

歯科医師・歯科衛生士のための

# 認知行動療法

チェアサイドで困ったときに

松岡紘史・安彦善裕 著

歯科を専門とする数少ない**臨床心理士**と、  
心理学を修めた数少ない**歯科医師**がお届けする  
新しい**コミュニケーションメソッド**

こんな時、どのように対応すべきでしょう？

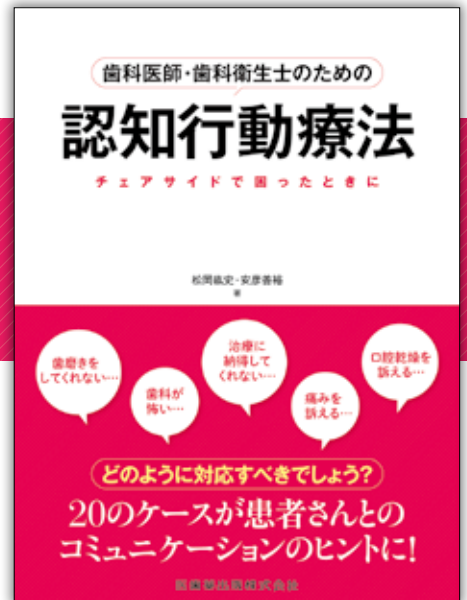
歯磨きを  
してくれない…

治療に  
納得して  
くれない…

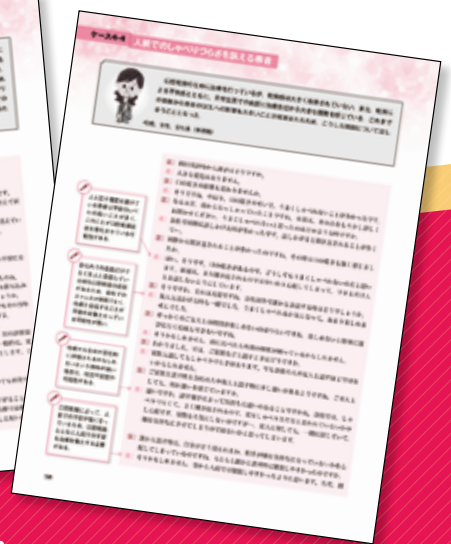
口腔乾燥を  
訴える…

歯科が  
怖い…

痛みを  
訴える…



■ A4判変型/80頁/2色  
■ 定価 (本体3,200円+税)  
ISBN978-4-263-46139-6



20のケースが、  
患者さんとのコミュニケーションの  
ヒントになる一冊です！

Sample

## CONTENTS

Introduction 認知行動療法って何？

### Part 1 歯磨きをしてくれない患者

- ケース1-1 やる気はあるが、長続きしない患者
- ケース1-2 歯磨きを後回しにしてしまう患者
- ケース1-3 親の言うことを聞かず歯磨きをしない小児患者
- ケース1-4 セルフケアの必要性を理解してくれない患者

### Part 2 治療に納得してくれない患者

- ケース2-1 症状に関する説明を長々求める患者
- ケース2-2 薬の使用をやめられない患者
- ケース2-3 口臭を執拗に訴える患者
- ケース2-4 外見の問題を執拗に訴える患者

### Part 3 歯科が怖い患者

- ケース3-1 歯科治療の現場に全く近づけない患者
- ケース3-2 歯科治療への恐怖が再発してしまう患者

- ケース3-3 歯科治療への恐怖が強い患者
- ケース3-4 歯科治療以外にも苦手な場所がある患者

### Part 4 口腔乾燥を訴える患者

- ケース4-1 症状の改善に執拗にこだわる患者
- ケース4-2 治療を焦ってしまう患者
- ケース4-3 強いストレスを感じている患者
- ケース4-4 人前でしゃべりづらさを訴える患者

### Part 5 痛み（舌痛症、非定型歯痛）を訴える患者

- ケース5-1 症状と心理的要因が関係していることを自覚していない患者
- ケース5-2 痛みのことばかり考えてしまう患者
- ケース5-3 痛みのことをより悲観的にとらえてしまう患者
- ケース5-4 ストレスとなっている問題が解決できない患者

- ・Dentalの場でMentalを理解することの重要性
- ・認知行動療法をより理解するためのキーワード

## 関連書籍のご案内

### 誰も教えてくれなかった 患者さんの心をつかむ デンタルコミュニケーションメソッド

杉岡英明・熊倉百音子 著

患者さんとのコミュニケーションのとりにかたにお悩み中の歯科医師、必読！  
短期間にかつ効果的にコミュニケーションスキルを身につけるための本。「伝えているのに、伝わらないのはなぜ？」の理由がわかります

■ A5判/74頁/2色 ■ 定価(本体2,400円+税)  
ISBN978-4-263-44475-7



### ベーシック心理学 第2版

二宮克美 編著

山田ゆかり・譲西賢・山本ちか・高橋彩・杉山佳菜子 著

「心理学」の基本を学ぶ教養課程・心理学系・医療系の学生さんに最適・最高のテキスト！

■ B5判/250頁/2色 ■ 定価(本体2,900円+税)  
ISBN978-4-263-42223-6



## 医歯薬出版 ご注文承り書

歯科医師・歯科衛生士のための認知行動療法 チェアサイドで困ったときに ( )冊

誰も教えてくれなかった 患者さんの心をつかむ デンタルコミュニケーションメソッド ( )冊

ベーシック心理学 第2版 ( )冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)  
※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

●直送希望 (2つの方法からお選びください。)  
① 代引 450円  
② 後払い 400円※

※②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクションズ  
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 - )

★必要事項をご記入のうえ、FAX.03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。