

# 高齢者の ドライマウス

## 口腔乾燥症・口腔ケアの 基礎知識

阪井丘芳 著

高齢者ドライマウスの  
**メカニズム**と**その対応**を  
**簡潔にまとめた手引き書**です！

- 唾液が少ないと口がかわき、口を開けたままにしていると症状が強くなり、水分がほしくなります。こうしたドライマウス(口腔乾燥症)は口の中の不快感だけでなく、味覚障害、摂食嚥下障害、義歯不適合などが生じ、虫歯や歯周病、口内炎、さらには高齢者の場合風邪や肺炎をおこしやすくなります。
- 本書ではドライマウスの基礎知識を再確認いただくために、その原因とメカニズムをわかりやすく解説。さらにはドライマウスが引き起こす症状などについてやさしくまとめています。
- また、加齢による口腔内の変化がもたらす疾患の解説や、実際の症例別の有効な対応法などを紹介しています。
- ドライマウスへの対応についての入門書として役立つ一冊です。



■ B5判/60頁/2色  
■ 定価(本体1,900円+税)  
ISBN978-4-263-44500-6



## Contents

### はじめに

#### Chapter 1 基礎知識の再確認

唾液腺（解剖学的）とは？  
唾液ができるメカニズム  
唾液が分泌するメカニズム  
唾液に含まれる成分と機能

**Column** ドライマウスと嚥下機能との関係

#### Chapter 2 ドライマウスによって起こる症状

う蝕  
歯周病  
義歯不適合  
味覚異常  
食べる機能の低下  
微生物による感染症

**Column** ドライマウスと肺炎の関連性

#### Chapter 3 ドライマウスの原因

唾液腺そのものの異常  
全身疾患  
薬の副作用

**Column** 30種類の薬で重度のドライマウスに

頭頸部癌への放射線治療  
ストレス  
サルコペニア  
口呼吸

#### Chapter 4 加齢による口腔内の変化

唾液腺、腺組織の変化  
サルコペニア  
血流の低下

#### Chapter 5 ドライマウスへの対応法

ドライマウスの検査・診断  
ドライマウスの診療手順  
保湿剤（使い方）

唾液腺・口腔粘膜マッサージ

#### Chapter 6 ドライマウスに遭遇したら？

ドライマウスチェックシート  
唾液分泌の日内変動  
どんな症状があるのでしょうか？  
介護の必要な方の場合  
— 口腔ケアが大切 —  
口腔内感染症  
— 内因性と外因性 —

#### Chapter 7 症例別対応法の実際

ドライマウスによりう蝕と歯周炎が進行した患者さん  
シェーグレン症候群と口腔カンジダ症を発症している患者さん  
唾液分泌量が少なく、義歯不適合の患者さん  
**Column** 花粉症とお薬でドライマウスに

### 関連書籍のご案内

## ドライマウス 今日から改善 お口のかわき

阪井丘芳 著

ドライマウスへの対応は、患者さんご自身の病状への理解と取り組みが大切です。待合室用の図書として、また患者さん説明用のツールとしてご活用ください。

■ A4判変／40頁／カラー ■ 定価（本体2,800円＋税） ISBN978-4-263-44316-3

ドライマウスについて  
簡潔にやさしくまとめた  
患者さん向け読本



### 医歯薬出版 ご注文承り書

高齢者のドライマウス 口腔乾燥症・口腔ケアの基礎知識 ( )冊

ドライマウス 今日から改善 お口のかわき ( )冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)  
※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

●直送希望 (2つの方法からお選びください。)

①	代引 450円
②	後払い 400円*

\*②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクションズ  
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 - )

★必要事項をご記入のうえ、FAX.03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/> からご注文いただけます。