

治療がスムーズに進み、患者さんの心もやすまる  
ワンランク上の歯科臨床をめざしてみませんか

# 臨床に一滴！ デンタル アロマセラピー

Dental Aromatherapy



日本デンタルアロマセラピー協会 監修  
中村真理・柿木保明 編著

A5判 / 144頁 / カラー  
定価 (本体 2,800円 + 税)  
ISBN978-4-263-46316-1



## すべての歯科臨床で使える アロマセラピーの完全ガイド！！

- アロマセラピーは歯科診療における様々な問題を解決し、患者さんのQOLを向上させ、心身のケアのサポートにも効果を発揮します。
- 本書では、あらゆる歯科臨床で応用する際の具体的な方法や注意点について、わかりやすく解説しています。

アロマセラピーは多くの医学研究で着目されており、歯科領域においても、臨床でアロマセラピーが応用されはじめてから10年以上が経過しました。これまでの臨床研究から、アロマセラピーによって歯科治療中の痛みを緩和できること、患者さんへの指導に活かせること、口腔周囲筋の緊張を和らげ、口腔機能の回復・向上に効果があること、そしてそのメカニズムと活用法についてもわかってきています。 (「はじめに」, 「序文」より一部抜粋)



# Contents

## CHAPTER 1

### アロマセラピーを知ろう

アロマセラピーとは？／一般的な精油の活用法／アロマセラピーの作用を知ろう／精油から作られた薬／補完代替医療としてのアロマセラピー／世界各国のアロマセラピー／アロマセラピーの歴史

## CHAPTER 2

### 精油を知ろう

精油とは？／代表的な精油の製造法／精油の薬理作用／精油の作用経路／精油の代表的な毒性／精油の購入時の注意点（精油の評価法）／基材を知ろう／精油を安全に使用するための注意事項／アロマセラピーに関連する法律の知識

## CHAPTER 3

### 歯科臨床で使える代表的な精油

ラベンダー／ゼラニウム／メリッサ(レモンバーム)／プチグレン／イランイラン／ネロリ／ジュニパーベリー／フランキンセンス(オリバナム)／カモミール・ジャーマン／ジャスミン／ローズオットー／ローズマリー／レモン／グレープフルーツ／オレンジスイート／ペパーミント／精油の香りをかいで、ブレンドを考えてみよう！

## CHAPTER 4

### やってみよう！

### 臨床で使えるデンタルアロマセラピー

歯科領域におけるアロマセラピーの活用と効果／診療室における実践のポイント／待合室の試香コーナー／診療室での芳香浴／芳香・消臭・抗菌スプレー／口腔周囲筋のマッサージクリーム／治療中のアイマスク(吸入シート)

## CHAPTER 5

### 正しい知識をもって行うために

### ～デンタルアロマセラピーの実際

歯科領域におけるアロマセラピーの研究報告／アロマセラピーが活用された歯科症例／歯科診療室でトラブルを起こさないために～よくある Q&A

## CHAPTER 6

### 自分で試そう！患者さんに伝えよう！

ストレスケアとアロマセラピーの活用／適切なセルフケア法を知ろう！／陰陽学説とアロマセラピー／五行学説とは？／五行学説から精油のオーダーメイド処方をしてみよう！／セルフケアで使えるアロマクラフト

## COLUMN

アロマセラピーによる健康被害

歯科心身症とストレス反応

認知症に対するアロマセラピーの活用

漢方薬とアロマセラピー

## 付録

歯科臨床で使いやすい精油の効能一覧表

精油の香りのイメージング



## 医歯薬出版 ご注文承り書

### 臨床に一滴！デンタルアロマセラピー

( ) 冊

#### ● 納入店ご指定希望

ご指定納入店名

※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません

#### ● 直送希望

(2つの方法からお選びください)

①	代引 450円
②	後払い 400円*

※②の後払いの請求書は  
株式会社プロデューシオンズ  
から別送となります。

#### ● お名前

#### ● TEL :

#### ● ご住所 (〒 - )

★必要事項をご記入の上、FAX.03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ<http://www.ishiyaku.co.jp/>からもお申し込みいただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10 TEL : 03-5395-7630