

アポロニア21

4

Apr. 2023 • No. 352

特集

自分らしい医院づくりを!

医院経営・総合情報誌

頼れる診療ツール 2023 [ドクター編]

手用器具から福利厚生サービスまで

岩崎由美 / 岡口守雄 / 栗林研治 / 酒井啓介 / 坂本光徳 / 竹末寿子 / ドクター重田
豊山洋輔 / 中原維浩 / 根本章吾 / 樋田秀一 / 保母美貴 / 山本達也

西巻明彦

特別
企画

日本の近代歯科医療発展の
歴史を知ろう!



特集	頼れる診療ツール2023 [ドクター編] 手用器具から福利厚生サービスまで		
	岩崎山美／岡口守雄／栗林研治／酒井啓介／坂本光徳／竹末寿子／ドクター重田／豊山洋輔／ 中原維浩／根本章吾／樋田秀一／保母美貴／山本達也	63	
特別企画	日本の近代歯科医療発展の歴史を知ろう！	西巻明彦	92
GP論	口腔から全身が見える！ 単純ヘルペス脳炎	廣瀬知二	22
	臨床駅伝 こんな患者さんが来たら？ 右上奥歯の違和感が消えない	尾島健斗	26
	次世代に残したい 臨床アーカイブス 10年後の後始末	白石一男	36
Interview	院長インタビュー 月野和隆 (千葉県・千葉ニュータウン中央つきのわ歯科)		04
	他業界からのメッセージ 宮城県・女川町		98
リレーエッセイ	一問一答・あの先生のライフスタイル 牧野泰千 (東京都・スマイルケア西八王子デンタルクリニック 院長)		10
経営	DHレッスン Akaneにお任せ！ 失敗から学ぶ！口腔内写真③ 上顎右側白歯部・口蓋側	竹之内 茜	16
	キレイ！効率的！クリニックの知恵 おおつかファミリー歯科 (愛知県)	小原啓子／藤田昭子	18
	しくじり院長が行く！ 最強の自己接待、乗馬	根本章吾	32
	チラ見せ・動画メディア「歯科ラジオ」 格闘技修行と噛み合わせ治療	元島道信／山本達也	52
	スタッフに教えたい経営の話 スタッフの仲が悪いのに気付かなかった…	濱田真理子	102
	無理しないお金講座 適正な設備投資とは？	安田会計事務所	106
	スタッフがモノ申す！ 院長の○×対応 スタッフが自律的に動くためには？	菅野愛弓	108
	物語で学ぶ労務管理 採用時の健康診断を忘れた！	㈱人事・労務	110
	院長夫人の出番です！ [リレー編] 若いスタッフとどう関わるか？	権藤陽子	114
	医療とお金の歴史 無償化のコストを誰が払うか？	水谷惟紗久	122
	ドクター重田の個別指導塾 指導再開。何をすべきか？	ドクター重田	130

エッセイ

身体がよるこぶ！ 還元クッキング 体調が悪い時にもうれしい葛	大友慶孝	50	BOOK STAND	138
ときめき旬ホテル HOTEL THE LEBEN OSAKA	保母美貴	58	GOODS BOX	142
DHアーヤの患者さんこんにちは！ 遅刻魔の患者さん	古屋綾子	118	ニュースボード	144
世の中いたしたいのお 防犯態勢の見直しは急務じゃ！	GP 太郎	120	読者の声	156
高村くるみ流人生相談室 不倫をしています。他	高村くるみ	126	広告掲載一覧	157
サカモッチェのサムシング 名機「Beosound 2500」と共に四半世紀 Part.1	坂本光徳	127	バックナンバー	158
toothsome君が行く！ 歯と神仏の旅 めりこべ地蔵 番外編 参拝方法 (京都府)	福田直子	136	編集後記	160
From Dental Dealer's Opinion 今後の在宅医療に必要な看護師制度の構築へ！	山本恵三	137		

院長 Interview



「通いたくなる 歯科医院」で 高精細な治療も

千葉ニュータウン中央つきのわ歯科
千葉県印西市

月野和 隆氏

Tsukinowa Takashi

1985年生まれ。2010年、東京歯科大学歯学部卒。11年、同歯内療法学講座入局。15年、歯学博士(東京歯科大学)取得。東京歯科大学歯内療法学講座非常勤講師。15～21年、医療法人社団感・即・動康本歯科クリニックにて勤務。21年開業。

スタッフ：歯科医師3人
歯科衛生士4人
助手・受付2人
ユニット：5台

大規模ニュータウンにある千葉ニュータウン中央つきのわ歯科。予防を心掛け、根管治療やマイクロスコープを使用した治療を得意とする歯科医師が治療に当たっている。「通いたくなる歯科医院」をモットーに、大型ショッピングセンター内で経営する医院の取り組みなどを伺った。

「通いたくなる歯科医院」

——開業までの経緯についてお聞かせください。

月野和 大学院時代は、歯内療法の研鑽を積みつつ、基礎系の講座で実験等を行いながら、論文等を執筆していました。研修医の時、いくつか開業医の先生の所で研修させていただいたのですが、実際に現場を見てみると、しっかりとした治療を患者さんに提供するの、今の自分では難しいと感じました。そこで、

歯内療法について深く学ぶために、母校の歯内療法学講座で大学院生として学びました。

大学院卒業後は、医療法人社団感・即・動康本歯科クリニックに勤務医として6年ほど勤めました。理事長の康本征史先生の臨床に対する思いや考え方にとても感動するとともに、患者さんへの接し方や治療の進め方、経営についても学びました。

——「通いたくなる歯科医院」をモットーにされているようですが、康本先生の影響もあるのでしょうか。



■スマイルケア西八王子デンタルクリニック／スマイルケアOPTデンタルクリニック 院長(東京都)

診療スタイル：2003年、補綴を中心に、地域の人々の口腔機能の向上を理念として、立川で「まき歯科クリニック」を開業。そのころ、山形県の日吉歯科診療所の予防中心の診療スタイルに感銘を受け、予防スタイルの医院を模索し始めた。09年、オーラルフィジシャンコース修了を機に、「スマイルケア西八王子デンタルクリニック」を新規開業。個室ユニットで、担当歯科衛生士がメンテナンスを行い、メディカルトリートメントモデル(MTM)を実践。3年後、富山県のおすなる小児歯科医院の佐野正之先生のアドバイスもあり、小児の予防を中心とした「親子予防医院」として来院患者の絞り込みを行い、18年には、小児の咬合育成専門医院を分院としてオープンした。ユニット3台から始まった医院は、今ではユニット12台になり、月に1,000人以上のメンテナンスを行っている。スタッフにも積極的に経営参加させ、日本ではまだ低い歯科衛生士の地位を確立し、スタッフがメインで活躍できる医院づくりをしている。

生年：1973年
出身地：東京都
出身大学：鶴見大学

第111回

牧野泰千

Makino Yasuyuki
先生

生活スタイル

平均睡眠時間は？

6時間。

一日の中で好きな時間は？

診療後、スターバックスでパソコンを見な

がら仕事や考え事をしている時。定期管理型医院では多くのデータを収集しているので、そのデータ分析や講演の準備、執筆などを行っている。長い時で2時間くらいだが、大切な時間になっている。

休前日は翌日の天候や風向き、潮の流れを数種類のウェザーアプリを見て予測しながら、趣味のバードウォッチングや釣りのプラ

クリニックの知恵

22

整理や収納を見直したり、システムをカイゼンしたことで生まれ変わった医院の知恵をご紹介します。



少人数でも 時間を有効に使い 清潔な院内を保つ！



待合室は 穏やかな雰囲気に！

天井が吹き抜けになっており、開放感に満ちている。親子の来院も多いため、小さな子が楽しめるスペースを設置。

今回の カイゼン医院

カイゼン4年目

おおつかファミリー歯科

愛知県

院長 山本浩司
 歯科医師 1人
 歯科衛生士 3人
 歯科助手 1人
 受付 1人
 ユニット：4台



特集

13人の歯科医師に、日ごろ頼りにしている診療ツールを挙げていただきました。診療に関する考え方がツールの違いにも表れているようで、興味深いです。

頼れる診療ツール

2023 [ドクター編]

手用器具から 福利厚生サービスまで



医療法人 YUMI DENTAL
OFFICE 理事長
岩崎由美氏



岡口歯科クリニック
院長
岡口守雄氏



医療法人社団
栗林歯科医院 理事長
栗林研治氏



さかいこども歯科・
矯正歯科 院長
酒井啓介氏



坂本矯正歯科医院
院長
坂本光徳氏



医療法人社団 YDC
ゆりの木歯科医院 院長
竹末寿子氏



歯科保険研究会個別指導部
代表、歯科医師
ドクター重田氏



医療法人 POO-TH
聖母歯科医院 院長
豊山洋輔氏



医療法人社団栄昂会
理事長
中原維浩氏



医療法人社団 Day One
根本歯科医院 理事長
根本章吾氏



医療法人笑顔を育む会
三ツ境駅前スマイル歯科 院長
樋田秀一氏



訪問診療専門医
保母美貴氏



医療法人社団にこにこすまいる
たきの歯科 院長
山本達也氏



岡口守雄

Okaguchi Morio
東京都・
岡口歯科クリニック
院長

歯科臨床を日々行っていると、今使用している器具や器材の欠点が見えてきて、「もう少し改善すれば使いやすくなるのに」と思うことが多々ある。顕微鏡を用いた治療を行っているうちに、従来にない器具が必要となり、さまざまな製品の開発に関わるようになった。

ショルダー OKバー (株日向和田製作所/販売: 株ヨシダ)

スムーズなショルダー形成

オールセラミックの形成にはある程度の幅のマージン形成が必要となる。そのためのバーとして、従来は太いショルダー形成用のバーを用いていたが、歯肉縁下の形成時などでは歯肉を傷付け、出血させてしまうこともあった。

そこで、バーの径が小さくてもスムーズなショルダー形成ができるバーのデザインを考えた。30°はスキヤロップの強い形成用で、20°はフラットで幅の広いショルダー形成用である。バーの幅は0.7mm、1.0mm、1.2mmの



3種類で、幅の狭い隣接面の形成には0.7mmが最適。1mmは唇側のショルダー形成に適している。

現在主流のジルコニアクラウン(オールセラミック)は強度に優れるため、マージンの幅が狭くなっている。その形成に適したこの製品を推奨する。

OK GOLD エキスカベーター (株茂久田商会)

エナメル下のう蝕除去に最適

う蝕はエナメル質よりも象牙質内で広がっていることが多い。特にエナメル質下の象牙質に広がっているう蝕を除去する時は、エナメル質の切削を最小限にして、軟化した象牙質を除去したい。このような時に有効なのが『OK GOLD エキスカベーター』である。

(株)ジーシーの『ジーシーラウンドエキスカベーター』も私が全てデザインしているが、もう少しエキスカの先端に角度がついて、より小さなエキスカがあればと考えた。



このエキスカの先端幅は0.6mmと1.0mmで、角度は30°と80°の4種類である。表面は強度を高めるためにチッ化チタン処理をしている。

現在、歯髄の保存基準は飛躍的に向上しているが、最も大切なことは感染歯質だけを丁寧に除去することで、それにはこの製品が最適であると思う。



竹末寿子

Takesue Hisako

東京都・
医療法人社団YDC
ゆりの木歯科医院 院長

診療ツールを選ぶ基準は、「感染症対策に利用できるか」「時短になるか」「診療効率上がるか」といった明確な目的があることが多いですが、「かわいいか♡」「面白いか♡」といった女子的エモーショナルな面も大事にしています。閃いたものは、ひとまず導入してみるもので、失敗も数多くありますが、スタッフと楽しく取り組んでいます。

コードレスライト付拡大鏡

ドクター、DH全員使用。いいことづくめの診療ツール



ドクターは5倍の拡大鏡にライトを付けることが多い。訪問診療に必須。



DHは『キムライト』がお薦め。1.5倍、4倍など。



ルーペに簡単装着できるコードレスLEDライト(機松風「スパークSLT」)。

当院ではドクター、DHが全員使用しています。ユニットライトを使わなくなったため、アシストのライティング時に「見えない。ライト合わせて!」と注意する・されるストレスがなくなりました。

よく見えるので診断が迅速になる、治療が丁寧になる、眼精疲労が減るなど、メリット満載です。コードレスのためバッテリーが複数必要になり初期コストが掛かりますが、それ以上にいいことづくめです。

小児用サングラス

子ども、術者、保護者も楽しんで診療

当院では成人の患者さんの場合、治療中は顔にタオルをかけて水や光から保護していますが、小児の場合は、表情を見ながら治療するため、タオルは使っていません。そこで、水が顔に飛ぶ治療や照射器を使う治療では、かわいいサングラスを使用しています。

小児も術者も楽しみながら診療できますし、保護者の方も面白がるので、意外なところで親睦が深まります。





樋田秀一

Hida Shuichi

神奈川県・
医療法人笑顔を育む会
三ツ境駅前スマイル歯科
院長

歯科医院経営においては、良い情報を常に仕入れ、取捨選択することが非常に重要だと考えています。そのため、勉強熱心な研究会やグループに所属し、常に最新の知見や情報が集まるように意識しています。その中で、複数の先生からのお薦めツールがあれば、デモやデンタルショーなどで試してみて、スタッフと導入を検証し、スタッフの仕事がしやすくなるようなら導入することにしています。

シカポチ (株)グローマス

毎日使うからこそ、スタッフが使いやすい勤怠管理を

「スタッフが簡単で楽に使えるシステムを」と考えていたのですが、管理者としても、勤怠集計や有休管理、シフト作成がとても簡単だったため、導入を決めました。どんなシステムも初期設定は必要ですが、「これだけ!？」と驚くくらい簡単に設定できると思います。

「時間がない」「面倒臭い」という先生には、専任のスタッフが設定の代行をしてくれたり、電話でのサポートやスタッフへの案内もしてくれるので、安心です。



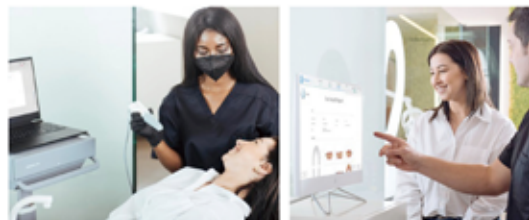
勤怠管理から給与計算・Web明細の配信まで対応可能なので、オススメです!

Aoralscan3 (SHINING 3D)

3拍子そろった口腔内スキャナー

「スキャンが早い」「患者さんへのコンサルがしやすい」「コスパが良い」と3拍子そろった口腔内スキャナー。スキャン中に舌側および頬側の不要な軟組織データを自動的に識別して除外してくれるので、かなり早くスキャンできます。慣れれば片顎20秒以内!

矯正シミュレーションにも対応しており、治療前後の歯列変化を患者さんに見せることができます。また、アラインテクノロジー社の『iTERO』のアウトカムシュミレート機能とインターフェースが似ているので、非常に使



いやすいです。

本体価格は200万円程度で、ライセンス、バージョンアップの費用も一切不要です。

高度な補綴技術、アメリカ医学由来の大系

日本の近代歯科医療 発展の歴史を知ろう!



日本では中世から粘膜吸着義歯の技術が定着しており、欧米にはない輝かしい歯科の歴史があります。そのような土台を基に、日本が近代歯科医療を受容してきた経緯を、歴史を学ぶ重要性とともに紹介します。



●話し手:

西巻明彦氏

Nishimaki Akihiko

日本歯科大学新潟生命歯学部

客員教授

同学部 医の博物館 館長

日本歯科歴史学会 理事

●取材・文:編集部

次号予告

特集

頼れる 診療ツール2023

DH編

器材、コミュニケーションツール、管理ソフトまで

レポート

歯根膜に着目した自費のメンテナンス 星河晴美

訪問専門の調剤薬局から見た歯科の役割 平井文朗

個別指導の経過観察期間が開示請求可能に!
岡山県保険医協会

あの先生のライフスタイル

坪田有史(坪田デンタルクリニック 院長)

編集後記 日本歯科医師会の新会長に就任する高橋英登氏には、歯科医師会や歯科医師連盟の役職ではなく、「東京都開業」の肩書で、これまで何度か本誌にご登場いただいたことがあります。日歯や連盟の現役幹部の先生が本誌のインタビューに答えていただくこと自体珍しいのですが、お話もとても興味深いものでした。

例えば、個別指導・監査への対策に、特に都道府県の歯科医師会が積極的に関わる意義について、「そもそも、個別指導で中断、再指導を受けるケースは、その歯科医師が悪意でやるか、知識がないかのどちらか。悪意なら同業者が助ける必要はないが、知識がない人は助けてやらなければならない」と回答。

現在、地方厚生局からも、歯科医師会による会員へのサポートを求める声が聞こえてくるようになっており、先見の明があったのだと感じます。

障害者診療についての取材では、実際に先生の医院を受診している全盲

の患者さんと一緒に取材させていただき、「スロープなどハード面の対策より、玄関前の自転車が邪魔になっていないかなど、スタッフが目配りするソフト面のバリアフリーが大事」と指摘。障害者対応が「〇〇してあげる」という感じになりがちなのを懸念して、「増患対策の一つだと思う方が、互いに気が楽だ」とおっしゃっていました。

実際に、私自身も障害を持つ身になってみると、こうした心配りはうれしいものです。

当時の取材メモには、「まだまだ開業医として現役。会務のない日は朝からぶっ通しで診療する」とあります。あまり無理をされないよう、元気に歯科界をリードしていただければ願っています。

今回の特集は、本誌連載中の先生をはじめとして、注目の臨床家にお薦めツールを紹介していただきました。先生方それぞれの個性がモノに現れていて、驚きつつ、楽しく編集させていただきました。ご参考になれば幸いです。

(水谷惟紗久)

アポロニア²¹

4月号

2023年4月1日発行
通巻352号

●発行人
水野純治

●編集長
水谷惟紗久

●発行
(株)日本歯科新聞社
〒101-0061
東京都千代田区神田三崎町2-15-2
[TEL] 03-3234-2475
[FAX] 03-3234-2477
<http://www.dentalnews.co.jp>
apolonia@dentalnews.co.jp

●印刷
三報社印刷(株)

※落丁、乱丁はお取り換えします。
掲載記事の無断転載を禁じます。

●月刊『アポロニア21』の定価は、1冊2,420円(本体2,200円+10%税)です。ご購入は年間29,040円の前納制にてお願い致します(税・送料込)。当社ホームページのお申し込みフォーム、FAX、Eメール、またはお出入りの歯科商店でお申し込みください。

●取材のお申し込み
当社ホームページのトップページにある「取材の依頼・情報提供はこちら」というボタンから、「取材依頼・記事掲載 応募フォーム」にご記入ください。

●広告のお問い合わせ・お申し込み
(株)マーケティング・インターナショナル
〒160-0011
東京都新宿区若葉1-10
TEL: 03-3357-7707
FAX: 03-3357-7751

Webでもさまざまな
情報を発信中!

- Twitter
- Facebook ファンページ
- YouTube チャンネル
- note
- Instagram