

おいしく食べておだいに!

# 歯科治療中の やさしいごはん

〔著〕  
柏井伸子  
Nobuko Kasaiwai  
小城明子  
Akiko Kojo

補綴治療中、患者さんが硬いものを食べ、仮歯が壊れてしまった……。  
そんな経験はありませんか？



せっかく行った歯科治療は、後戻りなく、スムーズに進めたいもの。そのためには、インプラント治療、根管治療、歯周外科、抜歯後など、食事の際、とくに注意が必要な患者さんに、治療内容の理解とともに、食事の際の注意点を知っていただく必要があります。

本書では、治療内容と食事の際の注意点をわかりやすく解説。また、歯科治療中のお口にも安心して、治療中に不足しがちな栄養を補える「やわらかレシピ」は94品を掲載しています。患者さんへ食事のアドバイスをする際にはもちろん、待合室図書としても使える便利な一冊となっています。

## [本書の特長]

- インプラント埋入直後、仮歯装着中、義歯の調整中、根管治療直後、智歯の抜歯後、歯周外科後など、食事に配慮が必要な歯科治療とその理由をバッチリ解説！
- 食材を食べやすく調理するコツを紹介！
- すぐに使えて便利で手軽な市販品の利用法を紹介！
- 歯科治療中に不足しがちな栄養をおいしく補える「やわらかレシピ」は94品収録！ レシピにはエネルギー、栄養成分を表示し、有病者・高齢者の患者さんにも安心！

●サイズ:A4判 ●68ページ ●定価:3,360円(本体3,200円・税5%)



クインテッセンス出版株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目2番6号 クイントハウスビル

TEL. 03-5842-2272 (営業) FAX. 03-5800-7592 <http://www.quint-j.co.jp/> e-mail [mb@quint-j.co.jp](mailto:mb@quint-j.co.jp)



患者さんに説明できる!

患者さんにアドバイスできる!



治療内容と食事の際の注意点をわかりやすく解説!



歯科治療中にも安心して、治療中に不足しがちな栄養を補える、「やわらかレシピ」は94品掲載!

## CONTENTS

### Chapter 1

やさしい食事が必要なのは、どんな治療中&治療後?

- 治療にやさしい食事をしよう。
- CASE1 治療途中で仮歯が入っています……。
- CASE2 親しらずを抜いたばかりです……。
- CASE3 歯周病の治療を受けています……。
- CASE4 歯根の治療を受けています……。
- CASE5 新しい入れ歯の調整中です……。
- CASE6 インプラントを埋入したばかりです……。

### Chapter 2

用意しておくで安心!

食べやすく、飲み込みやすい市販品

- 市販品で手軽に。
- レトルト食品は種類が豊富。
- のどごしのよいゼリー飲料なども。
- 便利な市販品はまだあります。

### Chapter 3

ちょっとした工夫で食材を食べやすく

- 肉を食べやすくするには?
- 魚を食べやすくするには?
- 野菜・海藻を食べやすくするには?
- ごはんを食べやすくするには?

### Chapter 4

とっても簡単! お口にやさしい、やわらかレシピ

- やわらかレシピ 1 肉料理
- やわらかレシピ 2 魚料理
- やわらかレシピ 3 野菜・海藻
- やわらかレシピ 4 スープ
- やわらかレシピ 5 缶詰・レトルト・お惣菜のアレンジ
- やわらかレシピ 6 主食(ごはん・丼物・パン・めん類)
- やわらかレシピ 7 おやつ

きりとり線

注文書

おいしく食べておだいに! 歯科治療中のやさしいごはん

冊注文します。

モリタ商品コード:805569

●お名前	●貴院名	●ご指定歯科商店
●ご住所 (〒 )		
●TEL	●FAX	

支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。  
※ご指定歯科商店がない場合は送料をいただき、代金引換宅配便でお送りさせていただきます。