、1586、1587、1588、1589、1590、1591、1592、1593、1594、1595、1596、1597、1598、1599、1600、1601、1602、1603、1604、1605、1606、1607、1608、1609、1610、1611、1612、1613、1614、1615、1616、1617、1618、1619、1620、1621、1622、1623、1624、1625、1626、1627、1628、1629、1630、1631、1632、1633、1634、1635、1636、1637、1638、1639、1640、1641、1642、1643、1644、1645、1646、1647、1648、1649、1650、1651、1652、1653、1654、1655、1656、1657、1658、1659、1660、1661、1662、1663、1664、1665、1666、1667、1668、1669、1670、1671、1672、1673、1674、1675、1676、1677、1678、1679、1680、1681、1682、1683、1684、1685、1686、1687、1688、1689、1690、1691、1692、1693、1694、1695、1696、1697、1698、1699、1700、1701、1702、1703、1704、1705、1706、1707、1708、1709、1710、1711、1712、1713、1714、1715、1716、1717、1718、1719、1720、1721、1722、1723、1724、1725、1726、1727、1728、1729、1730、1731、1732、1733、1734、1735、1736、1737、1738、1739、1740、1741、1742、1743、1744、1745、1746、1747、1748、1749、1750、1751、1752、1753、1754、1755、1756、1757、1758、1759、1760、1761、1762、1763、1764、1765、1766、1767、1768、1769、1770、1771、1772、1773、1774、1775、1776、1777、1778、1779、1780、1781、1782、1783、1784、1785、1786、1787、1788、1789、1790、1791、1792、1793、1794、1795、1796、1797、1798、1799、1800、1801、1802、1803、1804、1805、1806、1807、1808、1809、1810、1811、1812、1813、1814、1815、1816、1817、1818、1819、1820、1821、1822、1823、1824、1825、1826、1827、1828、1829、1830、1831、1832、1833、1834、1835、1836、1837、1838、1839、1840、1841、1842、1843、1844、1845、1846、1847、1848、1849、1850、1851、1852、1853、1854、1855、1856、1857、1858、1859、1860、1861、1862、1863、1864、1865、1866、1867、1868、1869、1870、1871、1872、1873、1874、1875、1876、1877、1878、1879、1880、1881、1882、1883、1884、1885、1886、1887、1888、1889、1890、1891、1892、1893、1894、1895、1896、1897、1898、1899、1900、1901、1902、1903、1904、1905、1906、1907、1908、1909、1910、1911、1912、1913、1914、1915、1916、1917、1918、1919、1920、1921、1922、1923、1924、1925、1926、1927、1928、1929、1930、1931、1932、1933、1934、1935、1936、1937、1938、1939、1940、1941、1942、1943、1944、1945、1946、1947、1948、1949、1950、1951、1952、1953、1954、1955、1956、1957、1958、1959、1960、1961、1962、1963、1964、1965、1966、1967、1968、1969、1970、1971、1972、1973、1974、1975、1976、1977、1978、1979、1980、1981、1982、1983、1984、1985、1986、1987、1988、1989、1990、1991、1992、1993、1994、1995、1996、1997、1998、1999、2000、2001、2002、2003、2004、2005、2006、2007、2008、2009、2010、2011、2012、2013、2014、2015、2016、2017、2018、2019、2020、2021、2022、2023、2024、2025、2026、2027、2028、2029、2030、2031、2032、2033、2034、2035、2036、2037、2038、2039、2040、2041、2042、2043、2044、2045、2046、2047、2048、2049、2050、2051、2052、2053、2054、2055、2056、2057、2058、2059、2060、2061、2062、2063、2064、2065、2066、2067、2068、2069、2070、2071、2072、2073、2074、2075、2076、2077、2078、2079、2080、2081、2082、2083、2084、2085、2086、2087、2088、2089、2090、2091、2092、2093、2094、2095、2096、2097、2098、2099、2100、2101、2102、2103、2104、2105、2106、2107、2108、2109、2110、2111、2112、2113、2114、2115、2116、2117、2118、2119、2120、2121、2122、2123、2124、2125、2126、2127、2128、2129、2130、2131、2132、2133、2134、2135、2136、2137、2138、2139、2140、2141、2142、2143、2144、2145、2146、2147、2148、2149、2150、2151、2152、2153、2154、2155、2156、2157、2158、2159、2160、2161、2162、2163、2164、2165、2166、2167、2168、2169、2170、2171、2172、2173、2174、2175、2176、2177、2178、2179、2180、2181、2182、2183、2184、2185、2186、2187、2188、2189、2190、2191、2192、2193、2194、2195、2196、2197、2198、2199、2200、2201、2202、2203、2204、2205、2206、2207、2208、2209、2210、2211、2212、2213、2214、2215、2216、2217、2218、2219、2220、2221、2222、2223、2224、2225、2226、2227、2228、2229、2230、2231、2232、2233、2234、2235、2236、2237、2238、2239、2240、2241、2242、2243、2244、2245、2246、2247、2248、2249、2250、2251、2252、2253、2254、2255、2256、2257、2258、2259、2260、2261、2262、2263、2264、2265、2266、2267、2268、2269、2270、2271、2272、2273、2274、2275、2276、2277、2278、2279、2280、2281、2282、2283、2284、2285、2286、2287、2288、2289、2290、2291、2292、2293、2294、2295、2296、2297、2298、2299、2300、2301、2302、2303、2304、2305、2306、2307、2308、2309、2310、2311、2312、2313、2314、2315、2316、2317、2318、2319、2320、2321、2322、2323、2324、2325、2326、2327、2328、2329、2330、2331、2332、2333、2334、2335、2336、2337、2338、2339、2340、2341、2342、2343、2344、2345、2346、2347、2348、2349、2350、2351、2352、2353、2354、2355、2356、2357、2358、2359、2360、2361、2362、2363、2364、2365、2366、2367、2368、2369、2370、2371、2372、2373、2374、2375、2376、2377、2378、2379、

**1 ルートプレーニングに必要な歯根形態の知識**

—その知られざる世界

**上顎編**

1. 歯根にへこみ(陥凹)や溝があると歯周炎は悪化する!! 2. “斜切痕”と“口蓋溝”って何? 3. 上顎第一小臼歯(4)近心面には必ず陥凹(へこみ)がある! 4. 大臼歯は後方にいくほど小さくなる? ほか

**下顎編**

1. 下顎の歯根形態 2. 下顎第一小臼歯(4)には意外に深い根面溝がある! 3. 歯根のつき方 4. 根分岐部のなぞ(根間隆) ほか

**2 健康な歯周組織って何?****歯肉と歯槽骨の形態**

1. 健康な歯肉とは? 2. 歯肉の厚さはどのくらいあるの? 3. 付着歯肉とその幅は? 4. 歯根膜の厚さはどのくらいあるの? ほか

**3 超音波スケーラーとエアスケーラー**

もっと理解し、有効に活用しよう!

1. 超音波スケーラーとエアスケーラーの構造はどう違う? 2. 超音波スケーラーとエアスケーラーの機能面の違い 3. 超音波スケーラーとエアスケーラーの総合比較 4. 超音波スケーラーとエアスケーラーの特徴 ほか

**4 手用スケーラーの選択とシャープニング**

効果的なルートプレーニングに必要な手用器具とは?

1. 手用スケーラーの選択 2. スケーラーのお勧めチョイス ほか  
**スケーラーのシャープニング**

1. 砥石の選択 2. 砥石はシャープニングの前に必ず滅菌しておく!! ほか

効果的なシャープニング方法とその時期

1. スケーラーの上面と側面ではどちらが効果的にシャープニングできるのか? 2. 鋭匙型スケーラー(グレイシーキュレット)のシャープニング 3. 鎌型スケーラー(シッケルタイプ)のシャープニング 4. シャープニングの必要時期はどう判断するの?

**5 スケーリング, ルートプレーニング**

手用スケーラーの基本動作

1. スケーリングとルートプレーニングはどこが違う? 2. 鋭匙型スケーラー(グレイシータイプ)によるスケーリングとルートプレーニングの原則 3. 鎌型スケーラー(シッケルタイプ)によるスケーリングとルートプレーニングの注意点 4. スケーラー使用時の注意点

**スケーラーの使用部位とポジショニング**

1. 術者のポジショニング(位置決め)は何を目標に行うのか? 2. スケーラーの使用部位と考え方 ほか

**6 ブローピングを再考する!**

的確なブローピングを行うために

1. ブロープを使ってできることとは? 2. ブロープの選択 3. ファーケーションブロープの使用法 4. 測定部位は何点法がよいの? 臨床におけるブローピングの具体的な方法

1. 測定方法と記録方法 2. ブロープの太さと測定力 3. 実際のブローピング圧はどのくらい? ほか

**7 ペリオドンタルチャートを読む**

チャートの基本

1. 健康な歯周組織を表すチャートとは? 2. チャートに記載すべき項目

チャートから見てくるもの

**8 教育システムとしてのスケーリング, ルートプレーニング**

「教える側」「教えられる側」の基本

1. 新人教育の基本はよい見本を見ることと見せること 2. 実際には歯科衛生士がどう勉強し、技術を上達してゆけるのか ほか

**コラム**

歯肉-歯槽粘膜境(MGJ)とは?/正しいシャープニングとは?/解剖学的にみた腕の運動とは?/ルートプレーニング完了の目安は?/スケーリング, ルートプレーニングの6ステップ など

“信頼される歯科衛生士”を目指して頑張る皆さんに読んでほしい一冊!

**スキルアップ! スケーリングテクニック**

ベーシックからアドバンスまで

加藤久子 著

基本からアドバンスまでしっかりと学びたい歯科衛生士 必読の書!

スケーリングで直面する悩み、つまづきを、加藤久子先生が原因から説明し解決! 本書では、基本的なスケーラーの操作、疲れにくいポジショニングから難しい部位へのスケーリングまで誤っている例と正しい例を写真やイラストで示しながら、ビジュアルに解説。

■A4判変型・138頁・オールカラー  
■定価4,410円(本体4,200円+税5%)  
ISBN978-4-263-42176-5

**Basic グレイシーキュレットテクニック**

立澤敦子 著

グレイシーキュレットに熟達できる決定書!

グレイシーキュレットテクニックを会得してもらうために、徹底的にわかりやすいこと、学びやすいことをコンセプトに解説・構成。まずは基本を徹底的にマスターすること。そのための効果的なトレーニングの方法や、臨床に際してのポイントなどをていねいに解説。

■A4判・120頁・オールカラー  
■定価4,200円(本体4,000円+税5%)  
ISBN978-4-263-42167-3

**医歯薬出版 ご注文承り書**

Dr. EZAWAの ルートプレーニングのエキスパートになろう!

( )冊

スキルアップ! スケーリングテクニック ( )冊

Basic グレイシーキュレットテクニック ( )冊

☐ ご指定納入店 ( ) (納入店ご指定の場合 手数料はかかりません) ☐ 直送希望 (一回の発送につき手数料 400円が別途かかります)

●お名前

●ご住所 (〒 )

●TEL

★必要事項をご記入の上、FAX. 03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/> からもお申し込みいただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630

2011年9月パンフレット作成