

# 顎関節症

## Q & A

自分でできる予防と治療のアドバイス

中沢 勝宏 (東京都開業)



■ A4判 46頁 カラー  
■ 定価 (本体 3,000円+税)

### ● 困っている患者さんを救いましょう

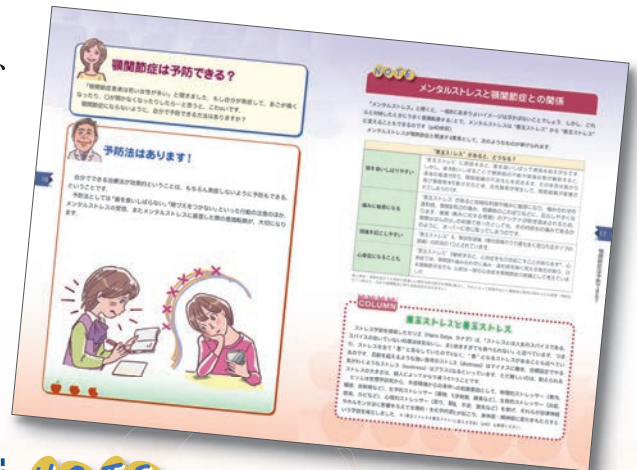
以前、咬合の不調和が原因と言われていたものが覆り、咬合の調整では治らないものとされ、難しさの増す顎関節症です。他の歯科疾患のように比較的単純に診断から治療に入ることができないのが顎関節症です。

患者さんも歯科医師も困る、わかりにくい病気とされていますが、著者が臨床の積み重ねと学術的探求から得て成功してきた、患者さん自身が治療の主役であるという方法論が患者さんを救います。

患者さんへのベストアンサーのための本ですが、対応の仕方、原因・治療法の説明の仕方として参考になる本です。

### Q&A

- 歯顎関節症って、どんな病気？
- 顎関節症は、関節・骨・筋肉のどこに問題があるの？
- どうして、顎関節症になるの？
- 顎関節症はどうやって治すの？
- 症状に気づいたら、すぐに診てもらおうべき？
- 顎関節症は予防できる？
- 顎関節症と、頭痛や肩こりに関連性はある？
- 噛む力が弱い子どもは将来、顎関節症になりやすい？
- 顎関節症の人が、入れ歯を使っても大丈夫？
- どんな人が、顎関節症になりやすいの？
- スポーツが、顎関節症のリスクになることはある？
- スプリント療法をすすめられていますが、どんな治療法ですか？



### NOTE

顎関節症の大きな「4タイプ」  
あごの関節の仕組みを見てみよう  
顎関節症の発症メカニズム  
顎関節症は「歯科医師に治してもらおう疾患」ではありません！  
もし、顎関節症になってしまったら  
メンタルストレスと顎関節症との関係  
単なる頭痛や肩こりと勘違いしやすい、顎関節症の症状  
噛む力と顎関節症は、直接的には関係ありません  
義歯と顎関節症  
異変に気づいたときに、顎関節症の始まり  
スポーツと顎関節症とのかわり  
スプリント療法とは

コピーして使える  
巻末付録

巻末付録  
自己牽引療法(あごのストレッチ)の方法/日常生活での注意事項