



～女性のためのOral Health教室～

# Oral care Book

宮下 元 久光 久 飯島 裕之 監修

女性という性別を考慮に入れて疾患を考える「女性医療」が注目されています。女性は生涯のうちにホルモンバランスが大きく変わる時期が何度もあり、その影響が口腔に現れることも少なくありません。

本書は、女性のライフステージと口腔内の変化や特徴について患者さん向けにわかりやすくまとめ、さらに口腔ケアの重要性やデンタルエステティック、一般的な歯科治療についても解説したものです。

待合室での読み物として、また患者指導時のコミュニケーションツールとしてご活用ください。

A4判／28ページ  
 オールカラー  
 定価2,940円  
 (本体2,800円+税)  
 H.M'sCOLLECTION編著

待合室の読み物や  
 患者さん説明用に

## ●CONTENTS●

### Lesson 1

#### 女性のからだとお口の健康

女性のライフステージとOral Health/  
 女性ホルモンについて知っておきましょう/  
 女性ホルモンとアンチエイジング

### Lesson 2

#### オーラルケアの基礎知識

歯の基本知識／歯の寿命～加齢で歯がなくなる？～／どうしてむし歯になるのでしょうか？／歯周病ってどんな病気？／赤ちゃんができたなら気をつけて欲しいこと／Oral Careは専門家とのパートナーシップで／歯ブラシのお話／歯間のお掃除をしましょう／ケミカルブラークコントロール／プレスチェックをしてみましょう／女性とドライマウス

### Lesson 3

#### デンタルエステティック

歯を白くしたい人へ～Teeth Whitening～/  
 あなたの歯肉はどんな色？/  
 Best Smileのために～表情筋ストレッチ～

### Lesson 4

#### 歯科治療の基礎知識

かみ合わせと歯並び／あなたは大丈夫？顎関節症／あなたは大丈夫？金属アレルギー／歯を削ったら、歯がなくなったら／インプラントってなに？



●ご注文は歯科材料店または弊社まで！●

注文書

● Oral care Book

冊

● 書名

冊

フリガナ  
ご氏名

医院名

歯科材料店名

〒  
ご住所

TEL

FAX

医学情報社

〒113-0033 東京都文京区本郷1-4-6

TEL 03-5684-6811 FAX 03-5684-6812

http://www.dentaltoday.co.jp