

アンチエイジング 医学入門

編著 斎藤一郎

B5判・100頁・カラー・定価(本体3,500円+税)

抗加齢医学(アンチエイジング医学)とは…元氣と長寿の享受を目指す理論的・実践的科学。

- ・歯科医師・歯科衛生士のための抗加齢医学入門編。
- ・医学的根拠に基づき、さらに Q&A 方式で簡明に解説。

口腔と全身の健康状態の密接な関わりから、歯科でアンチエイジングを取り入れることによって、元氣と長寿の享受を目指すことをお勧めします。

患者さんの口腔管理のモチベーションを高める強い味方！

目次

I. 老化はどのようにしておきるか(老化のメカニズム)

II. 全身の老化度チェック

III. アンチエイジングの基礎

(1) アンチエイジングとは

加齢と老化の違いとは？ / どうしてアンチエイジングが流行っているの？ / アンチエイジングは若い人には関係ない気がするのですが。 / アンチエイジングはいつ頃から始めたほうがいいのか？

(2) 予防と運動

IV. 全身のアンチエイジング

(1) ホルモン補充療法

若返りのホルモンがあるって本当？ / ホルモンの減少を食い止めるにはどうしたらいいですか？

(2) キレーション療法

デトックスとは何ですか？ また、アンチエイジングにはどのような効果がありますか？ / 体内に溜まった毒素を出す方法は？

(3) さまざまなサプリメント

＜サプリメントの基礎＞抗酸化作用・解毒作用をもつサプリメントはありますか？ また、飲み合わせ上の注意や摂りすぎにはいけないものについても教えてください。

＜サプリメントの効能＞老化予防には、何歳頃から摂り始めるのが効果的ですか？ / 天然のサプリメントと化学合成されたサプリメントはどちらがいいのか？

＜女性・子供とサプリメント＞子供がサプリメント

トを飲んでも大丈夫？

＜サプリメントと生活習慣・美容＞風邪などの病気に効きますか？ / 肌がきれいになりますか？ / シワや潤いなどの肌のエイジング対策には、美容液のような外側から働きかけるものと、サプリメントを摂るのとではどちらが効果的ですか？

(4) 免疫とアンチエイジング

アンチエイジング医療によって、免疫力は高まりますか？ / 免疫力を高めるための食事を教えてください。

(5) そのほかのアンチエイジング

V. 心とアンチエイジング

VI. 口のアンチエイジング

(1) 口の老化と老化度チェック

(2) 口と全身疾患

(3) だ液と老化

(4) 口とホルモン

(5) 口と代謝リックシンドローム

(6) 嘔み合わせ

(7) 口と重金属

(8) フェイシャル

(9) 審美

大人になっても矯正はできますか？ / 歯の色が濃くなるのはエイジングですか？ / 人からみてわからない入れ歯ってありますか？ / 歯を白くしたいのですが、どのくらい白さが持続しますか？

(10) 口とサプリメント

(11) アンチエイジング・ドックスシステム ほか