

# 顎関節症の リハビリ トレーニング

## よく動く関節は痛くない！

木野孔司 編著

佐藤文明・澤田真人・渋谷寿久・渋谷智明・  
西山 暁・羽毛田匡・儀武啓幸 著

### 木野先生、 「リハビリトレーニング」 ってなんですか？

膝の関節が痛い時、整形外科に行ってリハビリで膝の曲げ伸ばしをしますよね？

顎の関節も同じで、機能回復のためには痛みがあっても動かすことが重要です。

「リハビリトレーニング」は、東京医科歯科大学第一口腔外科と顎関節治療部で年間数千人もの新患者に行ってきた運動療法で、とても有効で安全な治療法です。

本書を参考に、ぜひ実践してみてください。

症状改善効果を実感できるはずですよ。

(本書より)



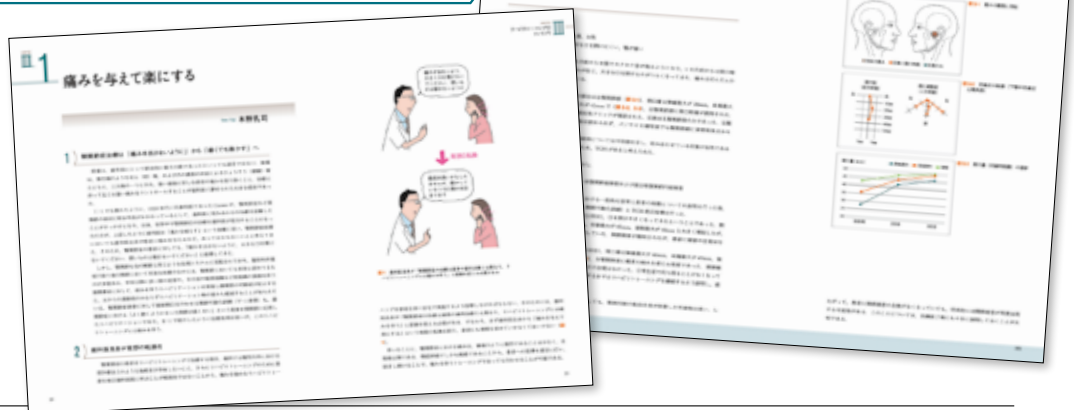
■ A4判変型 / 140頁 / カラー

■ 定価 (本体7,800円+税)

ISBN978-4-263-44494-8

リハビリトレーニングの  
治療例やQ&Aを  
数多く収録

初診時質問票・  
顎関節症カルテ書式・  
患者配布用資料などの  
付録つき



# 顎関節症のリハビリトレーニング よく動く関節は痛くない!

## CONTENTS

### Chapter I 顎関節症治療の変遷 —咬合療法からリハビリトレーニングへ—

咬合療法では治せなかった顎関節症

### Chapter II なぜリハビリトレーニングは 顎関節症治療に有効なのか?

リハビリトレーニングの有効性のエビデンス/リハビリトレーニングが顎関節の痛みや動きを改善するメカニズム/筋に対するリハビリトレーニングの有効性/顎関節症に対する各種理学療法の効果

### Chapter III リハビリトレーニングのコンセプト

痛みを与えて楽にする/急性期には安静に、慢性期には積極的に/患者自身が自宅で行える/関節円板は転位したままでいい

### Chapter IV リハビリトレーニングの前に

医療面接のポイント/顎関節の診査/リハビリトレーニングを行うべき症例の診断/TCHのコントロール/顎関節症のプリント治療

### Chapter V リハビリトレーニングの実際

リハビリトレーニングの実施方法/リハビリトレーニング時の患者サポート/リハビリトレーニング中の食事指導/リハビリトレーニング後の経過と治療のゴール/リハビリトレーニングが奏効しない時の対応

### Chapter VI リハビリトレーニング実施例

咀嚼筋痛障害/顎関節痛障害/顎関節円板障害/変形性顎関節症

### Chapter VII 患者さんからの疑問に答える

リハビリトレーニングをしていたら、痛みが強くなりました/アゴの関節の音が大きくなってきました/口を開けてから閉じる時に、痛みが出るようになりました/食事の時に痛みが出るようになってきました/リハビリトレーニングはいつまで続ければよいのですか?/リハビリトレーニングで顎が外れることはないですか?/リハビリトレーニングを始めてから、歯がグラグラするようになりました(なりそう)/リハビリトレーニングをすると、歯にかける指が痛くなるのですが

付録 初診時質問票・顎関節症カルテ書式・患者配布用資料

## 関連書籍のご案内

### TCHのコントロールで治す 顎関節症 第2版

木野孔司 著

TCH(上下歯列接触癖)をテーマとした  
初の歯科臨床書。

好評につき早くも改訂第2版!

■A4判変型/72頁/カラー ■定価(本体5,600円+税)  
ISBN978-4-263-44446-7



### 歯科医院で取り組む TCHコントロール入門

齋藤 博 著/木野孔司 監修

歯科医にとっての必読書!

「TCHのコントロールで治す顎関節症  
第2版」とあわせてお読みください。

■A4判変型/72頁/カラー ■定価(本体5,000円+税)  
ISBN978-4-263-44423-8



## 医歯薬出版 ご注文承り書

顎関節症のリハビリトレーニング よく動く関節は痛くない! ( )冊

TCHのコントロールで治す顎関節症 第2版 ( )冊

歯科医院で取り組むTCHコントロール入門 ( )冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)  
※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

●直送希望 (2つの方法から  
お選びください)

①	代引 450円
②	後払い 400円*

\*②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクションズ  
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 - )

★必要事項をご記入のうえ、FAX.03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/> からご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630