

ガム 歯科臨床における徹底活用法

— 齲蝕予防から咬合育成、筋機能改善、口腔リハまで —

姫野かつよ(歯科衛生士/健康運動指導士) / 竹内正敏(タケウチ歯科クリニック) 著

執筆協力：日本スポーツデンティストクラブ、白水雅子、高橋 睦 イラスト：南 貴洋



A4変型 76頁 カラー
定価：本体3,800円+税

ガムに注目を!

口の健康のプロ、噛むことのプロである歯科医師、歯科衛生士としてガムを早くから臨床に取り入れてきた著者らがわかりやすくまとめました。

この本には、ガムを受付に置いてある歯科医院スタッフのため必須の知識、役に立つ情報がいっぱい詰まっています。

ガムは機能性菓子として齲蝕、歯周病、口臭の予防ばかりでなく、しっかり噛んで唾液の分泌を促進し、健康な口で暮らすために大変役に立つアイテムです。また、ガムを活用した口腔機能療法としては、咬筋や舌の訓練・口呼吸の改善やその他の治療などですでにかかなりの医院で取り入れられています。

身近にあって多機能を持つガムを、歯科医院で役立てない手はありません。これらの訓練や指導を効果的に安全に行うにはどうすればよいのか、この本を読んでトライしてみてください。

CONTENTS

Part I. ガムのベーシックとメリット

今日のガムのポジション / ガムを噛むにもマナーがある / 歯科用ガムの新展開「ガムの運動療法」 / ガムのメリット

Part II. ガムの噛み方の科学

咀嚼とガム / ガムを噛む時の動作要件 / 運動療法の基本

Part III. 機能性ガムの歯科用途別活用の実際

齲蝕防止への活用 / 口臭予防への活用 / 禁煙補助への活用
歯周疾患への活用 / 咀嚼能力評価への特殊なガムの応用

Part IV. 運動療法への活用

運動療法を行うにあたって / 若年期のガムの運動療法
成人期のガムの運動療法 / 高齢期のガムの運動療法 / フーセンガムの利用

Part V. ガム活用時の注意点

全般的注意事項 / ガムをのどに詰まらせたときの対応

Additional 1. スポーツとガム

Additional 2. 医科でのガムの活用

Additional 3. 歯科で利用できるガムと歯科専用ガム

歯科でのガムの取り扱い方を再考する



ガムの効用を活かすには正しい噛み方が必要



4つのテーマ(課題)

ガムに関する最新の研究や情報を知る



歯科臨床でのガム活用やその指導法を身につけよう



*裏面は『ポスター』として院内に掲示できます。

注文書

●ご注文書籍

◆ 歯科臨床における ガム徹底活用法

冊

●お取扱いは

ご氏名(医院名)

TEL

ご住所 〒

※弊社へ直接ご注文の場合は、代金引換にて発送(発送手数料400円がかかります)

“こんな時には、こんなガムを”

ガムの上手な噛み方と選び方



歯が弱い人のためのムシ歯対策

食後に歯が磨けないとき、軽い力で5～15分程噛みます
最近開発された歯科専用ガムはとても効力があります

おすすめタイプ

再石灰化促進物質の
入っているガムを



しっかり噛めない子のための顎のトレーニング

最近の子どもさんはとても顎が弱くなってきています
1日2回、20分ほどガムトレーニングをしましょう

おすすめタイプ

硬めのガムが
おすすめ



お口ポカンは、なおしましょう

口元のゆるみは万病のもと、お口を閉じてガムを噛みます
顔はきりっとしまり、唇の荒れや歯の前突も改善されます

おすすめタイプ

おすきなシュガー
レスガムをどうぞ



舌の動きが悪い子どもさんや高齢の方へ

早口言葉が喋れない、口笛が吹けない子供さんも多いです
高齢者の口腔ケアにもお口遊びのフーセンガムが役立ちます

おすすめタイプ

キシリトール入り
フーセンガム



顔のゆがみが気になる方へ

片側ばかり不必要に強い力で噛んでいると顔がゆがみます
利き顎（咀嚼側）の変更を行います、少し注意が必要です

おすすめタイプ

再石灰化促進物質の
入っているガムを



口臭予防

焼肉やニンニクなど香りの強いものを食べたときは、
唾液が多く出るようにしっかり、休み休み30分ほど噛みます

おすすめタイプ

防臭効果のあるもの
がよいでしょう



お口が乾燥する方へ

いろいろな原因があります。まず、先生と相談してみてください
唾液が多く出るようにしっかり、ゆっくり30分ほど噛みます

おすすめタイプ

再石灰化促進物質の
入っているガムを

歯科は咀嚼（噛み方）の専門家です。ガムの噛み方指導は歯科医院にご相談下さい！