

「経験則の臨床」から「根拠のある臨床」へ——
セルフケア指導のレベルアップを目指す歯科衛生士必読の一冊！

根拠を知ったら
うまくいく！

デンタルハイジーン別冊

患者さん
説明用媒体
つき

セルフケアの 処方箋

B5判／128頁
オールカラー
定価3,150円

(本体3,000円＋税5%)

中川種昭・高柳篤史・薄井由枝 編著

■やさしいQ&Aでセルフケア指導の「根拠」がわかります

「歯ブラシの交換時期は？」「デンタルフロスは必要？」といった13の素朴な疑問に、多数の文献に基づいて明快に回答。やさしいQ&Aを通して、セルフケアに関する最新の科学的根拠を学ぶことができます。口腔ケア用品の開発ラッシュにも、情報の氾濫にも迷わない、臨床の“軸”が定まります。

■症例を通して「根拠」を臨床に応用する力が身につきます

根拠は知るだけではなく、患者さん個々の状況に合わせて臨床に応用することが大切。本書では、臨床の第一線で活躍する著者が、小児、妊婦、高齢者、喫煙者などさまざまなライフステージや生活背景、全身状態に合わせたセルフケア指導の実例を提示しています。これらの症例を読み込むことで、知識を臨床に活かす力が自然に身につきます。

■最新の口腔ケア用品の情報が満載

歯ブラシ、デンタルフロス、歯磨剤、洗口剤など、最新の口腔ケア用品に関する情報も充実。根拠と製品知識を結びつけて“何をどのように処方するか？”の答えが見えてきます。

■すぐに使える患者さん説明用媒体付き！

「磨きにくい部位のブラッシング方法」、「歯間ブラシの使用方法」、「デンタルフロスの使用方法」を患者さんに説明するためのペーパーツール付き。臨床の“即戦力”となる一冊です。



C O N T E N T S

■第1章 5つのキーワードからみる セルフケア指導のこれまでとこれから

■第2章 文献から読み解く！ 根拠に基づいたセルフケア指導 Q&A

■第3章 製品の特徴からみる！ セルフケアの処方箋

■第4章 こんなときどうする？ セルフケア指導・私たちの処方箋

●コラム これだけは知っておきたい禁煙支援

●コラム “医薬部外品”って何？

●メーカー担当者のひとことコラム ほか

★付録：患者さん説明用媒体



医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp/>