

栄養テキスト

—臨床に役立つ基礎知識—

著 神奈川歯科大学 小鹿眞理

B5判 2色刷 149頁 定価3,780円(本体3,600円+税) ISBN978-4-7624-1647-7

栄養テキスト

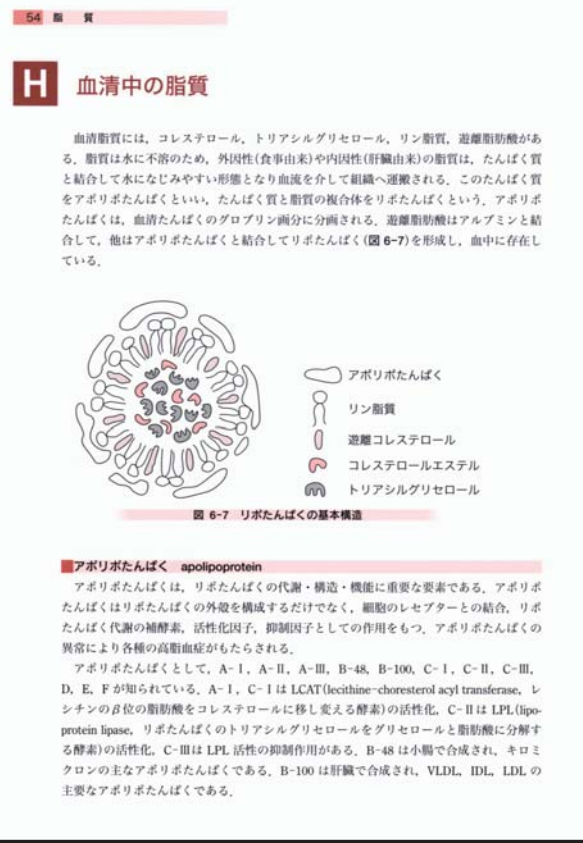
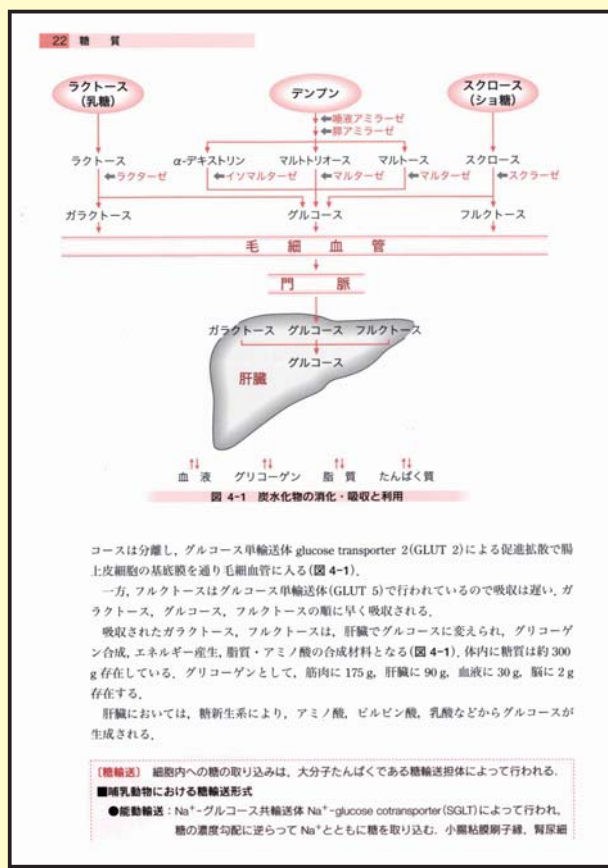
—臨床に役立つ基礎知識—

小鹿 眞理

学建書院

「歯科栄養—臨床に役立つ基礎知識—」の改訂第2版

- エネルギー、基礎代謝に始まり、3大栄養素の吸収、代謝、体内での役割と、ビタミン、ミネラルの体内における重要な代謝調節作用を解説した。
- 生活習慣病をはじめ、臨床であう主な疾患の病体の概念と栄養療法について紹介した。
- 分子生物学の研究から明らかにされた内容についてもわかりやすく解説した。
- 医学・歯学・看護・管理栄養を志す人たちにとって役立つ1冊である。



主要目次

Chapter1 緒 論

- A 栄養と栄養学
- B 栄養素
- C 栄養障害の成因

Chapter2 食事摂取基準

- A 基本概念
- B エネルギー
- C 栄養素

Chapter3 エネルギー

- A 基礎代謝量
- B 食事摂取基準
- C 特異的代謝作用
- D 呼吸商

Chapter4 糖 質

- A 糖質の分類

B 消化・吸収

- C 代 謝
- D 甘味料
- E 食物繊維

Chapter5 たんぱく質

- A 機 能
- B 消化・吸収と利用
- C アミノ酸の分解
- D アミノ基点移反応
- E 窒素出納
- F たんぱく質の栄養価
- G 食事摂取基準
- H アミノ酸代謝異常症

Chapter6 脂 質

- A 分 類
- B 脂肪酸
- C 必須脂肪酸

D 消化・吸収

- E 分 解
- F ケトン体
- G 生体膜
- H 血清中の脂質
- I コレステロール
- J 食事摂取基準

Chapter7 ミネラル

- A カルシウム
- B 鉄
- C リ ン
- D マグネシウム
- E ナトリウム
- F カリウム
- G 銅 素
- H 鋳 素
- I ヨウ素

J マンガン

- K セレン
- L 亜 鉛
- M クロム
- N モリブデン
- O フッ素
- P イオウ
- Q コバルト

Chapter8 ビタミン

- A ビタミンの特性
- B ビタミン欠乏症
- C 脂溶性ビタミン
- D 水溶性ビタミン

Chapter9 臨床栄養

- A 栄養アセスメント
- B 循環器疾患
- 高血圧

動脈硬化症

- 心不全
- (うつ血性心不全)

C 腎疾患

- 急性腎不全
- 慢性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 急性糸球体腎炎
- 慢性腎臓病 (慢性糸球体腎炎)
- D 呼吸器疾患
- 慢性閉塞性肺疾患
- E 消化器疾患
- 急性胃粘膜病変/急性胃炎
- 慢性胃炎
- 胃・十二指腸潰瘍

(消化性潰瘍)

- 潰瘍性大腸炎
- クローン病
- 便秘症
- F 代謝系疾患
- 肥満症
- 糖尿病
- 痛風/高尿酸血症
- 脂質異常症
- 低栄養
- G 肝、脾疾患
- 急性肝炎
- 慢性肝炎
- 肝硬変
- 急性脾炎
- 慢性脾炎